

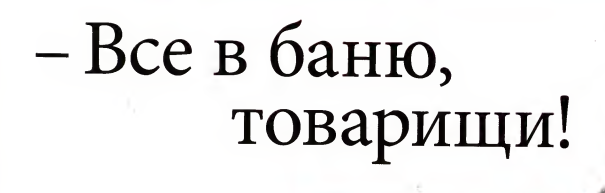


The Perspective

04 (216)

Monthly Russian Community Journal

APRIL 2012 | FREE | Since 1994



DOWNTOWN BANYA

Designed by: www.sofonik.com

★★★★★
Эксклюзивно
для читателей «Перспективы»

Вход в баню
$25
0560418

Предложение действительно до 20 Мая, 2012
Для получения скидки необходимо предоставить купон





Стоматологическая клиника «First Impressions»

Русскоговорящий персонал. Очаровательная улыбка. Качественное и быстрое выполнение работы.

- Мы принимаем многие виды страховок.
- Теплая, дружеская атмосфера и опытный персонал.
- Лечение в день осмотра.
- First Impressions Dental имеет опыт работы более 20 лет.
- Частичные и полные протезы, коронки, мосты, пломбы, импланты, чистка и отбеливание зубов, лечение зубных каналов, удаление нервов и пломбирование, удаление зубов, Invisalign, косметическая стоматология, детская стоматология.
- Подбор индивидуального плана лечения, соответствующего вашему бюджету.

5825 221st Place SE, Suite 100 Issaquah, 98027
www.doctoroleg.com
425.391.4964

Доктор Олег Шварцур

- Получил среднее образование в Белевью (средняя школа, high school).
- Получил высшее образование и специальность стоматолога в Вашингтонском университете в Сиэтле.
- Был президентом класса 4 года учебы.
- Говорит на русском языке.

First Impressions
General & Cosmetic Dentistry for Adults & Children



Розана Боголюбов

- **Washington State Board Certified** Dental Hygienist – глубокая и профилактическая чистка зубов.
- 11 лет стажа работы с "First Empressions"
- Говорит на русском и румынском языках.

"Я забочусь о наших пациентах и отношусь к ним, как к членам семьи"



Ага Романо

- **Certified Dental Assistant.**
- Ассистент стоматолога.
- Опыт работы 13 лет.
- Говорит на русском, польском, чешском языках.

"Я люблю свою работу, стоматология - мое призвание"



Алексей Шварцур

- **Владелец A+Dentures.**
- Опыт работы в области съемных протезов более 30 лет.
- Любая работа по съемным протезам будет выполнена от начала до конца стоматологом Олегом Шварцур и Алексеем Шварцур.
- Говорит на русском и украинском языках.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗАМ

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY



Энтони Догерти
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN



Анна Р. Цейтлин
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

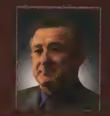
LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER



Кеннет Гровер
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов
  не криминальные, в округах Pierce, King, Snohomish $150

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Михаил Жовтис
паралигал
(206) 909-2535
24ч Русская линия

Renton
Главный Офис:
451 S.W. 10th Street,
Suite:215
Renton, WA 98057

Bellevue
10 148eth Ave. NE
Suite: 201
Bellevue, WA 98007
(425) 953-4800

Everett
6320 Evergreen Way
Suite: 201A
Everett, WA 98203

Tacoma
8833 Pacific Ave
Suite: G
Tacoma, WA 98444



КРИМИНАЛ

ШТРАФЫ



БАНКРОТСТВО



ИММИГРАЦИЯ

PASSPORT

DUI











Perspective

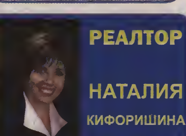
Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Тел.: (425) 614-1700
(425) 614-1705
Факс: (425) 737-8859
Email: info@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief.............................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Office Manager.................................Tatyana Ni
Graphic Designer....................Andrey Dyakonov



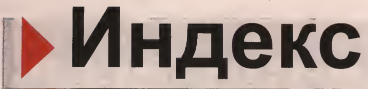
НАШ
НОВЫЙ АДРЕС



Contents | APRIL 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

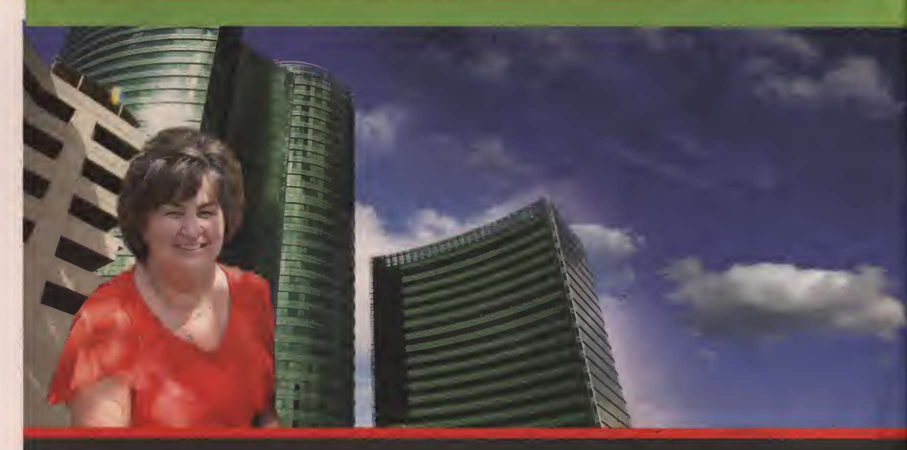




Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100



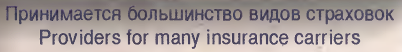

В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

предоставят вам все виды стоматологических услуг

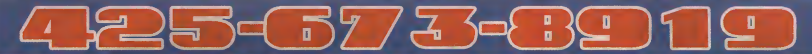






АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood



Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витаминами B, D, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Тел.: (425)**771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

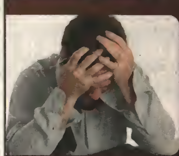
1 (800) 559-1808

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта



Пострадавшие пешеходы, велосипедисты
DUI
Иммиграция
- Апелляция
в верховном суде

Мы говорим по-русски, украински

Ваш Адвокат в Америке

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744
14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON 503-761-8400
14140 SE Stark Street,
Portland; Oregon 97233

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями
- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



- Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов
- Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса
- Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrassment orders - помощь пострадавшим
- Prenuptial, postnupual, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776

или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office Of J. Khorun, PL

15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98



Pharmacy Plus

1-877-644-8655

Аптека для Вас!

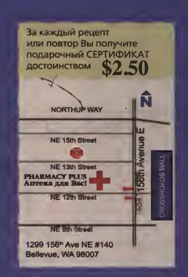
Большой выбор витаминов, лечебных трав, и гомеопатических средств

Европейские и российские препараты, разрешенные в США

Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid



В продажу поступила продукция корпорации

Сибирское Здоровье!



(425) 644-8887

(425) 644-8615

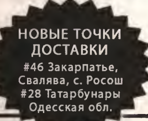
Часы работы:
Понедельник-Пятница 9:00-19:00
Суббота 10:00-15:00
Воскресенье – выходной

также в нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD, и парфюмерии

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".

МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"



ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

НОВЫЕ ТОЧКИ ДОСТАВКИ
#46 Закарпатье, Свалява, с. Росош
#28 Татарбунары Одесская обл.

УКРАИНА

И С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

0. Бердичев
1. Винница
2. Тернополь
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
8. Запорожье
10. Симферополь
11. Кременец
12. Мелитополь
14. Джанкой
15. Христиновка (Черк)
16. Донецк
17. Луцк
19. Черкассы
20. Краматорск
21. Первомайск
22. Каховка
23. Харьков
24. Горловка
25. Ровно
26. Красноармейск (Донецк)
27. Нововолынск
28. Татрбунары (Одесская обл.)
30. Львов
31. Каменец - Подоль
32. Черновцы
33. Сарны
34. Николаев
35. Полтава
36. Херсон
37. Хмельницкий
38. Ивано-Франковск
39. Кривой Рог
40. Чернигов
41. Александрия
43. Кировоград
44. Луганск
45. Ракитное (Ровен, обл)
46. Закарпатье
47. Славута (Хмельниц. обл.)

миссия начала принимать посылки

на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

РОССИЯ, СИБИРЬ, СРЕДНЯЯ АЗИЯ $2.60 ЗА ПАУНД

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Даша, Валера	(425) 698-1086, (425) 736-9254
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 186)	Анна Кукла	(425) 268-1021
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 946-7882, (253) 632-9301
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию
осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

Olga Weaver
ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer

MLO-112117

West Horizon Financial, Inc.

Phone: 425-605-1157

Cell: 206-227-6012

Fax: 425-576-9261

e-mail: olgaw@westhorizon.net

Самые низкие проценты за всю историю Америки

- **Время покупать свой дом:**

Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.

- **Время рефинансировать:**

Проценты опять упали!

Если ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Short Sale и Модификация на многие годы испортят вам кредитную историю.

Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансирование по упрощенной схеме.

Нанимаем на работу Loan Processor с опытом работы.





Как спасти свои деньги

Одним из успешных и быстрорастущих американских бизнесов последних лет является взыскание долгов с граждан. Такого количества коллекторских агентств (collection agencies) в стране никогда прежде не было. Сегодня их у нас более 7 тысяч. И этот показатель продолжает расти.

С ростом числа коллекторских фирм растет, как снежный ком, н число жалоб американцев на действия их представителей. Люди жалуются на хамство агентов, немотивированные угрозы, вторжение в свою личную жизнь. По данным Federal Trade Commission – FTC (Федеральная торговая комиссия) число жалоб с 2006 года возросло вдвое; за период с 2008 по 2010 год с 104 766 до 140 036.

Долги, конечно, надо платить. Между тем, действия частных контор, занятых коллекторской деятельностью, регулируются федеральными и штатными законами, которые представители этих контор должны неукоснительно соблюдать. На деле же, многие агенты-коллекторы ведут себя так, как будто законы писаны не для них. «Ни на один из видов бизнеса мы не получаем больше жалоб, чем на коллекторские агентства», - говорит Том Пэл, помощник главы FTC по финансовым вопросам, - защита граждан от произвола коллекторов, сегодня главная задача моего ведомства».

Я сейчас приведу примеры, которые могут показаться читателям невероятными. Разве у нас такое может быть? Еще как может…

Через несколько месяц после похорон своих сыновей, 72 летнюю жительницу Техаса Барбару Соуэл стали донимать звонками коллекторы, требуя немедленно рассчитаться с похоронным домом. В молодости миссис Соуэл потеряла ногу, попав в автокатастофу, ее месячный доход составляет пенсия по инвалидности в размере $694. Понятно, что малоимущий инвалид не в состоянии погасить задолженность.

Однако агент коллекторской конторы Rumson, Bolling & Associates, которому было поручено взыскать недоимки в пользу похоронного дома, вел себя так, будто перед ним не пожилая женщина, а преступница. Сыпя оскорбительными словами, самое мягкое из которых было «ты – белый мусор», он заявил старушке, что «если не вернешь деньги, мы выкопаем трупы твоих детей и бросим во дворе твоего дома».

Хам из Техаса – случай не исключительный. В Калифорнии сотрудник другой коллекторской фирмы пригрозил пожилой женщине в аналогичной ситуации, что он не просто выкопает труп ее дочери, но лично повесит его на дереве перед ее домом. Но это не все. «После дочери ты вскоре закопаешь своего пса, которому я оторву голову».

В случае с Соэул юридические представители FTC привлекли компанию Rumson, Bolling & Associates к суду. Адвокат ответчика Крис Питет заявил, что «подобные инциденты единичны и не являются политикой фирмы». Президент Rumson, Bolling & Associate Дэвид Хайнс признал ошибки, сказав, «что мы приняли меры, виновные понесли наказание, один человек был уволен».

Владельцы коллекторских компаний знают, что по закону нельзя угрожать людям тюрьмой за невыплаченные долги. Однако представители крупной калифорнийской фирмы поступали именно так, причем пугали не только самих должников, но пытались воздействовать на их родственников, соседей, работодателей. Мол, убедите их рассчитаться, иначе – казенный дом.

Владельцы коллекторской компании Payday Financial инструктировали своих подчиненных как с помощью угрозы потери заработной платы заставить клиента найти деньги для уплаты долга. При этом они лгали людям, что могут это сделать без постановления суда. Между тем, такая практика запугивания запрещена федеральным законодательством.

Запрещается также самочинное снятие с банковского или кредитного счета должника какой-либо суммы денег. Так поступали коллекторы из компании West Asset Management (Джорджия), за что и были наказаны по суду (иск был подан FTC): владельцы заплатили штраф в размере $2,8 млн.

Оштрафован был и один из крупнейших в стране коллекторов - компания Asset Acceptance – на $2,5 млн. Ей пришлось отвечать за то, что она бралась выбивать долги, которые уже не являлись таковыми из-за срока давности. Своей вины владельцы Asset Acceptance не признали, но деньги заплатили.

Всего, по данным FTC, за 2008-2010 гг. отвечать по суду пришлось 10 коллекторским фирмам.

Коллекторский бизнес особенно расцвел на скупке непогашенных долговых обязательств. Банки и другие финансовые институты, медучреждения, торговые сети, прочие бизнесы могут списать задолженность клиентов. Но могут долги продать: свеженькие долги из расчета 6-7 центов за доллар. Долги сроком до пяти лет - 1,5-2 цента за доллар, долги, которым десять и более лет приобретаются за чисто символическую плату. Согласно Nilson Report, только за 2009 год было продано долгов на сумму в $93 млрд.

Я хочу еще раз повторить: свои долги надо погашать. Однако ситуации в жизни бывают разные. Человек заболел, потерял работу. Что же касается коллекторов, то их бизнес



подчиняется законам, которые они обязаны неукоснительно следовать. Например, если коллектор позвонил человеку, он должен не просто назвать сумму долга, но и кому именно тот должен за товар или услуги, когда это товар был куплен, а услуги получены. Как пишет газета USA Today, часто скупщики чужих долговых обязательств (которые могли уже пройти через несколько рук) такой информацией не располагают. Множатся случаи, когда коллекторы начинают донимать людей, которые вообще не имеют к данному долговому обязательству никакого отношения. Как отмечает издание, известно немало случаев, когда коллекторские фирмы обращаются в суд, имея скудную информацию о долге ответчика.

Ряд штатов уже внесли изменения в судебную процедуру, предусматривающую, что скупщики долгов, перед передачей дела в суд, должны в обязательном порядке сообщать подробную информацию о приобретенном долге клиента. В 2009 году Северная Каролина пошла дальше, облачив данное требование в рамки закона. В январе аналогичный билль получил одобрение в сенате Калифорнии.

***

Что должен знать человек, у которого имеется задолженность, и не исключено общение с представителем коллекторской конторы. Приведем основные положения Fair Debt Collection Practices Act.

1. Существует период времени (statute of limitation), отпущенный по закону кредиторам на выбивание долгов. В каждом штате имеется собственный statute of limitation.

Коллекторы часто действуют так, будто им неизвестно содержание этих законов.

2. Так, они не имеют права подавать в суд на должников или угрожать им судом, если время, отпущенное на взимание задолженности, давно истекло.

3. Запрещено обращаться в кредитные бюро с просьбой «обновить долг» ("re-aging" debt).

4. Если коллектор перегибает палку (грубость, слишком поздние или, наоборот, ранние звонки, неоправданные угрозы судебного преследования и т.д.), можно обратиться с жалобой на его действия в Federal Trade Commission, Better Business Bureau или в генпрокуратуру.

5. Если игнорирование телефонных звонков коллектора не дает результата, и он продолжает вас беспокоить, можно направить письмо с уведомлением на почтовый адрес его компании, потребовав перестать донимать вас. Согласно федеральным законам, коллектор обязан удовлетворить вашу просьбу. В письме необходимо указать, что вы не признаете за собой задолженности, которую от вас требуют погасить.

Возьмите на заметку:

Эксперты советуют не спешить отвечать на письма из collection agencies по поводу старых долгов или обсуждать этот вопрос по телефону. Даже просто признание в том, что вы не рассчитались в прошлом с кредитором, может привести к автоматическому восстановлению действия statute of limitation.

Согласие на выплату долгов с истекшим сроком давности может ухудшить ваш credit score, затруднив получение новых займов.

Еще один важный момент: устная и даже письменная договоренность, связанная с погашением старого долга на согласованных с коллектором условиях, может впоследствии перестать выполняться. Получив ваше согласие, collection agency может их изменить по собственному усмотрению. К тому же, купленные уже однажды долги нередко вновь перепродаются, а новый владелец вовсе не обязан идти на уступки.

Некоторые коллекторы, после того как соглашаются взыскать с вас меньшую сумму долга, информируют IRS, что их клиент получил «доход» в виде сокращения задолженности. Ну а раз доход, значит, с него положено платить налоги.

Наталья Морарь вернулась в Россию

Журналистку впустили в страну только после вмешательства президента



Корреспондент журнала The New Times Наталья Морарь в понедельник смогла вернуться в Россию. В 2007 году ФСБ РФ без объяснения причин запретила ей, гражданке Молдавии, въезд в Россию — по мнению оппозиционеров, это произошло из-за подготовленных ею материалов о коррупции. По словам коллег, возвращение журналистки стало возможным после вмешательства в ситуацию президента Дмитрия Медведева.

О возвращении Натальи Морарь в Россию сообщил ее муж, заместитель главного редактора журнала The New Times Илья Барабанов. Господин Барабанов сопровождал Наталью Морарь в полете. По его словам, возвращение произошло абсолютно буднично, без каких-либо дополнительных задержек на границе. «Я думал, что поседею, пока мы летели и стояли в очереди на границе,— заявил он.— Но, кажется, обошлось».

"Я бы хотела верить, что это как-то связано с тем, что в России можно ждать чего-то хорошего"

Наталья Морарь о своем возвращении в страну...

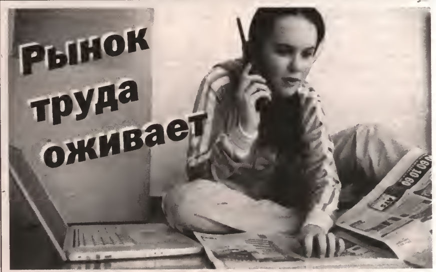
Наталье Морарь был запрещен въезд в Россию в 2007 году, когда она возвращалась в Москву из командировки. За несколько дней до этого The New Times опубликовал статью «Черная касса Кремля»: по данным госпожи Морарь, во время парламентских выборов 2007 года представители власти незаконно вымогали деньги с политических партий. В ФСБ так и не прокомментировали причину, согласно которой госпожу Морарь посчитали нежелательным лицом для страны. В 2008 году Наталья Морарь зарегистрировала брак со своим коллегой, гражданином России Ильей Барабановым. После этого журналистка подала прошение о принятии российского гражданства, но получила отказ.

В чем обвиняли Наталью Морарь

"Очевидно, что людям, принимавшим решение по поводу меня, ближе преступники"...

«С момента запрета въезда прошло ровно 1560 дней,— рассказал господин Барабанов.— Все это время мы пытались добиться справедливости». По его словам, ситуацию удалось преломить в конце января 2012 года — на встрече президента Медведева с представителями СМИ главный редактор The New Times Евгения Альбац напомнила о судьбе Натальи Морарь. «Он ответил, что постарается что-то сделать,— рассказал господин Барабанов.— С того момента прошло достаточно времени, поэтому мы просто купили билеты и снова попробовали попасть в страну». По его словам, за время пребывания в Молдавии Наталья Морарь стала известной телеведущей, однако теперь намерена возобновить активную работу и в России.

Александр Черных



Рынок труда оживает

В последние несколько месяцев развитие экономики зависело от положительных тенденций на рынке труда. И пока нет никаких признаков того, что ситуация может измениться к худшему.

В частности, количество заявок на получение пособия по безработице снизилось до минимального количества за почти 4 года, и это позволяет надеяться на то, что создаваемых вакансий будет становиться больше и в дальнейшем. Такая перспектива уже сказалась на росте промышленного биржевого индекса Доу-Джонса, который достиг своего наивысшего уровня с мая 2008 года.

Создание рабочих мест и незначительная инфляция - это условия, при которых у потребителей появляются желание и возможность больше тратить. Возможно, именно их активность, в свою очередь, привела к дополнительному росту экономики и снижению уровня безработицы, отмечаемому вот уже 6 месяцев подряд.

Такое развитие событий благоприятно сказывается даже на рынке жилищного строительства, несмотря на то, что серьезные проблемы в этой сфере по-прежнему дают о себе знать. Тем не менее, эксперты полагают, что рост спроса на недвижимость - дело уже ближайшего будущего. Соответственно, планируется возведение большего количества новых домов. «Активизация строительства и снижение заявок на помощь по безработице - факторы, которые заставляют еще больше поверить в то, что экономика на пути к выздоровлению, - отметил Джоэл Нарофф, президент Naroff Economic Advisers. - Снижение уровня безработицы - это реальность, и этот процесс будет продолжаться». Его уверенность подкрепляют и другие экономические показатели. Данные министерства труда показывают, что количество безработных, желающих получить пособие, снизилось, с учетом сезонного коэффициента, до 348 тысяч в неделю, - минимума с марта 2008 года. А за 4 последних месяца таких заявок стало меньше на 11%.

Если исходить из активности строительной отрасли в январе, то в нынешнем году, по оценке министерства торговли, будет возведено 699 тысяч домов. Январский показатель почти совпал с отмеченным в ноябре 2011 года, который, в свою очередь, оказался самым высоким за 3-летний период. На рынке новой недвижимости некоторое снижение зафиксировано только в отношении 1-семейных домов, однако это неудивительно, поскольку в декабре в этом секторе рост был выше ожидаемого.

Настраивают на положительный лад и известия, поступающие из регионов. Так, по сообщению Федерального резервного банка Филадельфии, в феврале развитие промышленности шло самыми быстрыми темпами за 5 месяцев. Кроме того, на протяжении 3 месяцев подряд подобная тенденция наблюдалась и в Нью-Йорке.

Опорой экономики может стать и сфера торговли, однако ее состояние будет зависеть, прежде всего, от активности потребителей. На последней пока благоприятно сказывается улучшение общего положения, но сложно предположить, что же будет, если начнется рост цен. Они в январе практически не изменились. Бензин подорожал, но рост затрат был компенсирован благодаря теплой погоде за счет снижения потребительских расходов на электричество, нефть, идущую на отопление, и природный газ. Поэтому большинство экономистов не считают, что инфляция является сегодня существенной угрозой.

Многие аналитики полагают, что развитие рынка труда продолжится. Наибольшие оптимисты даже уверены, что количество рабочих мест, созданных в феврале, превзойдет январский показатель в 243 тысячи. За каждый из последних 3 месяцев появлялось около 200 тысяч новых вакансий - именно столько, сколько и нужно, чтобы обеспечить экономике стабильный рост. И одно это обстоятельство уже вселяет надежду на лучшее.



Стремительное улучшение

Американская экономика идет на поправку быстрее, чем считали ранее. И теперь эксперты предсказывают, что рост будет увереннее, а количество новых рабочих мест – больше, чем можно было это предположить всего 2 месяца назад.

В конце февраля агентство Associated Press провело опрос 19 ведущих экономистов, которые сошлись во мнении о том, что к дню выборов уровень безработицы снизится с нынешних 8,3 до 8%. В конце декабря они полагали, что данный показатель составит 8,4%. А к концу 2013-го доля безработных сократится до 7,4%, что также лучше предыдущей оценки (7,8%).

Стабильные улучшения наблюдаются на протяжении уже нескольких месяцев, причем по многим параметрам. Так, выпуск промышленной продукции в январе резко возрос – до самого высокого показателя за 5 лет. Отмечается значительный спрос на автомобили. Доверие потребителей также поднялось до максимальной отметки за год. Даже на рынке недвижимости наблюдается некоторое оживление.

«Экономика, наконец, набрала обороты, и потребители, как и бизнес, более уверены в перспективах на 2012 год», – отметил, в частности, Чад Мотрэй, главный экономист National Association of Manufacturers. Он и другие участники опроса подчеркнули, что американцы стали меньше экономить средства и больше занимают, что свидетельствует об изменении их отношения, которое дало о себе знать в годы кризиса.

При этом лишь 1 эксперт заявил, что политика президента Обамы в значительной степени сказывается на снижении уровня безработицы. Все остальные считают, что его роль в этом несущественна, в отличие от роли потребителей, на которых приходится примерно 70% экономической активности, и бизнеса.

Можно утверждать, что экономика вышла на уровень, когда больше не нуждается в стимулировании. Рост количества рабочих мест приводит ныне к увеличению потребительских расходов, благодаря которому удается создавать новые вакансии. В этом году ВВП может увеличиться на 2,5%. Сделанный же двумя месяцами ранее прогноз предусматривал увеличение этого показателя на 2,4%, а в 2011 году эксперты считали, что оно составит не более 1,7%.

Лидерам европейских стран удастся справиться с долговым кризисом и предотвратить глобальную рецессию. Однако экономика Старого Света будет сокращаться на протяжении всего 2012 года.

Что же касается американского рынка труда, то он будет развиваться. Уровень безработицы снижается вот уже 5 месяцев подряд, достигнув минимального уровня за почти 3 года, а только за декабрь и январь было создано свыше 200 тысяч рабочих мест.

В поисках новых стандартов

Принцип экономии как таковой тем и хорош, что, откладывая понемногу, незаметно, можно в итоге добиться впечатляющего результата. Это справедливо не только в отношении финансов, но и электроэнергии.

Благодаря действию стандартов энергоэффективности потребителям и компаниям к 2035 году удастся сохранить 1,1 триллиона долларов, а кроме того, значительно сократятся выбросы парниковых газов и других вредных веществ. Такой вывод был сделан в результате исследования «Бум эффективности: денежный эффект от стандартов эффективности бытовой техники», который провели American Council for an Energy-Efficient Economy и Appliance Standards Awareness Project. Их эксперты решили именно в год выборов поставить точки над «i» в вопросе о том, насколько эффективны стандарты, применяемые в отношении бытовой техники, освещения, отопления и так далее.

Нельзя, конечно, сказать, что проблеме снижения электропотребления уделяется большое политическое внимание. Дебаты на высшем уровне вызвало разве что недавно принятое правило, согласно которому сравнительно малоэффективные лампочки накаливания будут постепенно выведены из производства и применения.

Впрочем, и сами стандарты появились сравнительно недавно – в 1987 году, при президенте Рональде Рейгане. И за прошедшие годы выяснилось, что спорить, собственно, не о чем: прогресс оказался стабильным и очевидным. И в настоящее время закон регулирует размер потребления электроэнергии примерно 55 категориями товаров – от крупной бытовой техники (например, холодильников) до коммерческого оборудования, в том числе двигателей и кондиционеров, устанавливаемых на крыше.

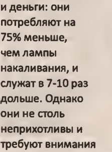
Как отметил Дэвид Голдстейн, содиректор энергетической программы Natural Resources Defense Council, введение и усовершенствование стандартов энергоэффективности оказывается полезно во многих отношениях. «В этом случае улучшается экологическая обстановка, активнее разрабатываются и внедряются инновационные решения, и, как показывают последние данные, потребители получают возможность экономить, не ограничивая себя в пользовании бытовой техникой», – подчеркнул он.

Безусловно, нет пределов совершенству – то есть, в данном случае, принятию новых энергетических стандартов, особенно в области бытовой электроники. К примеру, в настоящее время никак не регулируется потребление электроэнергии коробочками кабельного телевидения. Казалось бы, мелочь? Но на самом деле эти устройства, работая в паре с цифровыми видеорекордерами, записывающими видео высокого разрешения, требуют не меньше электроэнергии, чем холодильник. И хотя министерство энергетики (DOE) распорядилось разработать стандарты и в отношении таких приборов, чиновники не скрывают, что такое регулирование, даже если решение о нем будет принято в ближайшее время, реально начнет осуществляться не ранее 2018 года.

Интересно, что стандартизации в плане энергопотребления не подлежат на федеральном уровне и телевизоры – самые, пожалуй, популярные представители бытовой электроники. Подобное требование было принято только в Калифорнии в 2010 году. DOE также обратило на это внимание и уже разрабатывает собственные стандарты, но и они вступят в силу только в 2016 году. Правда, в данном случае подобное решение, несомненно, пойдет на пользу потребителям, которые смогут сэкономить порядка 8,3 миллиарда долларов, если новые приемники станут потреблять меньше электроэнергии. Впрочем, лучшие современные модели и так уже соответствуют стандартам, которые еще предстоит официально установить, так что эффект может оказаться не столь впечатляющим.

В целом же очевидно, что более рачительное отношение к электроэнергии обернется существенной экономией. Согласно вышеуказанному исследованию, если семья будет приобретать технику, соответствующую даже самым либеральным стандартам, то за 2010-2025 годы сумма счетов за электричество уменьшится примерно на 10 тысяч долларов. И хотя такая техника стоит, как правило, дороже, разница окупается в течение 3 лет, а за все время эксплуатации высокоэффективная аппаратура потребляет вчетверо меньше электроэнергии, чем обычная.

Прихотливые лампочки

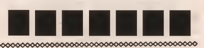


Давно известно, что флуоресцентные лампочки (CFL) экономят электроэнергию и деньги: они потребляют на 75% меньше, чем лампы накаливания, и служат в 7-10 раз дольше. Однако они не столь неприхотливы и требуют внимания при установке и эксплуатации.

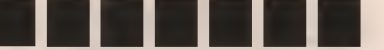
В частности, если вы приобрели CFL, изучите упаковку: на ней должно быть указано, можно ли ее включать в лампу, мощность которой регулируется с помощью выключателя-диммера. Если соответствующего указания нет, то не рискуйте, поскольку использование «не по назначению» сокращает срок службы CFL.

Кроме того, обычные CFL чувствительны к теплу, поэтому их не стоит использоваться в закрытых светильниках (для этого есть специальные лампочки). Не используйте их в местах, где часто и/или на непродолжительное время приходится включать свет. CFL работают дольше и светят лучше, если горят не менее 15 минут за 1 раз.

Защищайте эти лампочки от влаги и старайтесь не использовать для внешнего освещения. Для этой цели следует подобрать такие, которые могут работать в закрытом абажуре или имеют собственное специальное покрытие.



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100







Государственные медицинские страховки для пенсионеров, малоимущих и инвалидов – Медикер и Медикейд – в очередной раз оказались в центре внимания общественности и в эпицентре политических схваток.

Произошло это после ознакомления американцев с бюджетным планом президента Барака Обамы, который, в числе других, касается и этих программ. В сущности, страсти, то и дело разгорающиеся вокруг Медикера и Медикейда, объяснимы. Обе государственные медстраховки поглощают колоссальные средства, растут как на дрожжах, а в связи с массовым «исходом» на пенсию бэбибумеров могут стать и вовсе безразмерными и неуправляемыми.

Достаточно сказать, что каждые восемь секунд (!) к Медикеру присоединяется новый получатель. По прогнозам федерального агентства Centers for Medicare and Medicaid Services, лишь в этом году к числу клиентов Медикера добавятся 2.8 млн 65-летних американцев, что на 800,000 больше среднего годового «прироста» программы в 1975-2010 годах (расходы на каждого получателя Медикера в среднем достигают 7,700 в год).

В течение следующих 35 лет к программе будут ежегодно присоединяться около 3.8 млн человек. К 2030 году, когда на пенсию выйдут последние бэбибумеры, число получателей Медикера достигнет 80 млн человек! Расходы на программу, соответственно, тоже будут расти в среднем на 5.8% в год, и к 2020 году достигнут 916 млрд долларов (в 2010 году они не превышали 526 млрд долларов).

А к 2021 году, по прогнозам экспертов, расходы на Медикер и Медикейд возрастут более чем в два раза…

Что президент нам готовит

Вернемся, однако, к плану Обамы, который пытается хотя бы частично обуздать безудержное разрастание обеих программ. Президент, в частности, надеется спасти положение, сократив расходы на Медикер и Медикейд на 364 млрд долларов в течение следующих десяти лет.

По плану Обамы, в первую очередь, будут сокращаться (на 267 млн долларов в течение десяти лет) выплаты в рамках обеих программ различным компаниям и объединениям в сфере здравоохранения. При этом главный «удар» примут крупные фармацевтические компании во главе с Pfizer Inc. (PFE).

Госпитали, по плану Обамы, будут получать от Медикера на 36 млрд долларов меньше в течение десяти лет на покрытие неоплаченных счетов пожилых малоимущих пациентов. В настоящее время Медикер покрывает 70% долгов пациентов, но Обама собирается уменьшить эту цифру до 25%. На 10 млрд долларов уменьшаться и расходы Медикера на финансирование программ для аспирантов при госпиталях.

Что же касается самих получателей Медикера, то, начиная с 2017 года, ежегодные взносы в программу пенсионеров со значительными доходами вырастут на 15%. Больше будут платить и «новички», то есть пенсионеры, которые присоединятся к программе в 2017 - 2021 годах. Кроме того, увеличатся доплаты всех получателей Медикера за некоторые медицинские услуги, а доступ пожилых людей к программе MediGap, которая помогает им оплатить некоторые счета, не покрываемые Медикером, будет ограничен.

Наконец, по плану Обамы, все штаты будут получать приблизительно одинаковые средства от федерального правительства в рамках программы Медикейд (в настоящее время штаты получают различные суммы, с учетом конкретных обстоятельств).

Атака справа, атака слева

На план Обамы уже обрушились как республиканцы, так и некоторые демократы. Причем, если «ослы» критикуют план президента как слишком суровый по отношению к получателям Медикера и Медикейда, то «слоны», наоборот, считают его слишком мягким и ничего по существу не меняющим. По мнению республиканцев, Белый дом ограничивается косметическим ремонтом в системе, которая нуждается в радикальной перестройке.

Митт Ромни даже назвал план Обамы «оскорбительным для американских налогоплательщиков», добавив, что президент ничего не делает для преодоления кризиса в сфере государственных программ. Ромни подчеркнул, что их реформирование станет ключевым в его программе, если он станет кандидатом от Республиканской партии на пост президента США. «Я верю, что мы сможем спасти пенсионный фонд Social Security и программу Medicare с помощью реформ, отвечающих здравому смыслу, - заявил Ромни. – И, в отличие от президента Обамы, я не боюсь эти реформы предложить».

Демократы, критикующие план Обамы, отвергают, в первую очередь, его намерение выплачивать одни и те же суммы штатам в рамках Медикейда. Такая уравниловка станет сокрушительным ударом для властей штатов, потому что им придется либо брать на себя дополнительные расходы на Медикейд, либо как-то реформировать программу на местах, выбрасывая за борт некоторые категории ее получателей или сокращая число медицинских услуг, которые она покрывает. «Это будет колоссальной проблемой для администраций штатов», - сказала, в частности, губернатор штата Вашингтон, демократка Кристин Грегори.

Цветочки и ягодки

Однако, по мнению многих экспертов, все «жесткие» меры, предложенные Обамой, бледнеют по сравнению с радикальной реформой, которую готовят Медикеру и Медикейду республиканцы. Другими словами, демократ Обама лишь дарит получателям обеих программ «цветочки», а «ягодками» их будут угощать, если в Белый дом придет республиканец.

Напомним читателям, что намерения «слонов» были озвучены еще весной прошлого года конгрессменом Полом Райаном (Висконсин). По его плану Медикер, программа, которая охватывает сейчас около 47 млн пенсионеров, будет «приватизирована», то есть ею начнут управлять частные страховые компании. Пенсионеры вынуждены будут выбирать один из этих страховых планов, а роль правительства сведется к тому, что оно будет субсидировать, то есть частично оплачивать их стоимость. Правда, пенсионеры с небольшими доходами и/или хроническими заболеваниями будут получать большую финансовую помощь по сравнению с относительно богатыми и здоровыми пожилыми людьми. Тем не менее, всем получателям Медикера придется тратить на медицину несравненно больше, чем в настоящее время.

По данным Congressional Budget Office, расходы пожилых людей на здравоохранение будут расти в два раза быстрее, чем сейчас, если будет принят план республиканцев, и к 2021 году средний пенсионер будет платить из своего кармана более 12,000 долларов в год! Но и это еще не все: дело в том, что Медикер, в придачу, будет покрывать гораздо меньше услуг, чем в настоящее время. Можно ли в таких условиях говорить о «заслуженном отдыхе»?

Что же касается Медикейда, программы, охватывающей в настоящее время более 50 млн пожилых и малоимущих американцев (в том числе – большинство русскоязычных дедушек и бабушек), то республиканцы предлагают сократить расходы на нее на 750 млрд долларов в течение 10 лет, резко уменьшить число услуг, которые она покрывает, и увеличить размеры доплат со стороны ее получателей.

Наконец, республиканцы предлагают превратить Медикейд в программу так называемых блок-грантов. Это значит, что федеральное правительство будет выдавать определенные суммы штатам, и те уже будут уже сами решать, как этими деньгами распоряжаться: кому давать Медикейд, кого выбрасывать из программы, какие услуги предоставлять ее получателям и какие доплаты от них требовать.

В заключение отметим, что, судя по опросам, проведенным различными средствами массовой информации, большинство американцев (от 61 до 76%) – против сокращения расходов на Медикер и Медикейд. Но будут ли политики прислушиваться к «гласу народа»?

БЛАНК ЗАКАЗА

НА СТР. 100

Если бы не Обама



С приближением выборов кандидаты от Республиканской партии, бросая вызов президенту Обаме, утверждают, что проводимая Белым домом политика никак не повлияла на восстановление экономики после рецессии.

Финансовые стимулы, спасательные меры для банков, а также агрессивная денежно-кредитная политика ФРС Бена Бернанке, по мнению республиканцев, только усугубили ситуацию. Демократические защитники Обамы возражают, что его политика предотвратила вторую Великую депрессию. Тем временем умеренные наблюдатели, как правило, приходят к выводу, что нельзя положить конец спорам, поскольку никто не может знать, что произошло бы в противном случае. Есть основания полагать, что политика правительства - хотя и недостаточно сильная для быстрого восстановления экономики – действительно остановила ускоряющийся экономический спад. Но и умеренные наблюдатели правы: сейчас нельзя доказать, что бы случилось в случае другой тактики. Верно также и то, что редко политика правительства оказывает существенное влияние на экономику сразу.

Слушая республиканцев, можно подумать, что экономическая статистика не показала заметного улучшения за время президентства Обамы. В действительности, трудно себе представить что-то более далекое от реальности. Это становится очевидным, если изучить пересмотренные данные, которые показывают, что экономика была гораздо в худшем состоянии в январе 2009 г., чем сообщалось в то время. Темпы роста в годовом исчислении во второй половине 2008 г. официально оценивались в -2,2%; тем не менее, текущие цифры показывают более резкое и пугающее сокращение - 6,3%. Это основная причина, почему экономическая активность в 2009 и 2010 гг. была намного ниже, чем прогнозировалось, а безработица намного выше.

Максимальная скорость экономического спада настоящее свободное падение – случилась в IV квартале 2008 г. Полная сила пакета финансовых стимулов начала проявляться во II квартале 2009 г. в июне, когда Бюро по национальным экономическим исследованиям официально объявило о конце рецессии. Реальный рост ВВП стал положительным в III квартале, но снова замедлился в конце 2010 и начале 2011 гг., что совпадает с началом остановки финансовых стимулов администрации Обамы.

Правильная оценка того, привели ли финансовые стимулы, принятые в январе 2009 г., к положительным результатам, заключается в здравом смысле. Когда правительство тратит $800 млрд на такие вещи, как строительство автомобильных дорог, зарплаты учителей и полицейских это имеет эффект. Работники, у которых иначе не было бы работы, теперь могут потратить часть своих доходов на товары и услуги, произведенные другими людьми, что создает эффект мультипликатора.

Критики Обамы считают, что дефицит государственного бюджета приводит к росту инфляции и процентных ставок, вытесняя тем самым другие расходы потребителей и фирм. Но процентные ставки находятся на предельно низком уровне даже ниже, чем в январе 2009 г., в то время как базовая инфляция замедлилась до невиданного с начала 1960-х гг. уровня.

Беспартийное бюджетное управление Конгресса сообщает, что в 2009 г. увеличение расходов и снижение налогов дали положительный импульс развитию экономики. Учитывая широкий диапазон неопределенности, эксперты Конгресса оценивает, что стимул добавил 1,5-3,5% к ВВП в IV квартале относительно того, где он был бы в противном случае. Рост ВВП в 2010 г., когда начал работать пиковый эффект стимулов, был примерно в 2 раза больше.

Джеффри Френкель, профессор в области привлечения капитала и экономического роста Гарвардского университета.

Обама пообещал приехать в Россию после выборов



Медведев назвал последние три года лучшими во взаимоотношениях РФ и США Президент США Барак Обама пообещал приехать в Россию после президентских выборов в Соединенных Штатах. Об этом американский лидер заявил в понедельник, 26 марта, выступая с заявлением для прессы по итогам встречи с президентом России Дмитрием Медведевым в Сеуле, сообщает РИА Новости.

Заявление президента США прозвучало в ответ на приглашение Медведева посетить Санкт-Петербург.

Выборы президента США пройдут в ноябре 2012 года. Инаугурация нового главы государства состоится в январе 2013 года. Несмотря на недавнее падение рейтинга, будь выборы сейчас, представитель Демократической партии Обама имел бы высокие шансы выиграть у всех четырех республиканцев, претендующих на пост кандидата от своей партии.

Последний раз Обама посещал Россию в июле 2009 года. Главным итогом визита стало подписание РФ и США рамочного соглашения по стратегическим наступательным вооружениям (СНВ).

В ходе встречи в Сеуле Медведев также подчеркнул, что последние три года он считает лучшими во взаимоотношениях РФ и США за минувшее десятилетие, несмотря на разные оценки характера взаимодействия двух стран.

В то же время российская и американская стороны заявили, что остаются на прежних позициях по вопросу о развертывании противоракетной обороны, однако возможность для сотрудничества сохраняется. "Диалог на эту тему не только возможен, но и необходим", - заявил Медведев.

Между тем Барак Обама и новоизбранный президент России Владимир Путин намерены провести встречу в мае. Как сообщает Agence France-Presse, на встрече с российским лидером Обама планирует поднять вопрос о новом сокращении ядерного оружия.

Медведев и Обама прибыли в Южную Корею для участия в саммите по ядерной безопасности. Мероприятие пройдет с 26 по 27 марта. В нем примут участие лидеры более 50 стран.

Война с Ираном: быть или не быть?



Так быть или не быть войне между Ираном и Израилем? Однозначного ответа на этот вопрос не существует, хотя воинственных заявлений с обеих сторон мы слышим предостаточно.

Осенью прошлого года главный советник аятоллы Хаменеи генерал-майор Рахим Сафави заявил, что в Израиле нет такого места, до которого не достали бы иранские ракеты. По словам Сафави, если Израиль и США начнут боевые действия против его страны, ответный ракетный удар будет столь мощным, что израильские ПВО, в том числе и новейшие системы противоракетной обороны, не помогут. «Не исключено, что некоторые ракеты они смогут перехватить. Но число ракет столь огромно, что никакой противоракетный щит не поможет», - выразил уверенность Сафави.

Он также сообщил, что иранское военное командование разработало различные сценарии на случай начала войны, подчеркнув, что Иран намерен вести боевые действия «не только обычными методами, но с помощью спецопераций».

В феврале нынешнего года на сайте портала sem.40 была раз-мещена информация с консервативного сайта «Алеф», которую тут же подхватил целый ряд ин-формационных агентств (среди них, помимо sem.40, и другие русскоязычные сайты) о якобы готовящемся нападении Ирана на Израиль в 2014 году. В опу-бликованном материале шла речь о высказываниях Алиреза Форгани, помощника аятоллы Хаменеи в области стратегического планирования, о необходимости уничтожения еврейского государства. Форнани процитировал слова своего религиозного патрона: «Каждый мусульманин обязан вооружить себя против Израиля», - призвал Хаменеи, подчеркнув при этом: если мусульманский мир не на-падет на Израиль в ближайшее время, «шанс может быть упущен, и потом остановить их (израильтян) мы уже не сможем. Как я уже отмечал, узурпатор Израиль представляет собой серьезную угрозу для ислама и мусульманских стран. Мусульмане мира не должны упускать возможность разделаться раз и навсегда с этой раковой опухолью».

По мнению Хаменеи, Исламской республике вовсе не обязательно дожидаться, пока Израиль нанесет удар по ядерным объектам страны. Даже без casus belli у Ирана достаточно оснований, чтобы нанести превентивный удар по Израилю. «Первым шагом должно стать полное уничтожение Израиля. Для этого

Иран может использовать ракеты дальнего действия. Расстояние между нами лишь 2600 км. Мы можем стереть его с лица Земли за несколько минут».

Ответ Израиля, озвученный премьер-министром Беньями- ном Нетаниягу в марте с.г. перед членами Американо

израильского комитета по общественным делам (AIPAC), был не менее устрашающим. «Все чело-вечество и еврейский народ не могут принять мир, в котором аятоллы распоряжаются атомной бомбой»,- цитирует Биби jewish. ru. И далее: «Мы ждали результатов работы дипломатов, мы ждали положительного эффекта от режима санкций. Больше мы не можем позволить себе продолжать ожидание. Мы твердо намерены предотвратить создание Ираном ядерного оружия. Мы использовали все варианты. И сдерживание в настоящее время уже не является действенным вариантом. Еврейское государство не допустит, чтобы те, кто желают нашего уничтожения, до-бились своей цели»,- заявил Нетаниягу.

Как по-другому интерпрети-ровать заявления Хаменеи и Не-таниягу, если не призывами решить взаимоотношения друг с другом военным путем? Меня, правда, смущает указанный в материале «Алефа» год нападения Ирана на Израиль - 2014 год. Зачем иранскому руководству раскрывать карты, озвучивая дату нападения на Израиль, тем самым фактически подталкивая руководство еврейского государства к превентивному и оправданному в этом случае удару?

В Тегеране не могут не отдавать себе отчет, что удар обычными ракетами, даже если этот удар будет массированным, Израиль не уничтожит. Но вот ответная реакция со стороны стратегических сил еврейского государства может положить конец персидской цивилизации, существующей в том или ином виде уже более 2,5 тыс. лет.

Вообще, способны ли мусуль-манские страны в одиночку, как Иран, или объединив усилия, до-биться своей цели, используя обычные вооружения? В одной из своих статей я приводил мнение известного израильского эксперта Шмуэля Гордона. По его мнению, благодаря современному оружию и, в первую очередь, огромному превосходству ВВС, Израиль способен отразить любую коллективную агрессию арабских стран. Что уж говорить об агрессии Ирана в одиночку?

Израиль, не признавая офи-циально наличие в стране значи-тельных запасов оружия массового поражения, является де- факто ядерной державой (некоторые исследователи указывают, что Израиль получил ядерное оружие еще накануне Шестидневной войны). Данные о том, сколькими ядерными, водородными и нейтронными боеголовками обладает Израиль, разнятся, но их более чем достаточно: называют 200, 300, 400 и более единиц. Иерусалим обладает и современными средствами до-ставки ядерных зарядов. Очевидно, что как бы ни был силен Иран, он не в состоянии выиграть войну на уничтожение с ядерной державой, способной не на словах, а на деле за весьма короткое время стереть исламскую республику в порошок.

И все-таки. Если премьер Не-таниягу отдаст приказ нанести удар по иранским ядерным объектам, какие силы могут быть за-действованы в этой операции?

Военно-воздушные силы Израиля располагают 25 истребителями-бомбардировщиками F-15I Ra'am, способными достичь любой точки на Ближнем Востоке (дальность полета 1450 км), 60 истребителями-бомбардировщиками и сотней самолетов типа F-161 Sufa (им требуется дозаправка в воздухе). По мнению экспертов, пилоты F-16Is, как и F-15I, смогут обойтись имеющимся запасом топлива.

В общей сложности израильские ВВС располагают более чем 300 современных, усовершенствованных, в отличном состоянии истребителей-бомбардировщиков, а также особые подразделения ЦАХАПа для участия в упреждающем ударе по избранным целям в Иране.

В наличии также более 500 бомб BLU-109, пробивающих мощные бетонные сооружения и разрушающих размещенные под землей объекты. Военно- воздушные силы имеют суперсовременные воздушные заправщики B-707, обеспечивающие топливом авиацию дальнего действия. В случае рейда в небо Ирана израильским ВВС придется нанести удар, как минимум, по пяти целям:

1. По ядерному реактору в Бу-шере - самому уязвимому объекту иранской ядерной программы. В ходе



ирано-иракской войны 1980-1988 гг. саддамовские ВВС бомбили его шесть раз - и довольно успешно.

2. По центрифугам, расположенным в Натанзе.

3. По заводу по производству тяжелой воды в районе города Арак.

4. По цехам иранской национальной сталелитейной компании в Исфахане.

5. По объекту UF6 (Uranium Hexafloride), принадлежащему Rudan Nuclear Research Center, расположенному около города Шираз.

Проще всего уничтожить реактор в Бушере. Сложнее будет обстоять дело с заводом по производству тяжелой воды и UF6, расположенным в центре страны.

Отношение израильских экс-пертов к масштабной военной операции против Ирана неодно-значно.

Нетаниягу, как следует из речи перед AIPAC, настроен весьма решительно, если не сказать - воинственно. Этой же позиции придерживается и министр обороны Эхуд Барак. Оба политика считают мечты того же Хаменеи о ядерных грибах над Иерусалимом и Тель-Авивом не просто бредом сумасшедшего, а реальными планами шиитского фанатика, облаченного верховной властью.

Оба согласны с теми из экспертов, которые утверждают, что военная операция против Ирана, если она все-таки произойдет, будет продолжаться 48 часов и может привести к такому потрясению иранской системы, которое закончится падением режима.

Необходимо отметить, что пока дело не дошло до большой войны между Израилем и Ираном, малая уже ведется. Напомним, что в прошлом году глава израильской внешней разведки Меир Даган неожиданно высказался против нанесения военного удара по иранским ядерным объектам, заявив, что идея выглядит глупой, так как подобные действия не только не позволят достичь планируемых целей, но и приведут к началу войны в регионе. На прошлой неделе Даган повторил свой выпад против удара по Ирану в передаче телеканала CBS «60 минут». «Можно не торопиться с бомбардировкой ядерных объектов Ирана, по крайней мере, года три», - заявил он.

На слова ведущего, что кое- кто в Израиле считает его изменником, Даган ответил, что «если они хотят привлечь меня к суду, я с большим удовольствием встречусь с этими господами на процессе и получу максимум удовольствия».

По словам Дагана, «есть другие способы», которые уже доказали свою «эффективность». К этим «другим способам» можно отнести кибератаки против ядерных объектов Ирана, физическое уничтожение иранских ученых, занятых в ядерной программе. Недавно сайт Wikileaks опубликовал информацию о том, что агенты израильских спецслужб со-вместно с курдскими боевиками (сотрудничество израильтян и курдов имеет давнюю история)

провели совместную успешную операцию по уничтожению нескольких лабораторий, обслуживающих иранскую ядерную программу.

Однако, несмотря на высказывания Дагана, полагают эксперты, в общественном мнении Израиля уже укоренилась мысль о неизбежности войны с Ираном. Так что же, быть войне в самое ближайшее время?

Не будет спешить с выводами. Биби, как сторонник жесткой линии по отношению к Ирану, сам не определился пока с ударом по создаваемой ядерной инфраструктуре. В прошлую субботу в интервью Второму каналу израильского телевидения он заявил: «Надеюсь, что иранское руководство примет стратегическое решение об отказе от военной ядерной программы. Израиль намерен дать время с тем, чтобы санкции, введенные мировым сообществом против Ирана, могли подействовать в полной мере. Мы не стоим с секундомером в руке, а удар по Ирану не является вопросом нескольких дней или недель».

А какова позиция США в отношении силовых действий против Ирана?

Как заявил в прошлом месяце министр обороны Леон Панетта, Израиль с высокой степенью вероятности будет бомбить Иран весной или в начале лета. Действия США?

По словам президента Барака Обамы, сказанным в марте с.г. перед той же аудиторией AIPAC, он не исключает силовых мер против Тегерана, если иранское руководство страны не откажется от ядерного оружия.

Слова Обамы косвенно подтвердил и командующий ВВС США Нортон Шварц заявил, что его подчиненные разработали план военной операции против Ирана.

Как выразился генерал, «вам бы не понравилось быть там (где этот план может быть реализован)», - сообщило агентство Bloomberg.

В Пентагоне, если доверять информации Bloomberg, разра-ботаны планы нанесения ударов по базам Корпуса стражей ис

ламской революции, по объектам министерства обороны, а также по штаб-квартире иранских спецслужб. Кроме того, ВВС США планируют предоставить свои самолеты-заправщики для израильских истребителей, направленных на уничтожение ядерной инфраструктуры Ирана.

Также рассматривают возможность применения самого тяжелого неядерного боеприпа- са - 9500-килограммовой MOAB - для уничтожения ядерного центра в Фордо, расположенного в подземелье под одной из гор. Расчет строится на том, что несколько прямых попаданий способно разрушить этот объект, несмотря на его естественную защиту.

Нынешние планы Пентагона дополняют прежние планы ударов по Ирану в рамках программы TIRRANT Campaign Analysis. Один из таких планов под называнием CONPLAN 8022 предусматривает готовность американской авиации и ракетоносителей нанести удар по объектам в Иране не позднее чем через 12 часов после соответствующего приказа из Белого дома.

То, что Обама «не исключает» военного удара по Ирану со стороны США, вовсе не свидетельствует о его желании отдать соответствующий приказ. Конечно же, не случайно, что во время совместной с Биби пресс- конференции Обама сказал: «Я и Нетаниягу предпочитаем дипломатические решения». Более того, в своей речи президент США пошел еще дальше, подчеркнув, что «в настоящий момент нет необходимости применять силу против Ирана. «Преждевременный удар по Ирану будет иметь негативные последствия как для Израиля, так и для США».

Некоторые эксперты считают, что нажим на Тегеран со стороны хозяина Белого дома может заставить режим аятолл если не свернуть, то хотя бы приостано

вить свой ядерный проект. Слишком большие риски, слишком многое поставлено на карту. Последнее десятилетие показало, что американские президенты довольно легко идут на применение силы. И в иранском руководстве этого не могут не учитывать. В свою очередь, если Иран действительно свернет или хотя бы приостановит создание ядерной бомбы, Обама получит очень серьезные внешнеполитические очки, как человек, спасший Ближний Восток от войны с трудно просчитываемыми последствиями.

Как бы там ни было, вопрос о войне между Ираном и Израилем остается открытым...



Дамы и драмы



Говорят, любая женщина из ничего может сотворить салат, шляпку н скандал. Ну если не скандал, то драму. Причем каждая делает это на свой лад — в зависимости от характера. О том, как относиться к преувеличенным реакциям дам, можно прочитать в этой статье.

Вся жизнь - на сцене

Непревзойденными мастерами по созданию из мухи слона являются демонстративные личности или истерички. Они вообще ие могут жить спокойно. Эти дамы все время возбуждены, всегда в тонусе, постоянно слегка иа взводе. Они должны быть с утра до вечера в центре внимания окружающих, а для этого "тянут одеяло иа себя". Истерикам нужны комплименты, восхищение, аплодисменты.

Если они этого недополучают, то начинают провоцировать конфликты, плести интриги, собирать группировку, чтобы "дружить против кого-то".

Не случайно в творческих коллективах, где собирается много истерических личностей, постоянно идет борьба, бушуют страсти. Дело в том, что энергию эти люди получают только от других — иаедине с собой им скучно, они быстро вянут. Если человека с таким складом характера забросить на иеобитаемый остров, он ие вынесет и двух дней — нз-за отсутствня публики, которая бы им восхищалась.

Как оии делают из мухи слоиа?

У демонстративных личностей все преувеличеио, все "гипер". Такая дама может войти в офис и с порога громким взволнованным голосом провозгласить: "Вы представляете, что со мной случилось?" Все бросают свои дела, ожидая, что оиа выиграла в лотерею кругосветное путешествие или попала в сети мафни и едва вырвалась. А оказывается, вчера оиа не успела купить хлеб, и сегодня на завтрак ей пришлось печь блины.

Как с ними общаться?

Если у вас в коллективе появилась такая дама, то "веселая" жизнь вам обеспечена. В плане плетения интриг истеричкам нет равных. Так что не поддавайтесь на их обаяние, не откровенничайте с ними, не объединяйтесь в группировки, которые они создают. Эти люди, заварив кашу, быстро выходят из игры, как только надо проявить ответствениость и приступить к реальным делам.

Если истерик, а им могут быть и мужчины, — ваш близкий, помните о том, что его нужно постоянно хвалить. Говорите о своей любви как можно чаще. Но если началась истерика со слезами, упреками, криком и битьем посуды — лучше просто уйти из дома. В отсутствие публики демонстративные личности быстро успокаиваются.

Тревога - их компас живой

Если истерики из всего делают драму, чтобы привлечь к себе внимание, то астеники преувеличивают опасность, потому что всего боятся. Про таких людей говорят: "Они накручивают себя". Астеники тревожатся обо всем — о здоровье, о близких, о том, как к ним относятся другие, что будет, если... Их душа все время дрожит как овечий хвост.

Если близкий задерживается, человек астенического типа начинает думать, что иа иего иапали бандиты, он попал в аварию, представляет во всех подробностях, как тот лежит в кровн, без документов. Если кто-то обещал позвонить и ие звонит, астеник не находит себе места, он ничего не может делать, он просто сходит с ума от неизвестности.

Как онн делают из мухи слона?

Астеники способны переживать молча, но это случается редко, потому что уровень тревоги у них такой, что сдерживать ее нет сил. Чаще всего, они "доводят" своими опасениями окружающих, стремясь получить поддержку и успокоение. Или пытаются своей тревогой заразить других: "А что если нас вообще закроют? Ну, вот ты — куда пойдешь устраиваться? Сейчас ведь это просто иевозможно!"

Как с ними общаться?

Не заражайтесь паникой астеника. Если в коллективе начинаются разговоры, вызывающие у вас тревогу, дистанцируйтесь от них любым доступным способом: выйдите из кабнета, погрузитесь в работу, надев наушники плеера, переключите человека на другую тему.

Если ваш близкий — астеник, то примите хрупкость его нервной системы, его ранимость как данность. Чаще хвалите человека — ему это нужно, как солнце растению. По возможности не травмируйте его: лучше лишний раз позвонить, чем обрекать своего близкого на сильные переживания.

То взлет, то посадка

Этих людей называют непредсказуемыми или вспыльчивыми. Только что человек смеялся, вдруг у него наворачиваются слезы иа глаза. Только что мирно разговаривали, а через минуту в нем вспыхивает гнев. Это циклотимики — у них настроение меняется очень быстро, иногда несколько раз в день. Им трудно контролировать себя, малейшее напряжение, препятствие — и возникает вспышка гнева. Но эти люди все-таки переживают из-за своих срывов н стараются загладить вину.

Как они делают из мухи слоиа?

Никто не знал, в каком иастроении придет Наталья на работу. Может быть, это будет милейший человек, который начнет рассказывать смешную историю, произошедшую с ней по дороге. А может, явится чериее тучи. И это ие значит, что у нее случилось какое-то несчастье. Просто попала в пробку на дороге, какой-то водитель подрезал ее машину, порвались колготки.

И если в эту минуту обратиться к Наталье с каким-то служебным вопросом, ответом может быть взрыв гнева. Все мы периодически попадаем в неприятные ситуации, которые портят иастроение. Но у циклотимика оно настолько падает, что он восстанавливается после пустякового события, как после трагедии вселенского масштаба.

Как с ними общаться?

Если вам дороги отношения с этим человеком, то постарайтесь проявить терпение. Не отвечайте ему гневом в тот момент, когда он не в духе. Лучше потом деликатно сказать: "Вы очень обидели меня, когда сказали..." Человек, принадлежащий к этому типу, вполне вменяем. Он поймет вас н, скорее всего, извинится. Возможно, это пойдет ему даже иа пользу — циклотимик должен научиться контролировать свои эмоции и справляться с ними.

Я - начальнннк, ты -дурак

Эти дамы часто занимают начальственное положение. Они сильные, целеустремленные, волевые, карьеру делают по-мужски — "идя по трупам". Им ие знакомы сомнения: такие женщины убеждены в особом значении своей личности. Оии принадлежат к так называемому "параноидальному" типу.

В быту их называют упертыми, узколобыми, предвзятыми. Для таких людей есть только одна правда — их собственная. И если они что-то взяли себе в голову, то это навсегда. Те же, кто считает иначе, для них в лучшем случае — просто глупые, в худшем — враги.

Как они делают из мухи слона?

Достаточно вам лишь слегка возразить представителю параноидального типа, чтобы разразился скандал. В любой мелочи они видят оскорбление, нарушение своих прав. Причем люди параноидального типа — холодные и злые. Они припомнят вам все ваши промахи, все ошибки, все иедочеты. Этот тип злопамятен, мстителен, ои ничего не забывает, не прощает.

Особенно такие люди не терпят, когда затрагивают их личность. Психологи называют подобиое реагирование "дерево-стекло": параноики могут как угодно топтать другого человека, но если кто-то посмеет слегка задеть их, то начинается трагедия вселенского масштаба.

Как с ними общаться?

Если вы вступили в борьбу с человеком параноидальиого типа, вам ие позавидуешь. Они упрямы, настойчивы н способны к длительному волевому напряжению. Такому человеку надо либо подчиняться, либо уходить. Если дама этого типа — ваша начальница, то не пытайтесь самоутвердиться иа работе: пусть это будет для вас только местом зарабатывания денег.



Фантастический «нюх» конгрессменов



То, что инсайдерская торговля в определенной дозе всегда имеет место, ни для кого не секрет, однако кризис в 2008 году вскрыл не одну хорошо замаскированную схему торговли инсайдерской информацией.

Одно из самых нашумевших дел недавнего прошлого - скандал вокруг компании Galleon Management, глава которой, Раджа Раджаратнам, заработал свое состояние в $1,3 млрд не без помощи «инсайдерской информации». Как правило, в деле о «инсайдерских сделках» всегда две стороны: одна продает информацию, другая использует ее для торговли на открытом рынке. В данной истории Раджа был лишь получателем конечного «продукта», а «сливал» инсайд коллеге из хедж-фонда Galleon бывший директор банка Goldman Sachs Раджат Гупта, который был арестован ФБР.

На секунду представим, что Раджат и Раджа теперь одно лицо и работает он не в компании, которая консультирует хедж-фонды, не в одном из крупнейших инвестбанков, а прямо в Конгрессе. На первый взгляд такая ситуация кажется невозможной, однако телеканал CBS в одном из выпусков передачи 60 minutes показал сюжет, посвященный инсайдерским сделкам конгрессменов. Самое интересное, что «конгрессмен Раджа» фактически пойманный «за руку» не томился бы за решеткой и не выплачивал рекордный штраф — $92,8 млн.

В случае, представленном на CBS, сыграло правило «в законе всегда есть лазейка». Дело в том, что Комиссия по ценным бумагам и биржам (SEC) не имеет права инициировать официальные разбирательства по делам связанным и использованием информации, полученной сотрудниками Конгресса или представителями исполнительной власти в ходе их работы, в качестве «инсайда» для торговли на рынке. Согласно действующему законодательству, «инсайдерская торговли» определяется как покупка или продажа ценных бумаг или товаров на основе непубличной информации, нарушающей конфиденциальность компании-эмитента либо источника информации. Большинство федеральных должностных лиц и работников, не обязаны сохранять конфиденциальность во время работы в федеральном правительстве и таким образом не несут ответственности за «инсайдерскую торговлю».

Конечно, существуют четкие правила этики, которые члены Конгресса должны придерживаться, с конкретным указанием, что конгрессмены не должны использовать свое привилегированное положение при получении информации, собранной во время выполнения ими своих обязанностей, в целях личного обогащения. Но это не нормативный акт, то есть их нарушение не несет за собой никаких последствий, кроме «угрызений совести».

Одним из наиболее ярких примеров является случай трехгодичной давности, когда во время проходившей встречи министра финансов Хэнка Полсона и председателя ФРС Бена Бернанке с небольшой группой конгрессменов, чтобы уговорить их выделить $100 млрд для спасения банков, было сделано неофициальное заявление, что «страна балансирует на грани финансовой катастрофы».

На следующий день Джон Бейнер, спикер Палаты представителей, вывел средства из фонда, предназначенного для получения прибыли от роста инфляции, чуть позже фонд потерял более половины своей стоимости. Сенатор-демократ Дик Дурбин, помощник лидера большинства демократической партии в сенате, который так же присутствовал на встрече с Полсоном и Бернанке, продал акции инвестиционного фонда на $400 тыс.

Оба утверждали, что не получили выгоды от информации, полученной в ходе встречи с Полсоном и Бернанке. Неудивительно, что практически половина членов Конгресса являются миллионерами. «36 сенаторов-демократов, а также 30 республиканцев в 2010 году отчитались, что стоимость их активов составляет $1 млн. Об этом свидетельствуют и данные, представленные 110 республиканцами и 73 демократами в палате представителей», - говорится в сообщении центра.

Алексей Пухаев

Медиков упрекнули в алчности



Губернатор Куомо недавно обнародовал результаты расследования, проведенного Департаментом финансового обслуживания.

Это расследование показало, что нередко медицинские учреждения и страховые компании выставляют пациентам астрономические счета за лечение.

Особое внимание было уделено ситуациям, когда пациентам приходится платить больше за обслуживание, оказанное медиками, которые не сотрудничают с медицинскими страховыми компаниями этих пациентов.

В таких случаях плата увеличивается многократно, но пациентов далеко не всегда предупреждают о том, что некоторые доктора или медработники (например, анестезиологи или рентгенологи), оказывавшие им услуги в госпитале, не сотрудничают с их медстраховками, и поэтому пациентам надо оплачивать работу этих докторов из своего кармана, причем платить большие деньги.

Губернатор привел конкретные примеры. Так, хирург потребовал от пациента 83 тысячи долларов за пришитый на место палец. Нейрохирург оценил в 159 тысяч долларов экстренную операцию, сделанную пожилому пациенту, притом, что компенсация по программе Medicare в этом случае составила лишь 8 тысяч 493 доллара.

Операция на открытом сердце обошлась в 6,4 тысячи долларов, из которых 5 тысяч пришлось компенсировать родителям заболевшего ребенка. А услуги специалистов по радиотерапии, не сотрудничающих с той или иной страховой компанией, оцениваются в среднем в 7 тысяч 6 долларов, или в 14 раз больше, чем компенсирует система Medicare.

Как отметил Куомо, слишком часто пациенты получают запредельно раздутые счета за лечение, на которое согласились, думая, что его покрывают (хотя бы частично) их медицинские страховки.

По мнению губернатора, подобной практике необходимо положить конец. С этим согласны и в New York Health Plan Association: ее представители заверили, что ведут совместную работу с властями, направленную на борьбу со злоупотреблениями в сфере здравоохранения.

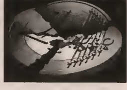
Швеция планирует полностью отказаться от наличных денег

Швеция может первой отказаться от наличных денег. В стране, которая первой в 1661 году ввела в оборот бумажные деньги, сейчас считают, что банкноты изжили себя и больше не нужны, пишет британский таблоид The Daily Mail.

В большинстве шведских городов даже билеты на автобус оплачивают с помощью мобильных сервисов. Банки страны и вовсе отказываются от операций с наличными. Даже церковь принимает пожертвования с пластиковых карт.

Сейчас доля наличных денег в шведской экономике составляет всего 3% против, к примеру, 7% в США и 9% в Евросоюзе, отмечает "РБК-Украина". После уменьшения оборота наличности значительно снизились криминальные показатели. В 2008 году в Швеции были ограблены чуть более 100 банков, а в 2011-м - всего 16.

Однако в стране резко выросло количество хакерских атак и интернет-преступлений.



Если в 2000 году их было совершено примерно 3,3 тысячи, то в прошлом - порядка 20 тысяч. Уже второй год подряд Швеция занимает первое место в Глобальном отчете по информационным технологиям.

Отметим, что летом прошлого года председатель правления "Сбербанка России" Герман Греф направил письмо премьер-министру Владимиру Путину с предложением сократить оборот наличных денег в России.

По мнению Грефа, для этого потребуется внести изменения в Трудовой кодекс и закон о пенсиях, которые закрепят порядок выплаты зарплат, пенсий и социальных пособий исключительно через банковские карты, а в дальнейшем - через универсальную электронную карту.

Свои предложения глава "Сбербанка" основывает на том, что из-за высокой доли наличных в денежном обороте Россия теряет до 1% ВВП в год.

Стр. 165

Новая американская золотая лихорадка



Около полутора десятков американских штатов требуют сделать золото и серебро законными платежными средствами, и это "удар по самому могущественному центральному банку мира", пишет сегодня Spiegel-Online, имея в виду Федеральную резервную систему (ФРС).

Сомнения в долларе - это страх перед инфляцией и недовольство Вашингтоном, полагает автор публикации Марк Пицке.

Автор идеи "свободного доллара" ("Liberty Dollar") Бернард фон НотХаус, "чудаковатый господин", приехавший в Штаты из Гонолулу. НотХаус, говорится далее в статье, недоволен всем, что исходит из Вашингтона - "законами, налогами, но, в первую очередь, ФРС".

"Свободный доллар" увидел свет в 1998 году. В течение почти десяти лет его чеканила фирма Liberty Services в Индиане. На золотых и серебряных монетах были изображены голова и факел Статуи Свободы. Там же красовалась надпись Trust in God - такая же, как на официальных американских монетах.

"С 1913 года доллар потерял 96% своей покупательной способности", - говорил НотХаус еще в 2007 году. У каждого гражданина есть право на альтернативную валюту. "Я хочу знать, что здесь незаконного".



Ответ на свой вопрос НотХаус получил от федерального суда Северной Каролины, который признал его фальшивомонетчиком. НотХаусу угрожает срок в 20 лет лишения свободы. Кроме того, в начале апреля предстоит судебное разбирательство: имеет ли американское правительство право на почти 7 млн долларов - сумму всех конфискованных "свободных долларов".

Автор статьи полагает, что "свободный доллар" - это не просто каприз. Отношение в США к доллару как национальной валюте и к эмиссионному банку все ухудшается. Уже 13 американских штатов - более четверти - рассматривают возможность сделать золото и серебро официальными платежными средствами, иными словами, конкурентами доллару.

Дальше всех по этому пути пошел штат Юта, где в парламенте подавляющим большинством голосов был принят закон, объявляющий золото и серебро легальными платежными средствами. Закону пока что не хватает визы губернатора-республиканца Гари Герберта, но если к сегодняшнему дню он не воспользуется своим правом вето, закон вступит в силу автоматически.

К золотому стандарту, рассказывает обозреватель, предлагает вернуться и конгрессмен Рон Пол. Он уже внес в Конгресс законопроект, который должен отменить доллар как единственное платежное средство США и легализовать частные монетные дворы. Это, полагает Пол, "создаст необходимый импульс для американского правительства, чтобы вернуть себе контроль над обесцениванием доллара".

Вашингтон удивился уровню антиамериканизма в России



Посол США в России Майкл Макфол в интервью радиостанции "Голос Америки" рассказал о том, что в Вашингтоне "для всех стал настоящим сюрпризом" уровень антиамериканизма в России.

"Мы совершенно не заинтересованы в возврате к подобию 'холодной войны' и язвительной риторике. Мы не думаем, что это служит американским национальным интересам", - заметил посол.

Макфол сказал, что в ответ на регресс в риторике и антиамериканскую кампанию в российской прессе американцы намерены прибегнуть к "реальной дипломатии". Он также отметил, что эта кампания стала поводом для критиков Барака Обамы в США, поскольку они смогли заявить, что никакой "перезагрузки" российско-американских отношений не произошло.

Кроме того, Макфол сказал, что ему интересны результаты опросов о влиянии антиамериканской риторики на ход президентских выборов в России, однако пока что таких данных у него нет.

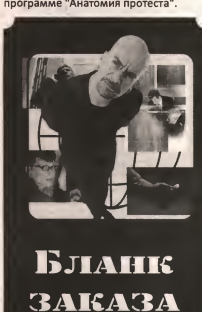
Когда избранный президент России Владимир Путин приедет в США, отметил Макфол, американские власти намерены провести с ним "очень содержательную встречу". Обама, по словам посла, не собирается пересматривать свою политику в отношении России, над которой он работал три года.

Прокомментировал в интервью Макфол и обвинения в том, что США финансирует российскую оппозицию. "Я хочу быть абсолютно ясным в том, что никакая часть денег, выделенных США на развитие гражданского общества в России, не предназначается ни для политических организаций, партий и движений, ни для организации демонстраций, ни для политических лидеров. И я думаю, здесь в России по этому поводу глубоко заблуждаются", - заявил посол.

США выдает гранты на развитие гражданского общества в России, отметил Макфол, наряду с другими странами (Великобританией, Швецией, Германией, Японией), однако их могут получить только непартийные независимые организации.

Помимо этого, Макфол поддержал отмену поправки Джексона-Вэника и одобрил введение санкций против фигурантов "списка Магнитского", а также выразил надежду на взаимодействие России и США в вопросах, касающихся Сирии, Ирана и Афганистана.

Резкая критика взаимоотношений между российской оппозицией и США началась, в частности, после посещения американского посольства оппозиционерами в январе 2012 года. Кроме того, в поддержке акций протеста обвинял Вашингтон ряд СМИ, в том числе телеканал НТВ в программе "Анатомия протеста".



Технология помогает укрепить семейные узы



Оказывается, что типичная американская семья самая "оцифрованная" по сравнению с домашними хозяйствами других стран, если проанализировать то, что говорится в новом докладе Pew Internet & American Life Project. В дополнение к 1,34 ребенка, собаке, газону и белому забору, практически в каждой американской семье, скорее всего, имеется мобильный телефон, компьютер и широкополосный доступ к глобальной сети.

Международное исследование, проведенное специализированной организацией Pew Research Center, в ходе которого было опрошено 2252 взрослых в США, показало, что более 90 процентов "замужних-с-детьми" домохозяйств имеют хотя бы один, как они говорят, "сотовый" телефон, в придачу к одному компьютеру. И это на фоне только 84 процентов всех взрослых, рассматриваемых вне брачных отношений, владеющих одним мобильным устройством, и 77 процентов, владеющих одним компьютером. У 58 процентов этих семей есть два или более стационарных компьютера или ноутбука, и 89 процентов пользуются несколькими сотовыми телефонами (47 процентов владеют тремя и более).

Было так же установлено, что супруги и влюбленные пары в количестве 68 процентов, предпочитают SMS сервис для отправки любовных записок друг другу, особенно на ранней стадии романтических отношений.

Pew отмечает, что в то время как некоторые опасаются, что технология разрушает семьи, исследование доказывает, что "пары используют свои телефоны для поддержания связи и координации совместной жизни, особенно, если в семье имеются дети". Супругам, родителям и детям, всем удается оставаться в зоне доступа, благодаря личным мобильным телефонам и сети Интернет в течение дня, когда они расстаются, и разделять важные моменты жизни с другими родственниками. Мать приводит в пример одно из свежих СМС через Интернет от дочери: "OMG (о, Боже мой) в школе было так скучно сегодня!"

По крайней мере, четверть респондентов, в возрасте старше 30 лет, признают, что их семьи сегодня чувствуют себя ближе, чем в то время, когда они росли, благодаря сети и мобильным гаджетам. 60 процентов заявили, что новые технологии никак не повлияли на семейную близость.

В то же время присутствуют, в некотором роде, "традиционные" домашние хозяйства в Соединенных Штатах, членам которых кажется, что родственные отношения отошли на второй план из-за технологий. Pew с уверенностью утверждает, что приверженцы нововведений, вероятно, могут похвастаться двойным доходом, из-за того, что у них рабочий день длиннее, как и время, проводимое в Интернете. "Те, у кого несколько устройств связи, несколько реже обедают с другими членами семьи и реже сообщают о высоком уровне удовлетворенности со своей семейной жизнью, как и наличием свободного времени, чем семьи с более низким уровнем технологической вовлеченности", написано в докладе.

Выводы исследовательского центра показали, что семьи используют SMS сообщения, чтобы общаться друг с другом больше, чем когда-либо прежде. 76 процентов родителей считают, что их дети, скорее всего, проинформируют их о своей деятельности посредством обмена текстовыми сообщениями, а 73 процента взрослых заявили, что их дети были более склонны реагировать на мобильные тексты по сравнению с другими способами коммуникации.

После изучения всех этих данных ясно одно. Технологии могут держать нас в режиме постоянной занятости, но мы не можем не оценить преимущества ответа на телефонный звонок, где бы не находились, или отправки мгновенного электронного сообщения нашим близким просто для того, чтобы сказать "привет".

В обеденный перерыв



Работающие американцы расходуют свыше $1 тысячи в год на кофе и вдвое большую сумму - на ланч, причем мужчины и молодежь в большей степени согласны заплатить за кофе $5, чем женщины и представители старшего поколения. Соответствующее исследование с участием 1 тысячи респондентов было проведено компанией Accounting Principals - подразделением кадрового агентства Adecco SA, решившего изучить, какую сумму сотрудники фирм позволяют себе израсходовать в течение рабочего дня.

Как оказалось, средняя стоимость ланчей за неделю составляет $37, причем мужчины более расточительны - тратят $47, в то время как женщины - на 20 меньше. Представители сильного пола также больше расходуют на кофе ($26 в неделю) и чаще жалуются на недостаток ассортимента в установленных в офисах автоматах.

Наибольшая разница в привычках наблюдается при сравнении молодых и более опытных сотрудников. Те, кому от 18 до 34 лет, в среднем тратят на кофе почти $25 в неделю - на $11 больше, чем их коллеги в возрасте старше 45 лет. Правда, в последнее время молодежь старается сэкономить: в этом году почти 50% опрошенных представителей этой категории сообщили, что берут на работу приготовленный дома ланч.

Тем не менее, сумма расходов на кофе и еду в течение рабочего дня вдвое превышает затраты на транспорт, составляющие $1,5 тысячи в год.

Что интересно, офисные работники не особо жалуются на условия, в которых им приходится проводить обеденный перерыв. Большинство из них предпочло, чтобы руководство компаний предоставило более удобные кресла и обновило компьютерное оборудование. Это для них важнее, чем ремонт в столовых или закупка высококачественного кофе. Так что условия работы все же приоритетнее.

Неосмотрительные родители



Уже давно доказан тот факт, что специальные автомобильные сиденья для детей зачастую могут спасти им жизнь. Использовать их обязывают и законы большинства штатов.

Но при этом многие родители проявляют удивительную неосмотрительность, разрешая приятелям своих детей, которых они подвозят, к примеру, в школу, садиться на обычные. Результаты опроса, обнародованные журналом Pediatrics, свидетельствуют, что 40% взрослых далеко не всегда проверяют, пользуются ли детскими сиденьями малыши в возрасте 4-8 лет. При этом о собственных чадах они заботятся не в пример лучше: три четверти респондентов всегда спрашивают о наличии такого кресла, если отправляют своего ребенка в чужой машине.

Подобное несоответствие может показаться удивительным, однако, только на первый взгляд. К примеру, как отмечает Тамара Куиттинен, терапевт отделения «скорой помощи» при Lenox Hill Hospital, в Нью-Йорке часто пользуются такси, поэтому мало кто задумывается о наличии детских сидений, несмотря на то, что многие знают об их важности для обеспечения безопасности. По ее мнению, было бы неплохо, если бы автопроизводители последовали примеру компании Volvo: некоторые ее модели оснащены уже встроенными местами для детей.

Как медик, неоднократно приходивший на помощь жертвам аварий, Куиттинен признает, что такие сиденья действительно защищают ребенка в случае столкновения. Использование же обычных ремней безопасности, не рассчитанных на детские размеры, чревато получением травм.

Где лежат деньги?



Римма **Исраелян**
Sr. Mortgage Banker

Да, скажете вы, нелегкие наступили времена для тех, кто хочет продать дом, так и для тех, кто давно мечтает о доме, но не имеет достаточно средств на down payment и closing cost. Но стоит ли избавляться от дома?... Не об этом у нас пойдет разговор. Цель моей статьи рассказать о том, что, несмотря на затянувшийся кризис на рынке недвижимости есть все-таки возможность покупать. Покупать не только тем, у кого есть деньги, но и тем, кто делает выбор платить за рент или жить в собственном доме; тем, кто покупает дом впервые; тем, кто имеет льготы на финансирование дома и не знает о них...

Что может сегодня предложить Mortgage Banker покупателю и как сейчас можно решить вопросы финансирования при покупке дома с помощью новой программы финансирования «Ключи от дома»?

Washington state Housing Finance Commission для стимулирования и поддержания покупающих дом сегодня предлагает покупку дома без первого взноса. Покупатель дома получает фиксированный процент ниже 5 на 30 лет, а покупающие новый дом еще ниже. Гарантировано, что Вы не будете иметь никаких неприятностей на время заема.

Одна из программ «Ключи от дома» - «House Key Plus». По этой программе я могу помочь купить дом семьям, живущим в штате Вашингтон, у которых средний годовой income составляет в King and Snohomish Counties - $92,000; Thurston - $85,100; Kitsap - $87,500, Pierce - $81,450.

В случае, если вы квалифицируетесь на эту программу при покупке дома вы получаете $10,000 для оплаты down payment and closing cost. При покупке банковского дома под 3% с месячным платежом 96.56, а при обычной покупке под 5% и месячный платеж составит 106.07 с выплатой на 10 лет.

С помощью программы «Ключи от дома» - «Home Choice» можно купить дом тем семьям, в которых проживает инвалид. При покупке дома семья или покупатель, которые квалифицируются на эту программу, получают $15,000 под 1% интерес без месячных платежей. При продаже дома, купленного по этой программе, владельцу прощается процент и он возвращает только деньги, полученные на down payment and closing cost.

Программа «Ключи от дома» - «House Key Veterans» идентична программе «House Key Plus» по финансовым требованиям, но рассчитана на людей, которые служили или служат в вооруженных силах. Покупающий жилье по этой программе получает $10,000 на down payment and closing cost и выплачивает эту сумму на протяжении 10 лет под 3%.

С помощью программы «Ключи от дома» - «House Key School» могут улучшить свои жилищные условия и купить дом, работающие в community and technical colleges, K-12, в обычных и частных школах.

Какие требования и бенефиты к покупающим по этой программе? Требования к общему доходу те же, что и в программе House Key Plus, но есть и другие: у вас не должно быть своего дома как минимум 3 года; ваш кредитный бал должен быть не менее 620; вы должны пройти 5-ти часовой класс для покупающих дом.

Важно знать, что эта программа поддержки работает время от времени, так как при покупке по этой программе вы также получаете $10,000 на down payment and closing cost из фонда, который может постоянно уменьшаться.

Что же предлагает программа «Ключи от дома» для покупающих жилье в городе Такома, Pierce County? При покупке дома покупатель получает 3,5% от суммы покупки, не выплачивая никаких платежей и никаких процентов на полученную сумму до тех пор, пока он живет в этом доме, как в основном месте своего проживания.

Чтобы квалифицироваться на эту программу семейный доход покупателя должен составлять от $39,700 до $74,800. При покупке дома нужно будет заплатить только $1,000.

Покупающие дом в Lakewood по программе «Ключи от дома» должны иметь семейный доход от $39,000 до $73,550. Если покупатели квалифицируются на эту программу, они получают $7,000 на down payment и closing cost, не отдавая полученные деньги и не выплачивая проценты на них при условии, что они проживают в этом доме, как основном месте проживания. Правда, при покупке дома покупатель должен будет заплатить 50% down payment своими деньгами.

В завершении этой заметки отмечу, что такой программы, дающей возможность покупать без первоначального взноса, за время моей работы финансистом еще не было.

Звоните, спрашивайте, покупайте – я помогу.
Мой телефон: **(206) 612-5622**

Друг Путина контролирующий 40% нефти РФ занял первое место в рейтинге богачей



Гражданин Финляндии российского происхождения Геннадий Тимченко впервые возглавил рейтинг миллиардеров постсоветского пространства. Как отмечает ежемесячный деловой журнал РБК, один из самых загадочных российских предпринимателей долгое время находился во второй десятке лишь потому, что у экспертов не хватало данных для оценки его основного актива – компании-экспортера российской нефти ГК Gunvor, зарегистрированной на Кипре с главным офисом расположенным в Швейцарии.

Теперь состояние Тимченко оценивается в 24,61 млрд долл. Его капитал продемонстрировал рост в 10 млрд долл. за год, что позволило бизнесмену подняться в рейтинге сразу на 13 позиций и существенно опередить ближайших преследователей.

Тимченко контролирует компанию "Gunvor" которая продаёт на экспорт большую часть нефти государственных нефтеных компаний "Газпромнефти" и "Роснефти", а так же весомую часть нефти частных компаний - "Сургутнефтегаза" и " ТНК-ВР".

Оборот Gunvora:
2008 год - 71 млрд. долларов
2009 год - 53 млрд. долларов

Т.е. в 2009 году через Gunvor прошло минимум 40% экспорта сырой нефти страны.

Также Тимченко принадлежит бывшая крупнейшая строительная компания "Газпрома" - "Стройтрансгаз" и контроль над газодобывающей компанией "Новатэк".

Геннадий Тимченко в 1999 году принял гражданство Финляндии, что по действовавшему в то время финскому закону потребовало от него отказаться от гражданства России.

Люди, чье состояние шеф-редактор The New Times предлагает считать путинским, разделены на две основные группы – те, с кем премьер в 1996 году учреждал дачный потребительский кооператив Озеро, и питерские друзья по занятиям дзюдо.

Дачный кооператив на берегу Комсомольского озера в Приозерском районе Ленинградской области учредил молодой чиновник Путин, а также его товарищи – Ковальчук, Шамалов, Виктор Мячин, Владимир Смирнов, нынешний глава Российских железных дорог Владимир Якунин, а также братья Андрей и Сергей Фурсенко.

По словам российского политолога Андрея Пионтковского, большинство этих «кооператоров» за время правления Путина стали миллиардерами. Сильнее других нарастили свое состояние Ковальчук и Шамалов, теперь входящие в список богатейших россиян по версии Forbes. Ядро их империи – банк Россия.

До прихода Путина в большую политику это финучреждение было неприметным, но затем именно под его контроль решениями государства передали по заниженным расценкам крупные финансовые и медийные активы Газпрома – Газпромбанк, третий по активам в РФ, Газпром-медиа, Газфонд и Страховое общество газовой промышленности (Согаз). Общая стоимость этих выведенных из госкомпании Газпром активов составляет около $ 60 млрд.

Группа № 2, «дзюдоисты», тоже оказалась крайне успешной за время руководства страной Путиным. Эти люди – Тимченко, а также Аркадий и Борис Ротенберги – учредили питерский клуб дзюдо Явара-Нева, в котором ВВП – почетный президент. Но это в прошлом, а сегодня у них другие заботы помимо выхода на татами.

Так, Тимченко через свою компанию Gunvor контролирует 40% экспорта российской нефти. Хотя до прихода Путина к власти этот человек был малоизвестным питерским бизнесменом. Но уже в 2008-м журнал Forbes оценил его активы в $2,5 млрд, а нынче Тимченко стоит $24,61 млрд.

Аркадий Ротенберг, которого эксперты называют спарринг-партнером Путина по дзюдо, летом 2008-го купил практически по стартовой цене строительные активы Газпрома. На их базе Ротенберг с братом создали компанию Стройгазмонтаж. Почти сразу она выиграла тендер на строительство крупнейшего российского энерготранспортного проекта последних лет – Северного потока. Кроме того, Ротенберги строят для Газпрома газопроводы Сахалин – Хабаровск – Владивосток и Джубга – Лазаревское – Сочи.

На фоне этих бизнес-монстров несколько теряются успехи, достигнутые на ниве финансов прямыми родственниками ВВП. Так, Михаил Шеломов, двоюродный племянник главы правительства, владеет 4% акций банка Россия и 12,5% акций Согаза. Еще один удачливый бизнесмен носит фамилию Путин – это Игорь Путин, двоюродный брат российского лидера. Он входит в советы директоров многих компаний, в частности Волгабурмаша, Автовазбанка, Самарского резервуарного завода, производственно-коммерческого объединения МТЛ и других.

Но в последнее время дела пошли в гору и у остальной родни Путина. Белковский объясняет это тем, что активы премьера растут и ему нужен надежный контроль над ними. «Логика совершенно понятна: он не может доверять чужим людям, поэтому расставляет своих», – добавляет политолог.

А ведь есть еще один сосед по дачному кооперативу Озеро – Якунин, который более шести лет возглавляет РЖД. Это третья по капитализации компанию России, в 2011 году этот показатель у нее составил $ 90 млрд, а выручка – $ 63 млрд.

«За время правления Путина все члены кооператива Озеро стали миллиардерами. Я не могу назвать ни одного человека, который за эти 12 лет из никого стал миллиардером и который не был бы при этом знакомым Путина, – пишет в своей авторской колонке на сайте gazeta.ru российская журналистка и писательница Юлия Латынина. – То есть еще раз. Все хорошие знакомые Путина стали миллиардерами. Никто из незнакомых Путину людей миллиардером не стал».

Реформа здравоохранения

Члены Верховного судо зоострили внимоние на ряде прововых аспектов дело

Джим Малоун

Верховный суд США завершил первый день прений по делу о реформе здравоохранения. Это одно из самых важных за многие годы дел, оказавшихся в центре внимания американской общественности. Суд должен решить, соответствует ли конституции принятый по инициативе Барака Обамы закон о реформе здравоохранения, который некоторые считают главным достижением президента. Аналитики считают, что решение суда по этому делу, скорее всего, повлияет на результаты президентских выборов, а также на масштабы и охват медицинского страхования в Соединенных Штатах и связанные с ним затраты в ближайшие десятилетия.

К зданию Верховного суда пришли сотни демонстрантов. Некоторые из них выступают в поддержку этого закона, некоторые – против него.

Временами представители двух сторон вступали в спор друг с другом, однако все прошло мирно и без эксцессов.

«Очень жаль, что этот закон принят в этот период “великой рецессии”, – считает Эд Хейл, один из тех, кто выступает в поддержку закона о реформе здравоохранения. – Люди и так многим недовольны. Однако принять такого рода закон пытаются уже лет сто, так что пора уже это сделать. Пора последовать примеру остальных стран мира».

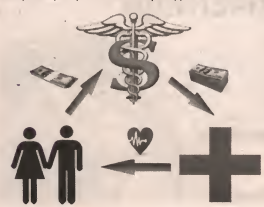
Женщина по имени Давита, одетая в футболку с эмблемой одного из профсоюзов, также поддерживает закон, поскольку он призван обеспечить медицинское обслуживание людей, которым не по карману медицинская страховка.

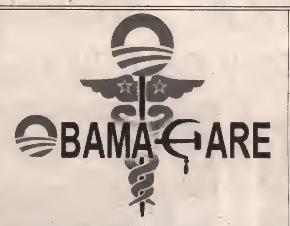
«Все мы нуждаемся в медицинском обслуживании, – говорит она. – И нужно в первую очередь позаботиться о тех, кто не имеет возможности приобрести страховку. Я пришла сюда не потому, что у меня нет этой страховки – она у меня есть. Я здесь ради тех, у кого ее нет».

Однако многие из собравшихся здесь выступают против закона. Один из них – Кен Кэмпбелл, зубной врач из Калифорнии. Он не согласен с тем положением закона, которое обязывает каждого приобрести медицинскую страховку до 2014 года. Те же, кто этого не сделает, будут оштрафованы.

«Эти бюрократы в Вашингтоне даже не знают моего имени, – возмущается он. – Они не знают, как зовут моих детей. Почему они решили, что могут указывать мне и моей семье, что покупать и что делать. Пускай не лезут в мою жизнь».

Кэмпбелл – активный член Движения чаепития, как и Эйми Брайтон из штата Огайо, также выступающая против закона президента Обамы.





«Этот закон по своей сути противоречит конституции, – утверждает она. – Мы не против реформы здравоохранения. Мы лишь против этого конкретного закона».

Верховный суд Соединенных Штатов будет в течение пяти с половиной часов на протяжении трех дней слушать устные прения сторон. Столько времени никогда еще не уделялось ни одному делу за всю историю суда.

Те, кто выступает в поддержку закона, утверждают, что он обеспечит страхование миллионам незастрахованных американцев и снизит стоимость медицинского обслуживания в долгосрочной перспективе. Противники говорят, что из-за этого закона расходы на здравоохранение резко возрастут, и при этом пострадает качество медицинского обслуживания.

Теперь девяти членам Верховного суда предстоит принять решение. Они либо встанут на сторону администрации Обамы и признают закон соответствующим конституции, либо согласятся с теми, кто выступает против закона, заявляя, что он представляет собой вмешательство правительства в жизнь американских граждан, что противоречит конституции.

Решение суда, которое должно быть вынесено в конце июня, может довольно ощутимо повлиять на результаты президентских выборов.

Один из потенциальных кандидатов в президенты от Республиканской партии Рик Санторум предпринял довольно неожиданный шаг, выступив перед репортерами у здания Верховного суда и еще раз заявив, что отменит этот закон, если его изберут президентом.

«Если мы будем продолжать эту кампанию – а я намерен ее продолжать, – и если это “обамахранение” станет одной из главных тем этой кампании и мы добьемся успеха, я не сомневаюсь в том, что этот закон будет так или иначе отменен», – сказал бывший сенатор от штата Пенсильвания.

Суды нижестоящих инстанций так и не пришли к единому мнению относительно юридических оснований для признания закона неконституционным, поэтому Верховному суду пришлось заняться рассмотрением этого дела, с тем чтобы вынести окончательное решение.

Согласно результатам опросов, мнения американцев об этом законе резко разделились, и сейчас, через два года после его принятия Конгрессом, который в то время контролировался демократами, вопрос остается нерешенным.

Именно противники этого закона изначально организовали Движение чаепития, которое в свою очередь помогло республиканцам вновь взять под свой контроль Палату представителей в результате состоявшихся в 2010 году выборов в Конгресс.

Американке запретили выращивать цветы возле дома



Жительнице Портсмута, штат Нью-Гэмпшир, запретили выращивать цветы на лужайке возле ее дома. За разбитие клумбы Кимберли Бойс ежедневно штрафуют на 50 долларов, а раз в месяц предупреждают о необходимости выкорчевать все растения, сообщает WBZ-TV.

По словам владелицы маленького сада, который пока не зацвел, строительная организация разрешила ей посадить цветы около дома, однако против этого выступил совет домовладельцев. Представители этой организации считают, что лужайки и палисадники комплекса домов должны выглядеть одинаково, а клумба Бойс выбивается из гармоничной картины.

К настоящему времени долг Кимберли Бойс за выращивание цветов достиг шести тысяч долларов, и она даже намеревалась продать свою квартиру, чтобы переехать в другой район. Однако сделать ей этого не удалось, так как на имущество был наложен арест в связи с тем, что она вовремя не погасила штрафы за клумбу.

По словам женщины, сейчас ситуация вышла из-под контроля, и она чувствует себя неуютно. Пока конфликт между любительницей садовых растений и ассоциацией домовладельцев остается неразрешенным.

ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured

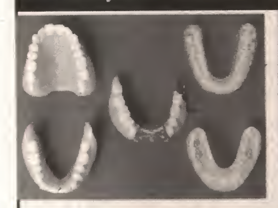
- Профессиональная чистка карпета, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032



в г. Кент на West Hill Plaza

Врач-протезист
Виктор Плавский L.D.

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США (российское и американское образование)

Центр съемного зубного протезирования

WEST HILL
DENTURE CENTER

Принимаем мед. купон и основные виды страховок

- Все виды съемных зубных протезов
- Починка, коррекция
- Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Офис имеет удобное расположение: 1 минута от I-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.



Tel. 253 941-5400

ЦРУ будет следить за гражданами через утюги и микроволновки

Все больше личных и бытовых устройств подключаются к интернету: от телевизора до навигационной системы автомобилей. Недавно глава самой крупной спецслужбы в мире Дэвид Петреус назвал новые технологии, широко распространяющиеся среди простых граждан, «трансформационными» и имеющими огромное влияние на работу разведчиков.

Дэвид Петреус заявил, что новые онлайн-устройства - это сокровищница данных для его ведомства. Если раньше шпионам приходилось заниматься опасной слежкой и пытаться поставить прослушивающие устройства во всех местах, где бывает интересующий разведку человек, то сегодня ситуация кардинально изменилась. С появлением «умных домов», геопривязанных данных (из фото в социальных сетях, смартфонов, навигаторов и т.д.) ЦРУ в режиме реального времени может получать множество полезных данных: от местоположения человека, до тайной съемки через камеру мобильника или ноутбука.

В будущем возможности разведки в данной области еще больше вырастут, так как ожидается широкое распространение систем дистанционного управления и мониторинга, сенсорных сетей, чипов радиочастотной идентификации, серверов данных, встроенных в холодильники и даже кухонные комбайны и т.д. Вся эта электроника имеет большую вычислительную мощность и может выполнять нужные разведчикам «побочные» задачи. Большие надежды Петреус связывает с облачными сервисами, суперкомпьютерами и квантовыми



компьютерами, которые смогут обрабатывать огромное количество информации, которую распространяет современный «продвинутый» пользователь.

Петреус подчеркнул, что бытовые устройства «меняют наши представления о тайне, личной информации и секретности». Так, ЦРУ имеет много юридических ограничений в отношении шпионажа за иностранными и особенно американскими гражданами. Но сбор данных вроде геолокации, интернет-статистики и т.п. – это «серая зона», где можно действовать свободно. Производители оборудования собирают огромное количество данных, и правительству очень легко следить за людьми через распространенные устройства вроде телефона или PlayStation.

В Калифорнии обнаружен город бомжей

Фермерский городок Фресно известен не только как самый пьющий город США, но и как амфетаминовая столица американской нации.

Согласно Брукингскому исследовательскому институту, по концентрации бедного населения, этот населенный пункт занимает первое место в США. Обзор специалистов сообщает, что 43.5% жителей этого региона живут за чертой бедности. По-американски это значит, что семейный доход не превышает 20 тысяч долларов в год.

По подсчетам вышеупомянутого аналитического центра, по своей бедности, жители этого города опередили даже негритянские районы Нового Орлеана. Многим из этих бездомных городские власти предоставляют бюджетное жилье, медикаменты и товары первой необходимости. Только за год бюджет города становится беднее на $19 млн. из-за затрат на обустройство нищих американцев.

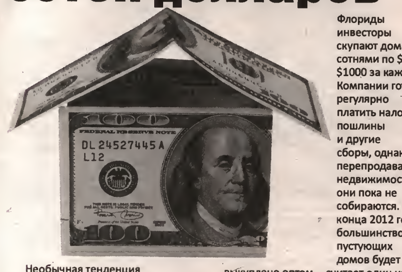
Недавно журнал Men's Health объявил, что Фресно — самый пьющий город в США. По статистике, самое большое количество американцев, страдающих заболеваниями печени живут именно здесь. На этот город также приходится самое большое количество смертей за рулем и арестов за вождение в нетрезвом виде. Частенько происходят аресты подпольных производителей амфетамина. Город уже объявили столицей амфетамина в США. Например, на днях одна женщина отправила на тот свет всю свою семью из-за дозы крэка.

Целых десять лет власти города борются против незаконного поселения, полиция махнула на них рукой, устраивая редкие рейды для отмашки. О запрете распития спиртных напитков в общественных местах здесь никогда не слышали. Город в городе существует практически сам по себе, со своими жесткими криминальными законами и понятиями.

По подсчетам администрации города здесь проживает около тысячи бомжей. Большинство из них, конечно же — мексиканцы и негры.



Дома за пять сотен долларов



Флориды инвесторы скупают дома сотнями по $500 - $1000 за каждый. Компании готовы регулярно платить налоги, пошлины и другие сборы, однако перепродавать недвижимость они пока не собираются. «До конца 2012 года большинство пустующих домов будет выкуплено оптом, - считает один из директоров компании-скупщика, пожелавший остаться неизвестным. – Тогда рынок недвижимости вновь поползёт вверх».

Необычная тенденция наблюдается на американском рынке недвижимости. После того, как на прошлой неделе правительство объявило, что стоимость домов упала до рекордно низкого за последние десять лет уровня, частные компании и лица стали покупать недвижимость оптом.

Так, в Коламбусе (штат Огайо) инвесторы приобрели 49 домов по $3 тысячи каждый. Трудно в это поверить, но ещё 5 лет назад стоимость каждого из этих домов, построенных в колониальном стиле, превышала $100 тысяч.

Всего за несколько месяцев брошенная хозяевами-банкротами недвижимость быстро пришла в негодность. Там завелись крысы, на стенках и потолках появилась плесень, паркетные полы взбухли от влаги. Никто из частных покупателей не решался покупать жильё в районе, который всё больше напоминал большую декорацию к постапокалиптическому фильму.

«Раньше мы сдавали дома в аренду за $3 тысячи в квартал, а сейчас продаём за $3 тысячи, - рассказывает бывший местный житель Джим Крафт. – С первого дня кризиса всё стало разваливаться. Один за одним люди оставались без работы, погружались в нищету, влезали в долги и, в конечном счёте, оставались на улице...»

В пригороде Иллинойса семейная пара купила 15 домов на сумму $195 тысяч (по $13 тысяч каждый). «Самое интересное, что в 2005 году мы с женой хотели купить в этой комьюнити один коттедж за $187 тысяч, - говорит Джон Р., покупатель. – Теперь мы имеем в 15 раз больше. В это трудно поверить».

В Детройте (Мичиган), Атланте (Джорджия) и некоторых городах

Ещё один парадокс заключается в том, что в некоторых городах Америки покупать дома гораздо выгоднее, нежели снимать. Поэтому деловые люди покупают 5 – 6 объектов на $100 - $120 тысяч наличными, а потом сдают их в аренду по 1,000 – 1,200 в месяц каждый. За два года вложенные деньги полностью окупаются, а в домах продолжают жить люди.

Так, профессиональный строитель Джон Терст из Айовы скупает дома десятками, чтобы их ремонтировать и выгодно перепродавать. Приобретённую недвижимость он чинит со своими тремя сыновьями. «Наша задача заключается в том, чтобы превратить дом 1905 года в дом 2010 года, - рассказывает Терст. – Последний раз мы купили дом в Миссури за $17 тысяч и через 9 месяцев продали за $99 тысяч. Чистая прибыль составила около $50 тысяч. Это неплохие деньги...»

Строительные материалы Терст никогда не покупает в магазинах. Он ездит по распродажам «всё из дома», которые также устраивают люди, находящиеся на грани потери жилья. «Инструменты, краску, двери, окна, сантехнику, антикварную мебель – всё это мы покупаем за очень маленькие деньги, - говорит Терст. – Моей семье кризис только помог открыть бизнес и удачно его вести».

К сожалению, далеко не все жители Соединённых Штатов могут позволить себе купить даже дешёвое жильё. Десятки миллионов семей пребывают в депрессии от сегодняшних возможностей. Больше всего не повезло людям, которые купили недвижимость на пике под большой банковский процент, а потом лишились и домов и денег.

«В 2007-м году я приобрёл дом во Флориде за $700 тысяч, - пишет посетитель интернет-форума Кайл. – Я отдал $140 тысяч в качестве даунпеймента и ещё $40 тысяч потратил на налоги и юридические услуги. Мой дом продаётся сегодня за $65 тысяч. Он никому не нужен. Я же остался должен банкам почти $100 тысяч...»

Если бы Кайл попридержал деньги до сегодняшнего момента, то он мог бы купить хороший дом в любом штате Америки (естественно не в мегаполисах и не в богемных районах).

Депрессия, вызванная обрушением рынка недвижимости, гложет многих американцев. «Мы купили дом в Детройте за $350 тысяч в 2006 году, - пишет посетительница форума Дайан. – Потеряв недвижимость, нам пришлось переехать в крохотную квартиру. Как бы мне хотелось вернуться на шесть лет назад и отговорить себя от той роковой покупки...»

Многие горе-домовладельцы (точнее сказать, бывшие домовладельцы) осознают, что повторный шанс приобрести недвижимость им, скорее всего, не представится. У них нет ни работы, ни кредитной истории, ни денежных средств. Их имена числятся в банковских базах потенциальных или уже реальных банкротов и должников. «Если я куплю дом, то мне даже кабельное телевидение и домашний телефон с интернетом никто не установит, - пишет один из пользователей форума. – Мой номер Social Security не выдержит даже самой слабой проверки. Да и после покупки ко мне наверняка наведаются маршалы, налоговые инспектора, представители банков и долговых агентств. Всех их будет интересовать один и тот же вопрос: на какие деньги я купил новый дом?»

Итог всему выше сказанному следующий: несмотря на то, что рынок американской недвижимости находится на дне, сотни тысяч людей зарабатывают неплохие деньги на покупке и продаже домов. В общем как сказал один из дельцов в сфере недвижимости: «Если вы потеряли дом из-за кризиса, то вы можете запросто вернуть его обратно, пока этот самый кризис не закончился...»

Энергетический шантаж: новая угроза Западу, и как с ней быть



"Большая часть мировых энергоресурсов находится в руках держав, от природы враждебных Западу. Что он может противопоставить этой угрозе?" - задается вопросом обозреватель The Daily Mail Александер Бут. Ответ, по его мнению, заключается в развитии атомной энергетики и разработке нефтяных месторождений на собственной территории.

История показывает, что энергоносители можно использовать как оружие. Так, по словам Бута, от советской оккупации Финляндию спасло лишь то, что Великобритания продемонстрировала "силу духа" и пригрозила атакой на нефтяные поля в Баку, бывшие в то время основным источником нефти для СССР. Иосиф Сталин, в свою очередь, собирался нанести упреждающий удар по румынским нефтяным месторождениям в Плоести, снабжавшим Германию, чем якобы вынудил Гитлера решиться на превентивный удар и "безнадежную войну на два фронта". Нефтяной шантаж также был одним из инструментов удержания республик в составе СССР - "к угрозам такого рода Россия по наитию прибегает до сих пор. Арабские сателлиты России тоже научились использовать нефть в гнусных целях", говорится в статье.

После войны Запад противопоставил нефтяному шантажу атомную энергетику, и Советы развернули "предсказуемую" антиядерную кампанию, в частности, при поддержке британских лейбористов. В итоге Великобритания стала закупать электроэнергию у французов, которые тогда не поддались на советскую уловку и стали строить у себя АЭС. Великобритания, напротив, осознала стратегическое значение энергетики и приступает к строительству новых АЭС только сейчас, "когда их стоимость на порядок выше, чем во времена, когда у [бывшего лидера Лейбористской партии Тони] Блэра еще были длинные волосы", иронизирует Бут. Ветряки, как показал недавний пожар на одном таком объекте в Шотландии, годятся разве что для отопления и освещения.

Автор статьи утверждает, что атомная энергетика более безопасна, чем любой другой сравнимый по эффективности источник энергии. В Фукусиме люди погибли не из-за аварии на АЭС, а от цунами, говорится в статье. Что касается Чернобыля, то эта катастрофа лишь "показывает, что атомная энергия действительно может стать опасной в руках технологически отсталой страны". Неиспользованные возможности существуют и в сфере традиционной нефтедобычи. Прогнозируемый срок истощения мировых запасов нефти постоянно отодвигается: "30 лет назад предполагалось, что нефть в скважинах кончится через 20 лет, сегодня уже называют 40, 50 лет - да любые сроки, какие эти дети цветов берут с потолка", пишет Бут. Определенные перспективы есть у глубоководного бурения в Мексиканском заливе и у разработки сланцевых месторождений и нефтеносных песков Канады.

"Как и с любой другой стратегической угрозой, реакция на энергетический шантаж должна быть решительной и благоразумной, - подытоживает автор. - Первый шаг - понять, что угроза действительно существует. Уже есть признаки того, что правительства стран Запада начинают ее осознавать. Это по части благоразумия. А теперь настало время проявить решительность... Вот в чем главная задача".

•••••••••••••••••••••••••



Передача российского телевидения, где очернялись демонстранты, вызвала возмущение

Передача "Анатомия протеста" была необычна лишь одним - она вызвала возмущенную реакцию, полагает The New York Times. "Этот псевдодокументальный фильм, показанный недавно по НТВ, имел все знакомые признаки очернительской кампании против оппонентов Кремля: мрачно-вкрадчивый закадровый голос, обвинения в ужасающем предательстве, размытые съемки с камер видеонаблюдения, добытые в правоохранительных органах", - пишут журналисты Эллен Барри и Майкл Швиртц.

Фильм вызвал беспрецедентную реакцию. На общественных мероприятиях вокруг съемочных групп НТВ собирались люди и кричали: "Позор!" Некоторые обозреватели поклялись больше не сотрудничать с этим каналом. Активисты призвали бойкотировать рекламодателей НТВ.

"Сейчас, когда лидеры оппозиции приходят в себя после отмирания массовых антиправительственных акций протеста, некоторые приходят к выводу, что новым полем политических битв станет телевидение", - говорится в статье.

После прихода к власти Путин подчинил себе все три федеральных канала. Но акции протеста, произошедшие этой зимой, вынудили Кремль ослабить контроль над теленовостями. "Теперь активисты сосредоточенно давят на НТВ, надеясь, что выявили слабое место политической системы", - говорится в статье.

Среди сотрудников НТВ тоже все громче звучат призывы к переменам, отмечает издание. "Правда, один отдел снимает очерняющие передачи о врагах Кремля в жанре, который в России называют zakazukha. Но НТВ также показывает ток-шоу оппозиционного толка, на канале работает много молодых журналистов, которые симпатизировали митингам нынешней зимы", - повествует издание.

Гендиректор НТВ Владимир Кулистиков говорит: "Я, конечно, слышал от своих корреспондентов и ведущих, что мы должны намного более открыто относиться к реальным событиям, происходящим в Москве". По словам Кулистикова, он сам и руководители двух других федеральных каналов обсудили этот вопрос на встречах с Путиным, Медведевым и высокопоставленными кремлевскими чиновниками. Кремль пошел им навстречу, и митинг 10 декабря показали в вечерних новостях.

На российском телевидении разоблачительные передачи, "при всем их идиотизме", как выражается газета, часто несут важную функцию - предупреждают о начале гонений: например, "Дело в кепке". Но "Анатомия протеста" - особый случай, так как нападкам подвергся "многочисленный влиятельный слой населения" - участники антипутинских митингов.

Со своей стороны, Кулистиков назвал призывы к бойкоту "крупнейшей промо-акцией в истории НТВ" и выразил готовность отстаивать в суде утверждения, прозвучавшие в фильме. Но некоторые сотрудники НТВ осудили фильм публично, подчеркивает газета. Это знак, что времена меняются.

Источник: The New York Times



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Витамины в нашей аптечке: как прожить дольше

Витамины и минералы играют огромную роль в жизни человека. Хотя о них уже многое известно, они продолжают оставаться не до конца разгаданной загадкой природы.

Между тем, после 50 лет, даже правильно питаясь, человек начинает испытывать недостаток в витаминах и минералах. Какие же витамины и минералы следует принимать, чтобы чув-ствовать себя здоровым и повысить выносливость организма? И помнить: эксперты предупреждают, что если человек принимает определенные лекарства, то перед тем употреблением витаминов ему следует посоветоваться со своим лечащим врачом.

• Витамин А

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 900 мг в день, для женщин - 700 мг.

Для чего нужен? Помогает поддерживать хорошее зрение, укрепляет иммунную систему. Повышает сопротивляемость заболеваниям органов дыхания, способствует здоровой коже, костям, волосам, зубам и полости рта.

Что нужно знать. Не стоит использовать для получения организмом витамина А таких добавок, как retinol и retinoic acid – они увеличивают риск переломов костей. Побочные явления: может повредить костям и печени, вызвать выпадение волос, тошноту, нарушения зрения. Витамин А содержится в рыбьем жире, печени, моркови, зеленых и желтых овощах, яйцах, молочных продуктах, желтых фруктах. Если вы не можете получить его в достаточном количестве из этих продуктов, приобретите в аптеке beta carotene.

• Витамин В1 (thiamine)

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин: 1,2 мг в день, для женщин: 1,1 мг.

Для чего нужен? Thiamine необходим для поддержания в норме нервной системы и клеток мозга – его еще называют «витамином бодрости духа»; помогает превращать продукты питания в энергию; улучшает переваривание углеводов.

Если ваша деятельность связана с длительным физическим или психологическим напряжением, то витамин В1 обязательно должен присутствовать в вашем рационе питания, а также дополнительно в виде витаминного комплекса.

Что нужно знать. Антациды и некоторые мочегонные препараты могут понижать абсорбирование организмом витамин В1. Thiamine может вызвать головную боль, раздражительность, бессонницу, аритмию.

Содержится в сухих дрожжах, цельной пшенице, овсянке, арахисе, свинине, отрубях, овощах, молоке, печени.

• Витамин В2 (riboflavin)

Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин: 1,3 миллиграмма в день, для женщин: 1,1 миллиграмма.

Для чего он нужен? Riboflavin очень важен для образования красных кровяных телец, что способствует обновлению крови; помогает превращать продукты питания в энергию; сохраняет здоровыми кожу, волосы, ногти, улучшает зрение.

Что нужно знать. Дефицит в организме витамина В2 особенно ощущают люди пожилого возраста, что выражается в трещинках и язвочках в уголках рта, раздражении кожи, слабости.

Как и в случае витамином В1, витамин В2 может вызвать головную боль, раздражительность, бессонницу, аритмию.

Riboflavin содержится в молоке, печени, почках, дрожжах, сыре, зелени, рыбе, яйцах.

• Витамин В3 (niacin)

Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин: 16 мг в день, для женщин: 14 мг.

Для чего нужен? Niacin необходим для нормального функционирования пищеварительной и нервной системы, поддержания кожи в хорошем состоянии. Витамин В3 снижает уровень триглицеридов и холестерола в крови, для улучшения работы сердечно-сосудистой системы. По словам специалистов, люди, пережившие инфаркт миокарда и принимавшие до этого ниацин, имеют куда больше шансов остаться в живых.

Что нужно знать. Niacin может привести к покраснению кожи (skin fushing). Специалисты советуют принимать витамин В3 как средство для снижения холестерола в крови только под наблюдением врача, дабы избежать серьезных побочных эффектов.

Niacin содержится в мясе, рыбе, яйцах.

• Витамин В6

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 1,7 мг в день, для женщин - 1,5 мг.

Для чего нужен? Как и Riboflavin, pyridoxine очень важен для образования красных кровяных телец, что способствует обновлению крови и укреплению иммунной системы. Кроме того, витамины группы В, в том числе витамин В6 позитивно влияет на нервную систему организма, предотвращает нервные расстройства. Pyridoxine препятст-вует старению кожи, действует как натуральное мочегонное.

Что нужно знать. Передозировка витамина В6 может причинить вред нервной системе, создать проблемы двигательному аппарату.

Витамин В6 содержится в фасоли, орехах, яйцах, цельном зерне, отрубях, печени, почках, сердце, дыне, капусте, молоке.



• Витамин В12

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин и женщин - 2,4 мг.

Для чего он нужен? Этот витамин очень важен для нормального функционирования нервной системы и образования красных кровяных телец.

Что надо знать. Организм не менее трети людей старше 50 лет не в состоянии абсорбировать достаточного количества витамина В12 из продуктов питания. Это может привести к неврологическим проблемам. Витамин В12 практически не имеет противопоказаний, но принимать его следует под контролем врача. Дело в том, что витамин В12 в больших дозах может нарушить работу печени и почек.

Содержится в рыбе, мясе, молочных продуктах, печени (его особенно много в телячьей и говяжьей печени), яйцах, почках.

Все витамины группы В очень важны для мозговой деятельности.

• Витамин С

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 90 мг в день, для женщин - 175 мг. Курильщикам обоих полов следует принимать дополнительно 35 мг в день.

Для чего нужен? Очень важен для заживления ран, укрепляет иммунную систему, снижает уровень холестерола, предохраняет от многих вирусов и бактерий, уменьшает тромбообразование, увеличивает продолжительность жизни, снижает воздействие аллергенов.

Что надо знать. Проведенные исследования не смогли подтвердить, что витамин С служит средством для предотвращения простуды, хотя сокращает длительность болезни. Он очень важен для нормального функционирования мозга.

Передозировка витамином может привести к поносу, к проблемам с желудком.

Содержится в цитрусовых, помидорах, киви, клубнике, ягодах, зеленых овощах и зелень, цветной капусте, картофеле.

• Витамин D

Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин и женщин в возрасте 51-70 лет – 600 IU (международные единицы); для лиц старше 71 года – 800 IU.

Для чего нужен? Этот витамин помогает организму усваивать кальций, помогает в предотвращении сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, диабета и некоторых болезней иммунной системы.

Что надо знать. Слишком высокие дозы препарата (более 10 тыс. IU) может привести к проблемам с почками. Эксперты обращают внимание на встречающиеся в практике ошибки определения уровня витамина Д в организме человека по анализу крови. Тест может показать его нехватку, хотя на самом деле никакого дефицита нет.

Содержится в жирных сортах рыбы, в молоке, соках. Солнечные лучи также хороший источник этого витамина.

• Витамин Е

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин и женщин: 15 мг.

Для чего нужен? Витамин Е предохраняет клетки от повреждений, уменьшает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, некоторых хронических заболеваний. замедляет старение, увеличивает выносливость, защищает легкие от загрязнений, растворяет тромбы, снижает утомляемость, заживляет ожоги, понижает давление. Эксперты однако считают, что требуются дополнительные исследования действия этого витамина.

Что надо знать. Если вы принимаете препараты, которые разжижают кровь, необходимо обязательно проконсультироваться с врачом перед началом приема витамина Е. Витамин Е может привести к кровотечениям. Кроме того, он не рекомендуется людям с заболеваниями крови.

Содержится в овощах, овощном масле, орехах, фруктах.

• Витамин К

Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 120 мг в день, для женщин - 90 мг.

Для чего нужен? Витамин К нормализует процесс свёртывания крови, необходим для заживления ран. Витамин К важен для обмена веществ в костной и соединительной тканях, способствует здоровой работе почек, помогает организму усваивать кальций и обеспечивает его нормальное взаимодействие с витамином D.

Что надо знать. Витамин К может значительно ослабить действие препаратов, разжижающих кровь. Имеется во всех зелёных растениях. Зелёные листовые овощи, зелёные помидоры, все виды капусты, и особенно брокколи, содержат больше всего витамина К. Он также есть в соевом и оливковом масле, грецких орехах, молоке, рыбьем жире, яйцах и свиной печени.

Кроме витаминов, которые мы привели в этой статье, людям старше 50 лет следует позаботиться, чтобы в их организме присутствовали в достаточном количестве такие минералы, как кальций, хром, йод, железо, магний, силен, цинк.


Салон Мебели "Eurostyle Furniture" Стр. 161



Уважаемые читатели! Представленная ниже информация позволит вам более успешно использовать новые возможности в профилактике онкологических заболеваний, уменьшении токсических эффектов стандартной противоопухолевой терапии и повышении эффективности лечения злокачественных опухолей, которые появились благодаря созданию антиоксидантного комплекса «Новомин».

Особое внимание уделите следующим моментам:

1. Значительно проще предупредить заболевание, чем его лечить! Специалисты убеждены, что 70-80 процентов онкологических заболеваний могут быть предупреждены.

2. Одна из главных причин, по Которой смертность от рака продолжает занимать высокие позиции, — зто крайне низкая информированность людей о том, как избежать рака, о ранних проявлениях опухоли, когда нужно, не теряя ни одного дня, обращаться к врачу.

3. Чем раньше выявлена опухоль, тем зффективнее ее лечение. Рак не является какой-то неизлечимой роковой болезнью. Рак излечим. Существующие в настоящее время методы лечения спасают многие тысячи больных.

4. Онкология добилась больших успехов, и сейчас врачи спасают многих из тех, кого еще лет десять назад не удалось бы спасти. Основными (традиционными) методами лечения онкологических заболеваний по-прежнему остаются операционное вмешательство, химио- и лучевая терапия.

5. Нет ни одного фармакологического препарата (или тем более биологически активной добавки к пище), который изолированно может привести к излечению от рака! Только при сочетании методов лечения, охватывающих весь организм и, по возможности, все сферы жизни больного: тело, дух и душу, — можно добиться успеха!

6. И последний, один из самых главных моментов: оптимистичное отношение к жизни и вера в себя. Люди, никогда не теряющие надежды, несмотря на неудачи и поражения, в большей степени невосприимчивы к болезни, чем пессимисты. Здоровье можно сохранить лишь одним только убеждением: «Я с зтим справлюсь!»

Хорошо известно, что предупредить заболевание проще, чем его лечить. «Мы знаем уже так много о причинах рака, что не только возможно, но и совершенно обязательно поставить противораковую борьбу на рельсы профилактики'> — зти слова патриарха отечественной онкологии академика Николая Николаевича Петрова (1876 — !964), чье имя носит Институт онкологии в Санкт-Петербурге, были написаны полвека назад. Сегодня с еще большим основанием можно утверждать, что именно профилактика рака (в широком смысле зтого слова) — основной путь, по которому мы должны идти, чтобы уберечь человека от опухоли.

Так уж сложилось, что в нашем обществе бытует мнение о фатальности при заболевании злокачественными опухолями. Если человек умирает от рака, то все окружающие знают, что он умер от рака, но если выздоравливает от него, то тогда все (кроме самых близких) уверены, что у него был не рак, а другое заболевание. Так создается общественное мнение по отношению к онкологическим заболеваниям, а ведь его очень трудно изменить. Подобное отношение было тридцать лет назад к инфаркту — и тогда врачи всеми силами скрывали от больных правду. И хотя от сердечно-сосудистой патологии сегодня умирает намного больше больных, чем от рака, они уже не считаются столь грозными, как злокачественные опухоли.

Рак не является какой-то неизлечимой роковой болезнью, когда, как думают многие больные и их родственники, уже сам диагноз служит путевкой на погост. Рак излечим. Существующие в настоящее время методы лечения спасают многие тысячи больных. Только в России сейчас живет около 2 миллионов онкологических больных, успешно прошедших лечение.

Почему мы никак не можем добиться перелома в динамике заболеваемости и смертности от рака? Причин много, но одна из самых ввжных: наши люди очень плохо информированы о том, как избежать рака. К сожалению, мало кто из жителей России знает о ранних проявлениях опухоли. Ведь чем раньше выявлена опухоль, тем зффективнее ее лечение. Наконец, многие просто не верят, что рак излечим. В результате: по данным специалистов Московского института онкологии им. П. А. Герцена, в последние годы в стране официально отказалось от лечения около 6 процентов онкологических больных, а зто десятки тысяч человек, десятки тысяч жизней, которые могли бы быть спасены. Основной причиной зтого было незнание самых простых правил, известных миллионам жителей более благополучных стран.

Онкология добилась больших успехов, и сейчас врачи спасают многих из тех, кого еще лет десять назад не удалось бы спасти. Специалисты уже много знают о том, как можно уменьшить опасность возникновения зтого серьезного заболевания. Они уверены, что 70 — 80 процентов раковых заболеваний могут быть предупреждены. К сожалению, гораздо меньше об зтом знают неспециалисты, простые граждане нашей страны. И усилиями одних врачей невозможно справиться со всеми проблемами, вызывающими рост числа больных.

Не всегда достаточны усилия одного только государства, и поэтому во всем мире создаются общественные объединения, цель которых — доводить до людей информацию о причинах рака, возможности предупреждения зтого заболевания, оказывать заболевшим психологическую и лечебную поддержку, помогать специалистам, занимающимся внедрением новых противораковых лекарственных препаратов, а также нетрадиционных методов лечения и профилактики, доказавших свою зффективность. Мы решили внести свою посильную лепту в зтот процесс.

Что такое рак и как он возникает

Перед тем, как будет описан механизм действия нового антиоксидантного комплекса «Новомин», скажем несколько слов о том, что такое рак и как он возникает. Рак зарождается в клетке, которая «вышла из-под контроля». Здоровая клетка делится только при необходимости, например, в процессе роста, если требуется обновить ткань или заживить рану. Когда задача выполнена, деление клетки прекращается. При раке механизм торможения деления клеток ломается и деление клеток идет непрерывно.

Перерождение здоровой клетки в клетку опухоли во многих случаях, конечно, не является внезапным и неудержимым. Что именно происходит в организме, и как клетки становятся злокачественными, пока до конца не ясно. Упрощенно зтот процесс можно представить следующим образом:

1. Гены здоровых клеток под действием канцерогенов (веществ, способствующих перерождению нормальных клеток в опухолевые) испытывают хроническое или острое поражение. Большинство из нарушений поначалу безобидны и практически не влияют на функционирование клеток. Вредные воздействия могут подавляться клеточной восстановительной системой. За восстановление и, при необходимости, уничтожение поврежденных клеток отвечает ряд контрольных генов. Процесс восстановления подкрепляется растительными веществами (такими как флавоноиды, каротин и др.), способными обезвредить канцерогены.

2. В последующем в организме накапливается все больше таких поврежденных клеток. У многих из них к тому же отсутствуют и некоторые контрольные гены. Пораженные клетки обладают способностью делиться, передавая генное повреждение дочерним клеткам. Так развивается предраковая ситуация в организме. По оценкам специалистов, нужно, чтобы отказали не менее Ь генов, чтобы клетка окончательно стала на путь перерождения.

3. Предраковая клетка все быстрее превращается в злокачественную. Когда исчезает всякий контроль, она начинает беспрепятственно делиться. При зтом действие так называемых раковых генов становится преобладающим и нормальные гены в раковой клетке выполнять свою функцию не могут.

Почему раком заболевает примерно четверть населения, а большинство избегают болезни, хотя и испытывают те же нагрузки, подвергаются действию тех же канцерогенов? Здоровый организм в состоянии побороть, сгладить вредные воздействия. Дело в том, что кроме действия канцерогенных веществ не меньшее значение в развитии онкологических заболеваний имеет снижение сопротивляемости организма, истощение иммунной системы, которая не может нормально функционировать и вовремя распознавать поврежденные клетки.

К названным «внутренним», трудно поддающимся влиянию факторам добавляются «внешние».

Каковы наиболее распространенные факторы окружающей среды, способствующие возникновению рака?

Среди них можно выделить следующие:

• Питание. Исследования подтвердили, что неправильное питание является одной из причин заболевания различными формами рака в 30 — 50 % случаев. Выявлена достаточно четкая зависимость от питания заболеваний раком следующих органов: глотки, легких, пищевода, желудка, кишечника, печени, груди.

Вредные привычки. Курение в числе прочих причин заболевания раком составляет 30 %. Опухоли легких и дыхательных путей почти исключительно объясняются зтой причиной. Потребление алкоголя способствует развитию рака пищевода.

• Вирусы и бактерии играют свою роль примерно в 15 % случаев. Прежде всего зто относится к опухолям женских половых органов, а также рта, зева и печени.

• Вредные вещества. Поскольку методы измерений стали более изощренными, сейчас во многих продуктах промышленности, равно как и в веществах природного происхождения, обнаруживаются канцерогены. В целом на долю вредных веществ приходится от 5 до 10 % «вины» за возникновение рака.

• Облучение. Это одно из немногих воздействий, способных без посторонней помощи вызвать перерождение клеток. Проникая непосредственно в клеточное ядро и встречая там дефектный ген, излучение может немедленно привести к возникновению раковой клетки. Но чаще всего требуется накопление лучевого поражения, чтобы клетка переродилась. Потенциально вредно любое облучение, источником которого являются как технические устройства (рентгеновские аппараты, солярии и др.), так и природа (солнце, космос, горные породы, излучающие радон).

Почти все канцерогены не вызывают болезнь непосредственно. Им необходимы помощники, и чаще всего в организме эту роль исполняют свободные радикалы. Многие исследователи именно их считают виновниками многих болезней человека. Свободные радикалы приводят к преждевременному старению, вызывают воспаления, атеросклероз, а также рак.

Свободные радикалы — это в основном ненасыщенные соединения кислорода, в которых недостает электронов. Это делает их агрессивными. Для обретения утраченной стабильности они выхватывают недостающие частицы отовсюду. При этом они разрушают жизненно важные молекулы, повреждают клеточные мембраны, наносят вред тканям. Молекулы, у которых отобрали электрон, в свою очередь тоже становятся радикалами. Свободные радикалы препятствуют жизненно важным процессам, протекающим в клетке. Цепная реакция быстро распространяется вплоть до клеточного ядра, часто поражая и ДНК клеток. Если непосредственно затронуты гены, изменяется закодированная в них и переданная по наследству информация. Возникает мутация, которая может наследоваться. Прямым следствием является рак.

Свободные радикалы возникают во всех процессах обмена веществ, и во многих из них они просто необходимы: так, например, фагоциты (клетки иммунной системы) с помощью свободных радикалов уничтожают возбудителей болезней (бактерии и вирусы). Поскольку свободнорадикальное окисление протекает в организме человека и животных достаточно давно, в процессе эволюции сформировалась и защитная система — антиоксидантная, способная противостоять избытку свободных радикалов.

И только в тех случаях, когда антиоксидантная система не в состоянии справиться сама, свободные радикалы наносят непоправимый вред организму. К сожалению, такая ситуация встречается достаточно часто, и в данном случае большое значение придается антиоксидантам, поступающим в организм извне (в составе пищевых продуктов или витаминов).

Механизм действия антиоксидантного комплекса «Новомин»

Из множества антиоксидантов, содержащихся в продуктах питания и с помощью которых можно усилить защиту организма от старения, болезней, в том числе и онкологических, особенно важны витамины А, С, Е. Их роль в защите организма от действия свободных радикалов известна давно, но принципиально новым открытием профессора В. Н. Суколинского является то, что эти витамины лишь в определенных дозах и в определенном процентном соотношении могут оказывать защитное действие в здоровых тканях и повреждающее в опухолевых.

Профессор В.Н.Суколинский, несмотря на то, что является оперирующим хирургом, убежден в том, что все радикальные операции по поводу злокачественных опухолей необходимо рассматривать только как лечение, направленное на удаление большей части опухолевых клеток и требующее впоследствии обязательной противоопухолевой терапии эффективными нетоксичными противоопухолевыми препаратами с целью уничтожения рассеянных в организме злокачественных клеток, которые являются потенциальными источниками развития метастазов рака в ближайшие годы после операции.

Лучевой и физиотерапевтический методы лечения злокачественных новообразований, в принципе, способны обеспечить полную деструкцию любой опухоли. Но перед онкологами в реальных условиях стоит задача не просто уничтожить опухоль, а сделать это таким образом, чтобы здоровые ткани не подвергались необратимому поражению, чтобы лечение не угрожало жизни больных. Таким образом, проблема избирательности противоопухолевого воздействия — это, в сущности, центральная проблема лечения злокачественных новообразований.

Исходя из этого, на сегодняшний день необходимо констатировать следующее:

1. Хирургический метод, как основной метод противоопухолевого лечения большинства злокачественных опухолей, исчерпал свои возможности. И никакое увеличение объема операций не в состоянии удалить из организма распространяемые с током крови злокачественные клетки. Хирургическое лечение необходимо сопровождать противоопухолевой терапией по крайней мере в течение ближайших 2 лет после операции.

2. Дальнейшее повышение эффективности лучевой и химиотерапии ограничено из-за высокой токсичности химиолучевых воздействий для нормальных тканей. Поэтому разработка и клиническое применение препаратов, повышающих устойчивость организма к повреждающему действию лучевой терапии и цитостатиков без снижения их противоопухолевого действия, является актуальной и ранее нерешенной проблемой современной онкологии.

Исследования в данном направлении ведутся во многих научно-исследовательских институтах, и одним из подходов является попытка рассмотреть проблему со стороны

Продолжение на стр. 96

The Perspective Стр. 156 ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Продолжение

гармонизации свободнорадикальных процессов и адекватного реагирования антиоксидантной системы. На базе клиники НИИ онкологии и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова, коллективом авторов во главе с д.м.н., профессором В.Н. Суколинским проведен большой объем исследований в этом направлении, которые нашли отражение в 4 докторских и 9 кандидатских диссертациях, защищены 5 авторскими свидетельствами и 4 патентами, удостоены Государственной премии Республики Беларусь. Ниже приведены основные предпосылки создания этой теории, автором отмечены основные пути решения поставленной задачи, подтвержденные экспериментальными и клиническими исследованиями.

К 1985 году (время начала исследований) уже имелось достаточно данных, убедительно показывающих, что общим свойством лучевой и химиотерапии является активирование процессов свободнорадикального окисления и перекисного окисления липидов с последующим повреждением клеточных мембран и jPiK (дезоксирибонуклеиновой кислоты). Реализация указанных эффектов в нормальных тканях приводит к клинически выраженным симптомам токсического действия ионизирующего излучения и цитостатиков.

Необходимо знать и то, что лучевая и химиотерапия в онкологии проводятся у больных, в организме которых перекисное окисление липидов уже «запущено» самой опухолью. Это происходит из-за того, что опухоль значительно влияет на процессы обмена нормальных тканей. В опухолевых клетках скорость обменных процессов значительно превышает таковую в нормальных тканях, что приводит к дефициту в организме у опухоленосителей основного энергетического субстрата — глюкозы; кроме того, отмечается усиление использования других энергетических субстратов, в первую очередь жирных кислот. Это обстоятельство и лежит в основе стимуляции процессов перекисного окисления липидов в организме. В связи с изложенным, применение антиоксидантов в онкологии может быть показано еще и как средство, улучшающее обменные процессы в организме больных, повышающее противоопухолевую устойчивость организма и его сопротивляемость к экстремальным лечебным воздействиям.

Учитывая, что процессы свободнорадикального окисления осуществляются и в водной, и в липидной среде, для эффективной антиоксидантной защиты организма необходимо одновременно использовать водо- и жирорастворимые биоантиоксиданты, то есть применять их в комплексе.

В результате проведенных экспериментальных (более 2000 животных) и клинических исследований (более 2000 больных раком) разработан и апробирован в клинике антиоксидантный комплекс (АК), на основе которого и был создан новый лечебно-профилактический продукт — БАД «Новомин».

Следует особо выделить следующие свойства данного антиоксидантного комплекса:

1. Выраженное антиоксидантное (защитное) действие в здоровых тканях организма, достоверно превышающее такой же эффект отдельно каждого витамина, входящего в состав антиоксидантного комплекса.

2. Выраженное прооксидантное (повреждающее) действие в злокачественных клетках.

На сегодняшний день антиоксидантный комплекс является первым и пока единственным препаратом в онкологии, способным одновременно защищать нормальные ткани организма и повреждать злокачественные клетки.

3. Отсутствие токсичности даже при длительном (в течение нескольких лет) его применении.

4.. Нормализация многих метаболических (обменных) нарушений в организме больных злокачественными опухолями.

5. Избирательные (только в нормальных тканях) радиозащитные свойства, в 1,5 раза превышающие эффект применяемых ранее радиозащитных препаратов. При этом антиоксидантный комплекс не оказывает радиозащитного действия в тканях опухоли.

6. Избирательное снижение повреждающего действия цитостатиков в нормальных тканях и, наоборот, значительное повышение противоопухолевого действия цитостатиков в злокачественных опухолях.

Учитывая большой объем проведенных исследований, которые невозможно даже кратко перечислить в настоящей публикации, приведем лишь основные выводы, полученные в результате экспериментальных и клинических исследований.

Результаты экспериментальных исследований

Антиоксидантный комплекс «Новомин» (АК) проявляет выраженные антиоксидантные (защитные) свойства только в нормальных тканях организма; в злокачественных опухолях, напротив, оказывает прооксидантное (повреждающее опухоль) действие. Таким образом, АК «Новомин» является первым и до настоящего времени единственным в мировой практике препаратом, который обладает так называемым разнонаправленным действием. С одной стороны, антиоксидантный комплекс нормализует обменные процессы в нормальных тканях организма, с другой стороны — обладает избирательным повреждающим только злокачественные клетки действием, в том числе и на уровне ДНК.

АК «Новомин» оказывает выраженное радиозащитное действие в организме, что достоверно подтверждено повышением выживаемости животных, облученных в летальных дозах; препятствует развитию процессов свободнорадикального окисления, вызываемого действием радиации; защищает от радиационного повреждения клетки костного мозга и иммунной системы.

В отличие от всех известных радиозащитных средств АК не проявляет токсического действия в организме. Величина радиозащитного действия антиоксидантного комплекса соответствует в эксперименте радиозащитному действию эталонного радиозащитного препарата мексамина. Длительность радиозащитного действия одной дозы АК — не менее 72 ч (у всех известных радиопротекторов — 15 — 30 мин).

Антиоксидантный комплекс «Новомин» не проявляет радиозащитного действия в злокачественных опухолях (в отличие от всех известных радиозащитных средств), поэтому не снижает противоопухолевую эффективность лучевой терапии. Аналоги в мировой практике до настоящего времени отсутствуют.

Кроме радиозащитного действия, антиоксидантный комплекс «Новомин» способен восстанавливать лучевые повреждения при применении его после облучения, следовательно, он может и должен применяться для защиты организма людей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях.

Антиоксидантный комплекс «Новомин» снижает токсичность противоопухолевых препаратов (химиотерапии) в организме и одновременно значительно повышает противоопухолевую активность химиопрепаратов в тканях опухоли.

Антиоксидантный комплекс «Новомин» снижает скорость деления злокачественных клеток, тормозит или препятствует развитию метастазов.

Возможности практического применения антиоксидантного комплекса «Новомин»

Результаты проведенных многоплановых исследований в эксперименте и в клинике позволяют предложить следующие схемы применения антиоксидантного комплекса «Новомин» при различных патологических состояниях.

I. В качестве вспомогательного средства при злокачественных опухолях

— При хирургическом лечении онкологических больных АК «Новомин» может применяться для профилактики развития послеоперационных осложнений. С этой целью необходимо принимать антиоксидантный комплекс по 1 лечебной дозе ежедневно в течение 5 — 7 дней до операции. Такая подготовка уменьшает потребность во внутривенных переливаниях дорогостоящих кровезаменителей (питательных смесей). По данным профессора В. Н. Суколинского, применение этого метода подготовки больных раком желудка привело к снижению числа послеоперационных осложнений с 20 % (при общепринятой подготовке) до 1,2 %.

— Для избирательной защиты организма (но не злокачественных опухолей) от повреждающего действия ионизирующего излучения. При проведении лучевой терапии онкологическим больным антиоксидантный комплекс начинают принимать по 1 лечебной дозе за сутки до начала и затем ежедневно (1 раз в день) до окончания лучевой терапии. По данным В. Н. Суколинского, применение антиоксидантного комплекса снизило число лучевых реакций у больных раком желудка в 10 раз, значительно уменьшило число постлучевых пульмонитов (развитие фиброзных рубцовых изменений в ткани легких со значительным снижением или потерей дыхательной функции) у больных раком легкого со 100 % (при общепринятой лучевой терапии в так называемых канцерицидных дозах) до 42 %; число ранних или поздних лучевых осложнений у больных раком тела матки — соответственно в 5 и 7 раз.

— Для снижения токсичности химиотерапии с одновременным повышением противоопухолевой активности химиопрепаратов. С этой целью АК «Новомин» рекомендуется принимать по 1 лечебной дозе за сутки до начала и затем ежедневно (1 раз в день) на протяжении всего курса химиотерапии. Химиотерапия, проводимая под защитой организма антиоксидантным комплексом, значительно легче переносится больными, в большинстве случаев не требует проведения терапии, направленной на восстановление системы кроветворения, переливаний крови или ее компонентов, что, в свою очередь, значительно снижает риск заражения сывороточным гепатитом, СПИДом и т.п. инфекциями. Результаты такого лечения более выражены. Например, по данным В. Н. Суколинского, химиотерапия 5-фторурацилом неоперабельных больных раком желудка IV стадии, проводимая с применением антиоксидантного комплекса, дала возможность прожить более 3 лет 25 % леченных больных. В то же время при аналогичном лечении, но без антиоксидантного комплекса ни один из больных не пережил 2 года, а 90 % таких больных умерли в течение 1 года.

Выраженные химиорадиозащитные свойства АК «Новомин» позволили разработать способ модифицированной химиолучевой терапии местнораспространенного (неоперабельного) рака поджелудочной железы, в результате применения которого впервые в мире была достигнута 7-летняя выживаемость 10 % таких больных (средняя продолжительность жизни — 21 месяц), ранее считавшихся не подлежащими лечению со средней продолжительностью жизни 3,5 мес.

Для снижения риска развития

отдаленных метастазов у больных, которым проведено радикальное хирургическое или комбинированное лечение, АК «Новомин» применяется в двух режимах:

1. После проведенного радикального лечения больные принимают антиоксидантный комплекс ежедневно 1 раз в день по 1 лечебной дозе в течение 1 месяца. Затем делается перерыв на 3 мес. и снова проводится месячный курс лечения антиоксидантным комплексом. Такие курсы лечения проводят на протяжении не менее 2 лет.

2. После проведенного радикального лечения антиоксидантный комплекс принимают по одной лечебной дозе 1. раз через 2 — 3 дня (2 раза в неделю) постоянно на протяжении не менее 2 лет. Необходимо учитывать, что перерывы в лечении недопустимы, так как злокачественные клетки, рассеянные в организме (несмотря на удаленную первичную опухоль), будут сохранять способность к восстановлению собственной популяции.

Указанные режимы по своей эффективности равнозначны и могут быть выбраны индивидуально в зависимости от условий жизни, работы и т.п. Лечебный эффект в данном случае обусловлен антиоксидантным действием «Новомина», что способствует восстановлению нарушенного опухолью обмена веществ в организме и повышению его противоопухолевой устойчивости уже в первые 2-3 мес. после начала антиоксидантной терапии. В обычных условиях нарушенные опухолью обменные процессы в организме не восстанавливаются даже через год после удаления опухоли, что создает благоприятные условия для развития рецидивов или метастазов опухоли.

Кроме того, в экспериментальных исследованиях у животных и в клинических исследованиях было показано, что ежедневное применение антиоксидантного комплекса в течение всего лишь 7 дней достоверно снижает в 2,2 раза пролиферативную активность злокачественных клеток (аденокарциномы), то есть снижает количество делящихся раковых клеток. Например, применение такой антиоксидантной терапии у больных раком желудка IВ-ШБ стадий после хирургического удаления опухоли повысило число излеченных, проживших более 5 лет после проведенной операции, с 30,1 % (без антиоксидантного комплекса) до 43,1 % (с включением в схему лечения антиоксидантного комплекса), т.е. в 1,5 раза! При этом число местных рецидивов рака снизилось с 8,9 % до 2,1 %.

— При симптоматической терапии неизлечимых онкологических больных (или, правильнее сказать, тех больных, лечение которых официальная медицина признает неперспективным), если им по различным причинам невозможно провести специальную противоопухолевую терапию, целесообразно начинать применение антиоксидантного комплекса по 1 лечебной дозе 1 раз в день ежедневно в течение 1 — 1,5 недель. При улучшении состояния больного применение АК «Новомин» необходимо продолжить. В большинстве случаев это позволяет значительно улучшить качество жизни больных в течение нескольких месяцев.

В клинике профессора В. Н. Суколинского антиоксидантный комплекс применяется в качестве вспомогательного средства при значительном снижении показателей костномозгового кроветворения, которое развивается в ответ на проведенную лучевую или химиотерапию. При снижении уровня лейкоцитов применение антиоксидантного комплекса в течение 3 — 4 (максимум 7) дней способствует восстановлению показателей костномозгового кроветворения. При этом антиоксидантный комплекс применяют по 1 лечебной дозе 1 раз в день. Такое лечение, как правило, не требует дополнительного переливания крови, и может проводиться даже в домашних условиях.

— АК «Новомин» проявляет высокую эффективность при довольно часто встречающемся у женщин заболевании — диффузной мастопатии. При диффузной мастопатии АК применяется по 1 лечебной дозе ежедневно в течение 7 — 10 дней, начиная с 7 — 10 дня менструального цикла. Для значительного улучшения состояния, как правило, достаточно 2 — 3 таких курсов.

II. В качестве вспомогательного средства

при язвенной болезни желудка и 12-персоной кишки

Наши наблюдения показывают, что при лечении язв желудка или 12-перстной кишки рубцевание язв наступает после ежедневного приема одной лечебной дозы антиоксидантного комплекса 1 раз в день (после еды) в течение 7-10 дней. Для профилактики сезонных обострений язвенной болезни (обычно весной и осенью) целесообразно принимать антиоксидантный комплекс по одной лечебной дозе через день за 1 — 1,5 недели до предполагаемого обострения, приближение которого больные язвенной болезнью обычно ощущают сами.

Применение АК «Новомин» с этой целью можно проводить в домашних условиях, не забывая, однако, о необходимости периодических контрольных обследований даже при хорошем самочувствии, так как язва желудка может служить причиной возникновения опухоли.

III. Профилактика повреждающего действия ионизирующей радиации на организм людей, проживающих или работающих в зоне ее повышенного уровня.

Повреждающее действие ионизирующего излучения на организм проявляется в основном через образующиеся при облучении свободные радикалы, которые активно участвуют в цепных реакциях окисления. Это приводит в итоге к повреждению клеточных мембран и наследственного аппарата клеток, что способствует развитию несвойственных нормальным клеткам функций, а также наследственной патологии.

Исследования, проведенные под руководством профессора В. Н. Суколинского, на лабораторных животных, находившихся в течение всего лишь 1 мес. в 30-километровой зоне Чернобыльской АЭС (исследования 1992 г.), показали увеличение почти в 3 раза

Продолжение на стр. 98

Продолжение

содержания одного из продуктов свободнорадикального окисления — малинового диальдегида — в организме этих животных. Этот факт говорит о значительных лучевых повреждениях, полученных в результате воздействия внешнего облучения и радионуклидов, попадающих в организм с кормом. Применение у этих животных антиоксидантного комплекса в течение всего лишь 2 недель нормализовало вызванные радиацией нарушения обменных процессов в организме.

Антиоксидантный комплекс обладает выраженными антиоксидантными свойствами, то есть способностью значительно снижать (до нормальных значений) провоцируемые радиацией и другими повреждающими факторами процессы свободнорадикального окисления (радиозащитное свойство). Исследования показали, что антиоксидантный комплекс обладает не только радиозащитным (при при- менении до облучения), но и радиотерапевтическим действием (восстанавливает лучевые повреждения при его применении после облучения).

Таким образом, для длительной защиты организма людей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, от повреждающего действия так называемых «малых» доз ионизирующего излучения целесообразно принимать АК «Новомин» по одной профилактической дозе 3 — 4 раза в неделю на протяжении всего времени, в течение которого существует опасность воздействия на организм ионизирующего излучения. Длительность применения АК «Новомин» с этой целью будет зависеть от радиационной обстановки в местах проживания или трудовой деятельности людей.

Необходимо знать, что ни один из поступающих в настоящее время в аптечную сеть поливитаминных препаратов отечественного или зарубежного производства не обладает эффективным радиозащитным действием.

Изученные свойства антиоксидантного комплекса «Новомин» ставят его в настоящее время практически вне конкуренции с ранее разработанными радиозащитными средствами, обладающими высокой токсичностью и коротким сроком радиозащитного действия.

Главное научное значение проведенных исследований: удалось доказать, что различия в обменных процессах нормальных и злокачественных клеток дают практическую возможность одновременно избирательно защищать от повреждений только нормальные ткани и, наоборот, повреждать только злокачественные клетки при применении одного препарата. Ранее считалось невозможным решить такую проблему.

В заключение особо следует отметить, что:

• БАД «Новомин» полностью идентична антиоксидантному комплексу, разработанному профессором В. Н. Суколинским.

• В БАД «Новомин» полностью сохранены все процентные соотношения антиоксидантов, что является основополагающим и принципиально важным для лечебно-профилактической эффективности.

• Суточная лечебная доза антиоксидантного комплекса «Новомин» соответствует 8 — 10 капсулам, а профилактическая доза — 4 капсулам

April 2012

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черная рамке белые	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

Your Name/Ваше Имя: ______

Company Name/Название фирмы: ______

Phone Number/Телефон: (   ) ______ Billing Address/Адрес: ______

City/Город ______ State/Штат ______ Zip Code ______

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

______

______

______

______

______

______

______

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

12727 NorthUp Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature ______

Date ______

Сроком на ☐ месяц

Golden Gate Law Firm

Since 1996



8912 238 ST SW Suite 7
Edmonds, WA 98026, USA
Phone (206) 914-0393

- Консультации и юридическая помощь по российскому праву:
- Экспертные заключения по российскому праву для судебных органов всех уровней, различных агенст в, иммиграционных органов и частных лиц в США, Канаде и России;
- Апостиль, перевод и нотариальное оформление документов на русском, украинском и английском языках;
- Профессиональные доверенности всех видов и по всем случаям жизни для стран бывшего СССР с апостилем и без него;
- Завещания и наследственные дела в СНГ;
- Брачные контракты;
- Разводы;
- Торговое, международное, морское и уголовное право;
- Судебная практика и взыскание долгов, участие в переговорах, бизнес право;
- Открытие и регистрация бизнесов й многое другое.

Евгений Книжников

Российский адвокат

Более 35 лет успешной практики.

Легальный эксперт в суде по фактам преследования и доказательствам на территории бывшего СССР. Заключения для иммиграционных дел и судов.

Позвоните и вы будете говорить с Евгением напрямую без, секретарей

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



John L. Scott
REAL ESTATE

Inga Legkun
realtor

Cell.: (253) 359-8627
Office: (253) 752-1025
Fax: (253) 759-8033

ingalegkun@johnlscott.com
www.ingalegkun.com

- Помогу получить заём
- Проконсультирую всё что нужно знать о покупке земли и постройке дома
- Помогу продать или купить дом

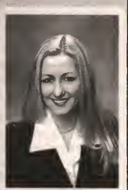




Price $ 439,000, 4 BD + office, over 3,000 square feet, desirable University Place area

Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Успешные модификации займов



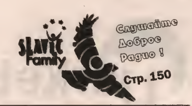
Лариса Боришкевич

Lic# 510-LO-35699

Sr. Loan Officer

Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

marketplace







Сибирское здоровье
для Вашингтона
Стр. 147





Салон
Мебели
"Eurostyle
Furniture"
Стр. 161

Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.



Cell.: (253) 335-5251 Мария.
Auburn • Kent • Covington

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.



- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

РУССКИЙ САДИК

В Г.KIRKLAND

- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАМА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ... **DSHS-OK!**



(425) 814-3997 ДОМ.
(206) 245-0577 СЕЛ.

МУЗЫКА С МАМОЙ

- увлекательные развивающие музыкально-ритмические уроки для дошкольников (от года и старше)

МУЗЫКАЛЬНЫЕ СТУПЕНЬКИ

для старших дошкольников вокал, музыкальная грамота, игра на детских музыкальных инструментах, фортепиано

Даю УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

групповые и индивидуальные занятия

Тел. (206) 849-0770
musicsteps@hotmail.com

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- **ВИЗИТКИ**
- **ОТКРЫТКИ**
- **БРОШЮРЫ**
- **БУКЛЕТЫ**
- **ФЛАЕРЫ**
- **ЛИСТОВКИ**
- **БАНЕРЫ**



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

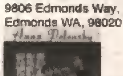
Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benjii@hotmail.com

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020



Stay In Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру

Stay In Style · *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

$25.00 СКИДКА на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.



Стр. 117

certified **ПЕРЕВОДЧИК** certified

РЕГИНА ФРАНК

◆ РУССКИЙ ◆ ЧЕШСКИЙ ◆ СЛОВАЦКИЙ ◆ НЕМЕЦКИЙ ◆

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформлять документы

Делаю налоги

Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899

Cell. (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

Вашингтонское бюро переводов

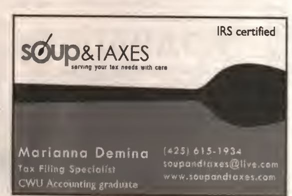
Вам требуются услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество
в кратчайшие сроки!
со **ВСЕХ** языков
ВСЕ виды документов.
Сертификация медицинского переводчика.
Услуги НОТАРИУСА.

Наталья Гончарова
Телефон/факс: (425) 432-8797
русско-украинская линия: (206) 618-0716
www.WaTransBureau.com



Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficluc@yahoo.com

Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ сертифицированного переводчика

с русского, украинского, румынского и молдавского языков на английский.

(206) 788-6509

E-mail: mal3dom@yahoo.com

New building - construction

- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Harwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate
Licensed • Bonded • Insured
www.designmpg.com
Igor (425) 999 6115

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

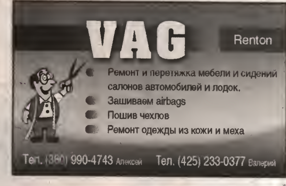
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Structure PC

Тел. (206) 375 - 8376

dedugan@ukr.net

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ



Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured

Заказчикам 15% off

Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно

Cell (425) 359-9633

NORTHUP DESIGN ASSOC.

Архитектурная компания выполняет :
-Документацию для перестройки существующих жилых домов.
- Проектирование Single и Multi-Family новых жилых домов.

Имеются планы более 200 домов.
Информация на website
www.northupdesign.com
Тел. (425) 246-7356

VPilat Hardwood Floor

- Installation
- Sand
- Resand
- Stairs
- Prefinished • Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

памятники

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит. Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.

- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи в различном художественном оформлении*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*



Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com

Постелим карпет, линолеум.

Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

Ремонт домов и апартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

marketplace





OFFICE 253-529-0565

- AUTO
- HOME
- BUSINESS
- COMMERCIAL
- LIFE INSURANCE

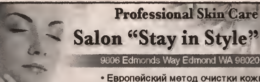
AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof

27400 Pacific Hwy South # D
Federal Way, WA 98003

Hiring for sales position.
Email resume ejb017@amfam.com

253-205-5023
ELINA BELYAYEVA, AGENT

Professional Skin Care
Salon "Stay in Style"
9806 Edmonds Way Edmond WA 98020



- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Людмила

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО



- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

S. Everett
Monday - Friday 6am - 4:30pm; 1 - 6: - DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила
WELCOME

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY
12310 Hwy 99 Ste 226 Everett WA 98204



Bus.(206) 551-7979
Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

FARMERS

Albina's Child Care DSHS - OK

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, если необходимо)

425. 347. 1528
Марина

Web-site:albinaschildcare.com

Svetlana Home Child Care

Лицензированный детский сад
- Проводим занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm DSHS - OK

www.Road2Learning.us
8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275
(425) 350-4837 или (425) 374-3154 (дом.)

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467

Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
-Александр Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!



(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036



SKYLINE LIMOUSINES

- Weddings
- Birthdays
- Dinners
- Anniversaries
- Proms

16 – 18 Passengers

(206) 701-4140 • (206) 786-3033

Grand Opening
Joyful Hearts Day Care
Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent (Panther Lake Area)

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com
Тел: (253) 632–6448 Ольга
Тел: (253) 335–6246 Юрий



"Academy of Busy Bees"
детский сад в городе Тасома

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Русский и английский языки преподавания
- Профессиональный педагог

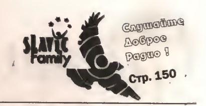
(253) 432 0268



УРОКИ ФОРТЕПИАНО И ВОКАЛА

С выездом на дом по всем городам Great Seattle.
Ремонт, настройка, оценка, перевозка фортепиано и роялей

Тел. (253) 326-3210







Perfect Flowers

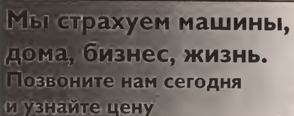
Живые и искусственные цветы

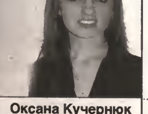
- Украшаем залы для бракосочетаний и других торжеств
- Имеем живых голубей для всех церемоний.

Делаем венки на похороны

Cell **(206) 356-6347**
Home **(253) 569-7735** Тамара







AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. **(206) 306-5201**

ODESSA AUTO GLASS

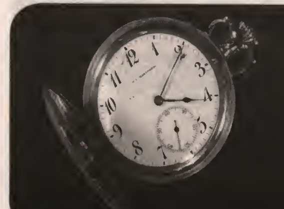
Замена и продажа всех видов автостекол

ВЕСЕННЯЯ СКИДКА $10
только на апрель-май

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Слава
E-Mail:odessaauto@yahoo.com





Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел MarketPlace смотрите на стр.

100






The Perspective
Стр. 156
ПЕЧАТНАЯ
ПРОДУКЦИЯ



Стр. 165
FGC Christian CENTER

FOR SALE

European Food Market

Прибыльный продуктовый магазин.

Цена договорная.

(206) 718-6187

FOR SALE

AFH for SALE. Kent. Licensed for 6 residents. Operating very well. House is 2800 sq.ft. on 1 acre land. Price $440,000

Тел. (253) 709-2725

CHURCH FOR RENT

Everett

Sunday morning available

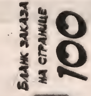
More info: **(425) 501-1061**

FOR RENT

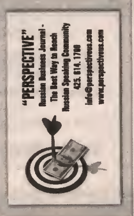
Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнес школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.

Тел. (425) 343-3731









LOCAL! LOCAL! LOCAL!

Требуется водитель трака CDL class "A"

- **Работа в пределах штата Washington**
- **Опыт работы 1 год минимум обязателен!**
- **Контейнерные перевозки!**



Звоните: (206) 391-3618

Требуются водители

CDL class A, Solo,

постоянный рейс

Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел. **(253) 216-4051**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ TILE SETTERS, FINISH CARPENTERS, PAINTERS

и другие construction workers. Желательно обладать опытом работы и минимальным английским. Необходима машина со страховкой. Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется няня для присмотра за девочкой 6 лет после школы, возможно проживание Mill Creek/Bothell:

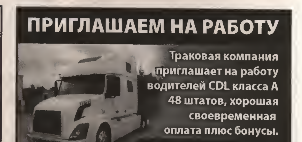
206-227-6012 Оля

ADA EXPRESS, LLC
WWW.ADAEXPRESS.US

Требуются водители CDL class A

Звоните (425) 654-1256

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484 Cell. **(206) 931-6094**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется reception-ist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 819-9177

Мариана

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.

Тел. (425) 865-0439

Мария

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.



Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений

425-269-2633,
425-246-3059.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители с опытом работы для Аляски и 48 штатов.
Высокая и своевременная оплата.

Тел. (253) 228-0852

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина продавец в мебельный магазин в г. Federal Way, имеющая опыт в продаже. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 920-9995

резюме присылайте на

oleg@qfstore.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию требуются рабочие.
Siding, Window, Painting.
Опыт работы желателен.
Оплата по договоренности в зависимости от стажа.

(206) 979-0708

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Loan Officer assistant/processor с опытом работы, лицензия не обязательна.

Тел. 206-227-6012 Ольга

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем
"Boutique for Women"
девушку, на полный рабочий день.
Знание английского необходимо.
Магазин расположен в Factoria Mall.

(425) 246-8954

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

JP Express

Требуются на работу CDL водители и Owner Operators
Минимум 1 год опыта

(253) 335-3570 Vadim

E-mail:custom2003@hotmail.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем женнщин на работу по уборке домов. Наличие машины и минимального английского обязательно.

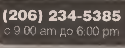
(425) 894- 8370




Салон Мебели "Eurostyle Furniture" Стр. 161

Приглашаем на работу

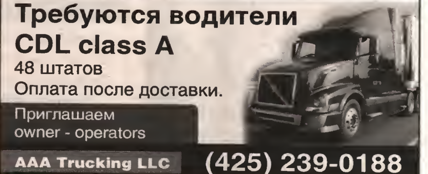
CDL водителей класса А
со стажем не менее 1 года:



- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
48 штатов
Оплата после доставки.



Приглашаем
owner - operators

AAA Trucking LLC **(425) 239-0188**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

New Sound
Transportation LLC

- Водители CDL A минимальный опыт работы 2 года
- Local
- 48 States

253 926 0101 Ext. 21

G & L TRANSPORT NW LLC

in business since 2003

LOOKING FOR
DRIVERS
OWNER OPERATORS
OFFERING BEST RATES
WITH LOAD CONFIRMATION
QUICK PAY/FUEL ADV.
AVAILABLE



CALL
(253) 219-2395
(253) 219-2393

RUSSIAN
SPEAKING

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детскому образовательному центру "Да Винчи" требуются учителя математики, начальных классов, русского языка.

CHILDREN'S EDUCATION CENTER DaVinci

(425) 269-2131

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Работа за наличные.
Приглашаю помощников по уборке апартментов с опытом (желательно семью). Оплата 50 на 50. Скользящий график.

Тел. (425) 999-0603

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver for AFH in Olympia, WA. English and work permit are necessary. For more information call

Тел. (360) 280-7488 Daniela

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает на работу sub contractors маляров на part time/ full time, специализирующихся на внутренней и внешней покраске.

Тел. (206) 250-6746

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Небольшой бизнес по уборке нанимает на работу для уборки в ночную смену и по выходным.
Мы убираем банки, небольшие медицинские офисы и другие здания.
Также нанимаем в дневную смену для уборки жтажей домов и должны иметь свой бизнес лицензию и страховку.

(425) 823-5745

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver for AFH in Bellevue. English and work permit are necessary.

Тел. (425) 641-7787

STOP

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов в вечернее время для семьи из 3-4 человек.
Обьекты находятся в Gig Harbor, Bremerton.

Тел (253) 394 - 6696

Victory Transport LLC

Приглашаем на работу
водителей CDL класса A и
Owner-Operators

- Компания в бизнесе 10 лет
- Хорошие грузы
- Стабильная зарплата
- 2006-2010 годов траки
- After truck school - OK



Звоните прямо сейчас: (253) 539-9540

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY Proudly Serving the Pacific Northwest Since 1982

приглашает водителей owner-operators CDL класс "A"

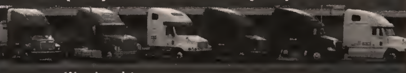
для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:
- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us



Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

Дополнительная информация по телефонам

Office: 425-228-0446
Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521
Fax: 425-228-8997



marketplace Classifieds

FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки в большом ассортименте, цены низкие, от 50 центов и выше. **Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477** Лида.

• Продам запчасти к Scion XA, XD, tail light Honda Accord 1995, four wheeler, 2007, $400, запчасти к BMW'95 M3 **Тел. (253) 850-1446**

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассотименте. Наш магазин www.nakidka.com **Тел. (253) 230-9738 Анна Тел. (206) 372-8983 Таня**

• Продается Toyota Corolla 2010 LE, Automatic, Air Conditioner, 4-door, silver color, 5K, like new $14,000 **tel: 253-332-9642** Игорь.

• Продаются матрацы King size от компании "Sealy", недорого, Federal Way. **Тел. (253) 266-8811**

• Продаю 2 новые швейные машины: оверлог и машинку "Juki" **Cell (253) 334-6182**

• Продается насольная стиральная машинка (253) 529-2394

• Продается участок 1 acre под строительство 3 Bd. дома. Camano Island, Lost Lake Community. $ 119,000. **Tel. (425) 772-2049**

• Продается детская кроватка с матрасом, ванночка, игрушки, все в хорошем состоянии. Дешево. Звонить в суботу и воскресенье. **(206) 365-3409**

Продаю свежеоткачанный мед, также есть воск, прополис и цветочная пыльца.
Email: pro99262@yahoo.com

КУПЛЮ

Покупаю аккумуляторы, алюминевые баночки и старые автомобили. Вывезу металлолом.
Тел. (253) 399-6141

• Куплю трак/трайлер на ходу или нет, с бумагами или без, запчасти к ним. Оплата сразу наличными. **Тел. (253) 670-8889**

Кулю пчел.
Продаю Сушь.
Тел. (253) 394-6141

FOR SALE

• Продается Honda Accord 2010, 15,924 пробег, серебрянный цвет, автоматическая коробка, в отличном состоянии, прошу $ 14,900. **(206) 245-3694**

• Продаю пианино в хорошем состоянии. **Тел. (206) 313-3937**

ПРОДАЕТСЯ ВОДЯНОЙ ПЫЛЕСОС в хорошем состоянии, совсем не дорого. Цена договорная. **(253) 234-7788**

• Продаю свадебное платье и 2 платья для дружек. **Тел. 253-282-0657**

Продается чистый медицинский спирт 95% емкостью 0.75 л. $20. Также куриные яйца 12 шт. лоток $4
(206) 234-7795

FOR RENT

• Сдается в рент помещение в г. Bellevue для проведения концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аудио аппаратура, отличный звук. **Тел. (425) 343-3731**

• Сдается комната – студия в г. Renton, рядом с колледжем и I-405. **Тел. (253) 632-8253**

• Сдаю в аренду Tow Bar для Semi Trucks. Дешево. **(253) 670-8889**

• Liner Puller for 12.7 L & 14.0 L для сьемки гильз Detroit Engien. **Тел. (253) 670-8889**

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue. **Те. (425) 747-6704** Дина

• Сдается комната в Федерал Вей, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. **Тел. (253) 335-1874**

• Сдается часть дома с отдельным входом со всеми удобствами 1-2 BD, кухня, зал, ванна, туалет, стиральная и сушильная машины! Federal Way, рент недорого. **Тел. (253) 632-1695 Тел. (253) 236-3789**

• Сдается комната в Federal Way, недорого, близко I-5, 18, freeway, shopping center. **Тел. (253) 335-1874**

FOR RENT

Дом в рент. 2BD, 1BA, family room, living room, большой участок 0,9 акра, тихая зона.27220 116th PL SE, Kent, WA, 98030. $1000 в месяц.
Тел. (864) 556-0248

Сдается комната в очень хорошем р-оне г. Кент, не далеко фривзи и магазины.
(253) 249-1566

• Нужен roommate в 2-х BD квартиру, в городе Renton, рядом с русским магазином. **Тел. (206) 399-2847**

• Сдаётся в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г.Рентон (район Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой I-405. Если нужна дополнительная информация, звоните: **(425) 481-0307 (до 9-ти вечера), или (425) 681-6645.**

• Сдается комната в рент в Mukilteo, возле Boeing, недалеко от автобусной остановки и залива, комната с отдельным входом и имеется интернет. **Тел. (425) 280-3497**

• Сдается в рент дом 4Bd, 3 Ba, джакузи. 194 exit I-5. До центра Everett 8 миль, с красивым видом. **Тел. (425) 327-2144 Тел. (425) 327-2852**

• Renton Highlands 2 bd 1ba. Duplex Имеется Дэк, двор, стиральная и сушильные машинки. Section 8 Welcome. **(425) 301-7564** Нэля

• Сдается комната в г. Киркланд. **(206) 852-1749 (206) 290-5154** Иван

• Сдается комната в Федерал Вэй, не дораго, близко I-5, 18 freeway and Shopping Center. **(253) 335-1874**

• Сдается дом в г. Морисвил, 5-6 спален, 3,5 Sq/ft, 4 ba, Участок 2 акра, большой гараж на 5 машин иеще на 2 машины, рядом школа, клуб для детей и озеро. $ 2,100. 8 ья программа - ОК. на 2 года. Продаются куры $15, гуси $45, яйца по $ 3.50. **(360) 654-1817** Нина

FOR RENT

Сдается в рент Townhome 3Ba, 3Bd, в очень хорошем районе г. Федерал Вэй. Есть стирка. После ремонта, как новый. $ 1,175
(253) 332-2177

• Сдается в аренду дуплекс 3 Bd, 2,5 BA, 1 Car Garage в г. Аубурн (р-он Top Food) $ 1,350 **(206) 719-7518**

В AFH (Renton)требуется Cargiver. Минимальный английский, желательно с проживанием. Рассматриваются варианты.
(206) 734-1810

Сдаётся в рент пол-дома в г.Линнвуд 950 sq. f. 2 bd. 1ba.Отдельный вход, новая кухня. $950-1,200 Коммунальные услуги включены. 425-280-6494

СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны. **Tel. (206) 399-3939**

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата. **Тел. (206) 229-8248, Тел. (425) 747-8248**

• Ищу работу по уходу. Есть все сертификаты. 20 лет медицинского стажа. Присмотрю за ребенком, можно у меня дома. **Тел. (425) 269-9228**

• Требуется няня в детский сад на part time, Bellevue. **Тел. (206) 334-0607**

• Ищу работу по уходу за ребенком любого возраста, а также уборка дома и приготовление пищи, а также за стариками в дневное и ночное время. **Тел. (206) 330-5390**

• Дополнительный заработок в американской компании. Английский необязателен. Оставьте сообщение. **Тел. (206) 214-8018**

• Требуются рабочие на siding. **Тел. (253) 334-4310**

СПРОС ТРУДА

• Ищу работу няни, есть хорошие рекомендации и стаж 20 лет. А также помощь по дому. **Тел. (206) 235-5164**

• Ищем няню для ребенка 3.5 года. на неполный рабочий день. Тел. **(425) 750 4313**

• Компания приглашает на работу водителя трака класса А. **Тел. (253) 217-7631**

• Ищем ответственных людей для работы на дому. Знание английского обязательно. Оплата по договоренности. Подробности по телефону **(425)443-3263** Михаил

• В Adult Family Home требуется женщина - Caregiver на пятницу - воскресенье, или на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **(206) 919-4060**

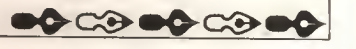
Нужны люди на работу по уборке домов в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way.
Тел. (253) 887-1235

Требуется на работу портная с опытом работы по переделке мужской и женской одежды.
Тел. (206) 285-4285
Тел. (206) 853-2672

Требуется ответственная женщина для работы по уборке домов. Опыт работы и наличие автомобиля обязательны. Зарплата 50% от чека.
Тел. (425) 737-9977

Кафе "Piroshki" 3rd Ave, Seattle примет на работу кассира на неполный рабочий день. Знание английского обязательно.
Тел. (206) 322-2820
Тел. (425) 837-8949

Американская компания приглашает на работу сотрудников. Прохождение интервью обязательно. Для назначения appointment, пожалуйста, звоните
Тел. (253) 520-5058



marketplace Classifieds

СПРОС ТРУДА

• В клинику кайропрактора в г. Эверет требуется массажистка со знанием русского, украинского и английского языков, проживающая в этом районе. **(206) 851-2090**

• Требуется гувернантка/преподаватель для детей 5 и 8 лет. Грамотный русский язык и знание математики. **(253) 508-8803**

• Детской Академии Сарджани требуется воспитатель, поможник воспитателя, учитель карате или Таэквондо, уборщица и молодая, энергичная помощница воспитателя на суботу. **(425) 681-1954**

• Туристическому агенству требуется роботник с хорошим знанием английского и русского языков.Резюме отправлять по факсу: **206-441-1106** Контактный телефон : **206-441-1106**

• Требуется диспетчер в клининговую компанию в Lynnwood. Английский в совершенстве обязателен. А также требуются молодые люди для работы техниками. Знание английского и водительское удостоверение обязательно. **Тел. (425)221-4441**

• Требуется женщина для уборки домов в р-оне Белвью, машина, знание английского языка не обязательно. **(206) 914-6399**

Требуется женщина для работы по уборке домов в районах Сизтла **Тел. (206) 890-5470**

Приглашаем преподавателя в Evergreen Nursing School, RN, LPN. Опыт работы в Nursing Home обязателен. **Тел. (425) 449-8229**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Занимаюсь с детьми математикой, английским, русским языками. **Тел. (206) 355-6106**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 985-0803**

• Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, налаживание Windows, интернет, компьютерные сети, периферии, удаляю вирусы, сохраняя файлы. **Тел. (206) 229-2098** инж. Георгий Янков.

• Малярные, сантехнические, электрические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинг. **Тел. (425) 869-8908**

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить только из Pierce and King counties. **Тел. (253) 302-3986 Cell (253) 304-5982**

• Авторемонт. Ремонт или замена двигателя, трансмиссий, тормозов, амортизаторов, мостов. **Тел. (253) 334-7796**

• Срочный ремонт бытовой техники. Гарантия качества. Доступные цены. **Тел. (425) 785-0710**

• Ремонт и модернизация компьютеров. Удаление вирусов. Восстановление данных. **Тел. (425) 773-2127.** Lynnwood

• Логопед. Исправлю дефекты речи. Работаю с пациентами разных возрастов русскоговорящими и румыноговорящими. **Тел. (253) 226-7699**

Иммиграционные услуги: Заполнение документов на гражданство США (Бесплатно - для лиц с низким доходом),подготовка к экзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты), получение/обмен гринкарты, гостевые визы, воссоединение семьи, переводы (английский, украинский, русский), услуги нотариуса. **Тел. (425) 350-3588**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Ремонт машин по вызову, помощь на дороге и на дому 24/7. Быстро и выгодно. **Тел. (425) 679-2500** Григорий

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hard-ware-software/set-up router/loosing connection. **Тел. (253) 326-3631**

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского и французского языков для взрослых и детей. Звоните Анне: Тел. (425) 444-9980

• Вкусно готовлю узбекскую кухню на 80-100 человек. Присмотрю за ребенком любого возраста, 2-3 раза в неделю. Уберу дом и офис чисто, быстро. **Тел. (206) 578-2288 Тел. (206) 915-7197**

• Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома в удобное для Вас время. Есть опыт работы. **Тел. (425) 879-0387**

• Все виды внутренних и внешних строительных работ, быстро, качественно, доступно. **Тел. (253) 347-1214**

• Помогу вашему авто приобрести очаровательный вид ! *Покраска *Кузовные работы *Профессиональная чистка карпета салона с выездом на дом *Исправим поломаные фары(+ новое покрытие) *Переполировка **(425)322-6834** Philip

• Детская Академия Сароджини объявляет набор детей на 2012/2013 уч. год в Русскую школу. Предлагаются предпочтение русскому языку, развитие речи, музыка, литература, сольфеджио, математика, логика, история география, йога. Подготовка к поступлению на Gifted program. **Информация на www. sarodgini.com, запись по e-mail: sarodgini@gmail.com**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Michael's Office: Переводы/нотариус, нотариальные заверения, свидетельств о рождении, браке, справок, дипломов, апостили/доверенности, услуги переводчика в иммиграционном офисе, оформление документов по иммиграции и подготовка к интервью и экзамену. **Тел. (425) 350-3588** 1michaelsoffice@gmail.com

Семейный бизнес без риска. Помощь в организации бизнеса. Обучение. Высокая доходность. Гибкость. **Тел. (360) 380-1106**

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. **Тел. (253) 224-9190**

• Изготавливаем и устанавливаем душевые кабины из стекла, также зеркала, витрины и стеклопакеты на заказ. Licensed. Bonded. Insured. **Тел. (253) 394-6141**

• Предлагаю переписать видеокассеты на DVD - диски сохраняя приятные воспоминания в вашей жизни. **(206) 355-6106 Армен (425) 747-7568**

• Малярные, сантехнические, электрические работы. Установка окон, дверей, замков и т. д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат. **(425) 869-8908**

• Вкусно приготовлю и красочно оформлю блюда для вашего стола. В ассортименте лучшие блюда кавказской, европейской и русской кухни. **(206) 778-9240**

• Даю уроки игры на скрипке для всех возрастов. **(206)313-4761** Рая

Предлагаю услуги по пошиву: шью платья для дружек, ремонт свадебных платьев. **Тел. (253) 815-0110**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Home improvement: electrical, appliance, plumbing, carpentry, painting, doors/windows, decks, fences. (Excellent experience and quality work). Тел. (253) 886-4427

Полный спектр компьютерных услуг. Звоните. Поможем. Ремонт профессионального оборудования (звук, свет) для проведения концертов и шоу. Опыт работы в шоубизнесе - 35 лет. Тел. **(425) 501-7151** Анатолий

Nelly's Adult Family Home. Работаем 24 часа в сутки. Здоровое 4-х разовое питание, индивидуальный подход с любовью и заботой. **Тел. (253) 630-0495**

Анатолий Лукьянов, CPA Налоги, компьютеризированный бухгалтерский учет (Quick Books), начисление зарплаты. **(425) 780-7697 luktol@hotmail.com**

ВНИМАНИЕ FORSON !!! Экономия топлива 15% Экономия масла на угар 15% Срок службы мотора увеличивается многократно. **www.forson.info forsonauto@hotmail.com (941) 416 – 6223**

Ищу работу по присмотру з престарелыми на частном дому в ночное или дневное время, а также за детьми любого возраста. Имею большой многолетний стаж. Готовка и уборка пищи не в щет. Беру мало. **(206) 246-1672**

Делаем International Driver License сроком на 3,5,10,15, 20 лет. Разрешены во всех странах, кроме США. Все категории. **Тел. (253) 335-3331**



Здоровье



Секрет уничтожения рака – в помидорах

В термически обработанных помидорах ученые в лице доктора Мридулы Чопра из Университета Портсмута нашли особое вещество, замедляющее рост и даже убивающее клетки рака простаты, пишет The Telegraph.

Речь идет о ликопине, вмешивающимся в процесс, благодаря которому раковые клетки используют кровоток в теле для роста и распространения.

Как оказалось, ликопин, дающий помидорам красный цвет, не позволяет раку «подключаться» к кровотоку. В ближайшее время ученые хотят проверить соединение на человеке, дабы понять, какой концентрации вещества будет достаточно. Пока одно можно сказать точно: вещество становится биологически активным, если помидоры приготовить с маслом.

Кстати, ранее проводившиеся исследования выявляли значительное повышение концентрации ликопина в крови и семени после потребления 400 граммов обработанных помидоров в течение двух недель. Также известно, что ликопин может накапливаться в тканях простаты. Значит, потенциально он способен защитить от рака простаты.

Дело в том, что раковые клетки могут годами пребывать в неактивном состоянии, пока выброс определенных соединений не приведет к их активации. Это инициирует процесс присоединения клеток к эндотелиальным клеткам, выстилающим сосуды и выступающим в роли «привратников». В итоге рак получает доступ к кровотоку. А ликопин нарушает эту схему, тормозя развитие рака.

Серебро против опухолей

Ученые открыли удивительную особенность серебра. Они предлагают его использовать в борьбе с раковыми клетками.

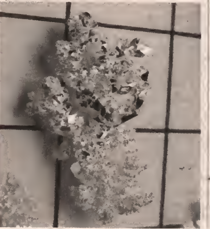
Исследование показало: металл не только заменяет препараты химиотерапии, но и снижает остроту побочных эффектов лечения, пишет New Scientist со ссылкой на работу Шарлоты Вилланс из Университета Лидс.

Например, средство Cisplatin, применяемое против ряда раковых опухолей, содержит в себе платину. Препарат получен на базе групп молекул, присоединенных к атому платины. В итоге получается соединение, вступающее в реакцию с ДНК в клетках рака. Реактивность соединения обуславливают молекулы, окружающие металл.

А ранее проводившиеся изыскания доказали, что серебро также способно убивать раковые клетки. Поэтому британские специалисты использовали серебро, как и платину, для получения эффективного противоракового средства. Ученые присоединили разные типы карбеновых лигандов к атомам серебра.

Потом соединение в разной концентрации добавили к клеткам рака груди и кишечника на шесть дней. Серебряные соединения работали столь же эффективно, что и Cisplatin, атакуя оба типа клеток. Плюс, серебро было менее токсичным по сравнению с платиной.

Соединения, где был лиганд (молекула, взаимодействующая с участком определенной структуры) с двумя связями, показали себя наилучшим образом. Вероятно, дело в большей стабильности структуры, что продлевает процесс разложения и поддерживает активность на протяжении более длительного времени.





ResCare HomeCare

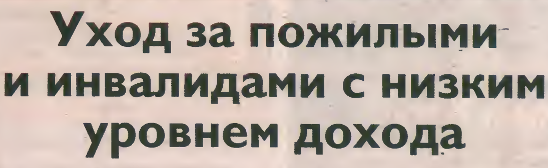
Respect and Care at Home

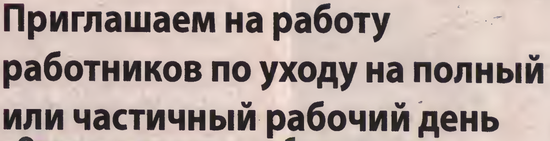

Анжелика Нисанова
Белвью 425-289-1926


Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753

Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354


Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



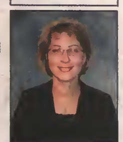


- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех


Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521


Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258


Алекс Брил
Белвью 425-289-0982


Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

www.rescarehomecare.com



Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768 **Fax: (253) 269 - 4127**

Weddings
Special
Occasions
Funerals

- Букеты невестам и дружкам
- Букеты на столы и колонны
- Скатерти, накидки, чехлы и бантики на стулья

TJ Blooms

Профессионально украсим залы для Ваших праздников и событий

Доставка цветов по Seattle and Eastside
с понедельника по субботу

14210 NE 20th St, Suite #A,Bellevue WA 98007 (next to Madrona digital)

Звоните (206) 819-9874 Наташа






Декоративное оформление окон
Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванных комнат.
Тел. 206-228-9541


Best LIMOUSINE
Cadillac 2008, 20-22 passengers
NEW
weddings, parties, trips, etc.
Бесплатно 10 пачек вафельных тортов при заказе лимо не менее 10 часов
Тел. (253) 334-8216


Вашингтонское бюро переводов
Вам требуются услуги профессионального
ПЕРЕВОДЧИКА?
Звоните нам!
Самое высокое качество в кратчайшие сроки!
со ВСЕХ языков
ВСЕ виды документов.
Сертификация медицинского переводчика.
Услуги НОТАРИУСА.
Наталья Гончарова
Телефон/факс: (425) 432-8797
русско-украинская линия: (206) 618-0716
www.WaTransBureau.com


FENIX INSURANCE
Auto • Home • Life
Business Owners Insurance
Business Auto • Commercial Auto
Commercial Liability • Bonds
Мы работаем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим Вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования
Irina Bobko
Insurance Agent
903 E Street S.E Auburn, WA 98002
Ph (253) 735-3355
Fax (253) 333-8291
irina@fenixinsurance.com

"Маленький Львенок"

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание.

Принимаем детей с года до 12 лет. **DSHS-OK.**
Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: khristina29@hotmail.com

(206) 412-7048
(206) 432-7632

16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Глазная клиника для всей семьи

Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD



Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

Special!
$99.00
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service.

- **Тесты по проверке зрения и состояния глаз**
- **Лечение глазных болезней у детей и взрослых**

Открыты в субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ПЕРЕВОДЫ
любых документов

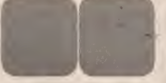
АПОСТИЛЬ

ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ: SSI (ПЕНСИЯ), HOUSING (ЖИЛЬЁ)

Один к одному



НОТАРИАЛЬНЫЕ ЗАВЕРЕНИЯ



425-246-3520

Peter Kuzmenko
Mortgage Advisor MLO-121224

Cell. (206) 293-0957
Fax (206) 350-9987

- **FINANCIAL SERVICES**
- **PURCHASES**
- **REFINANCES**
- **SHORT SALES**
- **LOAN MODIFICATIONS**

Peterkuzmenko@hotmail.com



302 S. 9th St. Suite 200
Tacoma, WA 98402


COUPON
$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховкой
COUPON


CATERING TO GO
www.abricoscatering.com
425-830-4574
Abricos



LICENSED • BONDED • INSURED

Prestige Landscaping

ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS

ДИЗАЙН, ПОЛИВНЫЕ СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ СТЕНКИ, ФОНТАНЫ. ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ BOBCAT...

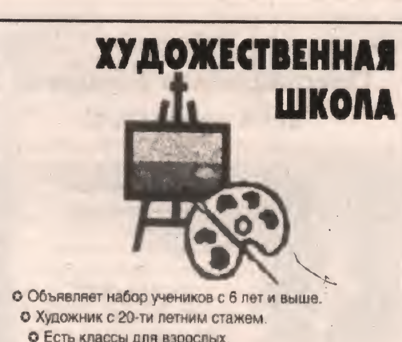
ДА И ПРОСТО СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛА

ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО

ТЕЛ. 253-797-6841

10 лет успешной работы





- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914
Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

Rhythmic Gymnastics and Ballet Classes - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Татьяна Гроу
206-371-4338
Надежда Подушкина
425-837-8072



www.irgballet.com



ЛУЧШИЙ ВЕДУЩИЙ
В СИЭТЛЕ

Профессиональный Тамада (Emcee)

Leo Novsky

Победитель Чемпионата Тостмастеров Западного Вашингтона 2007 и 2008

Интересные, незабываемые, индивидуальные программы для свадеб

Специализируюсь на русских и многонациональных свадьбах

(425) 346-0219

leo@leonovsky.com

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

Landscaping



Благоустройство и озеленение Вашего участка

Наши услуги

- Креативный дизайн
- Подпорные стенки
- Дорожки из плитки
- Ограждение
- Кирпичные работы и ступеньки
- Водопады и пруды
- Поливные системы
- Удобрения
- Посадка деревьев и цветов
- Инсталяции
- Уборка дорог и склонов
- Новый газон
- Полная уборка
- Обрезка и покос газона
- Мультирование корой
- Установка камня и многое другое

8 лет успешной работы

гарантируем качество и умеренные цены

Звоните Олегу

Cell. **(425) 345-1904**





Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

дополнительная информация:

(425) 485-4418

Бумажный вопрос

Статистика, похоже, действительно знает все, в том числе и... объемы потребления туалетной бумаги. Анализ, проведенный экспертами Wall Street Journal, показал, что ее расход уже больше, чем газетной бумаги: в 2011 году соответствующие показатели составили почти 8 миллионов тонн против менее 4 миллионов. А ведь еще в 2000 году ситуация была противоположной: на 7 миллионов тонн выпущенной туалетной бумаги приходилось 10 миллионов тонн газетной. Безусловно, одним из факторов, сыгравшим свою роль, стал рост популярности цифровых средств информации. Если раньше многие не могли представить свое утро без свежей газеты, то ныне они, скорее, используют для ознакомления с новостями лаптопы или планшетные компьютеры. Кроме того, сказалось и отношение к мерам по переработке вторсырья: опрос компании Nitro показал, что 48% готовы ради экономии реже читать газеты, но всего 6% станут ради этого отматывать меньше туалетной бумаги. Для производства последней все чаще используют переработанное сырье. Но проверка, проведенная Consumer Reports, показала, что такая бумага, как правило, жестче, так что не удивительно, что она не пользуется особым спросом даже у наиболее «экологически сознательных» граждан. Но, правда, процесс совершенствуется, так что можно надеяться на повышение качества. Эксперты пока порекомендовали тем, кто озабочен состоянием окружающей среды, использовать туалетную бумагу, полученную из древесины (а не путем переработки), но неотбеленную. Дело в том, что в последнем случае применяются хлорсодержащие вещества, которые в итоге попадают в атмосферу и воздух.



Улыбнись

Бизнесмен

Мой друг имел коммерческий талант,
Устраивая бартер шила с мылом,
Мог взять «откатом» сверхсекретный танк
Или, к примеру, на Канарах виллу.

Консервы из собак производил
И экспорт золота открыл под видом меди
А сколько он «бабла» потом срубил
На шкурах неубитого медведя!

Он как шпинат мог «впарить» тухлый лук,
За первый сорт, сдавая неликвиды.
И на песке мой гениальный друг
Финансовые строил пирамиды.

Но вот недавно под статью попал
И был отправлен в край, тот, где не жарко.
За то, что газ в Европу поставлял
В обход таможни, контрабандой...
...в зажигалках.



Во Франции возникло новое поколение радикальных исламистов



Немецкая пресса широко комментирует трагедию во французской Тулузе. В частности, газета Die Welt пытается понять причины, толкнувшие 23-летнего Мохаммеда Меру на убийства, в том числе, троих детей.

Безусловно, что в общепринятом понимании таких как Мера, считают сумасшедшими. Но и у этого безумия были свои предпосылки. Мера руководствовался определенной идеологией. Даже, если допустить, что его психика была неустойчивой, массовым убийцей Мера стал только тогда, когда усвоил идеи, которые, как ему казалось, являются оправданием переполнявшей его ненависти.

Да, "Аль-Каида" значительно ослаблена. Но ее идеи по-прежнему живы. С ними и по сей день можно ознакомиться в интернете, их распространением до сих пор занимаются сбитые с толку умы. Порой на эти идеи наталкиваются такие люди как Мера, которые видят в них подходящую возможность переписать свою жизнь заново и из неудачника превратиться в героя исламского эпоса. А широко распространенная в среде исламистов ненависть к Израилю и вообще к евреям доводит все до конца. Вот и получается, что для таких как 23-летний Мера еврейские дети - не люди, а лишь враги.

Каждый европеец должен испытывать глубокое чувство стыда за то, что евреи на этом континенте и 70 лет спустя после Холокоста продолжают бояться за свою жизнь лишь потому, что они - евреи. Сегодня мы пристально следим за угрозой, исходящей от правых радикалов, традиционно являющихся оплотом европейского антисемитизма. А вот на разгул антисемитизма в среде исламских экстремистов, напротив, почти никто не обращает внимания. Настало время изменить это положение вещей.

Газета Financial Times Deutschland полагает, что Мохаммед Мера относится к так называемому новому поколению радикальных исламистов: Свидетельств тому, что Мера был представителем нового поколения радикальных исламистов (джихаддистов), становится все больше. В отличие от ячеек "Аль-Каиды", действовавших в 2000-х годах, эти террористы не проводят масштабных акций, таких как теракты в Нью-Йорке, Мадриде и Лондоне. Ведь для их подготовки нужна сложная логистика, а потому риск быть раскрытыми службами безопасности становится гораздо выше. С 2005 года большинство организованных террористических группировок, способных совершить преступления такого масштаба, были успешно ликвидированы.

Осада в Тулузе: предполагаемый террорист убит

Теперь экстремисты руководствуются принципом так называемого "исламизма в открытом ресурсе". Например, в случае с Мерой - это или прямая ссылка на "Аль-Каиду", или объявление о причастности к успешно совершенному нападению, которое делает близкая к "Аль-Каиде" группировка в целях саморекламы. Да, можно быь почти уверенным в том, что Мера был связан с экстремистами, близкими к "Аль-Каиде". По данным французского министерства внутренних дел, он проходил подготовку в лагерях террористов в Афганистане и Пакистане. Но все же маловероятно, что Мера получал от подобной группировки прямые указания, считает французский эксперт по джихаддизму Пьер Филью.

По данным газеты Le Monde, Мохаммед Мера и его брат были ключевыми фигурами из числа радикальных салафистов в Тулузе. Салафизм, представляющий собой направление ислама, проповедующее, в частности, возврат к так называемому "исконному исламу", в последнее время стал активно распространяться во Франции - в особенности в пригородах крупных городов. На это указывает политолог Мохаммед-Али Адрауи.

Впрочем, салафисты составляют меньшинство мусульман во Франции. Эксперты полагают, что лишь от 12 до 15 тысяч из 4-5 миллионов французских мусульман - салафисты. И среди них такие как Мера относятся к абсолютному меньшинству. По данным спецслужб, в стране насчитывается порядка 30 джихаддистов, готовых применить насилие в отношении тех, кого они считают врагами истинной веры.

••••••••••••••••••••••••••

Тамтамы экономической войны: Китай и Россия останавливают европейские перелеты

27 государств принимают карательные меры в ответ на налог на выброс углекислого газа, введенный Брюсселем, сообщает Федерико Фубини в статье, опубликованной в газете Corriere della Sera.

"Мир рискует вернуться на несколько десятилетий назад: грузы и пассажиры будут перевозиться намного медленнее. Это произойдет, если Россия и Китай пойдут до конца в плане ответных мер, о которых они уже объявили Европейскому союзу", - пишет издание.

"На этой неделе российское правительство заявило об отказе в пролете 19 из 30 грузовых рейсов, перевозящих германские товары в Китай, Японию, Тайвань и Южную Корею. Немецким рейсам придется выбирать более длинные маршруты, что приведет к росту цен и неизбежным потерям для Deutschland Ag. Такая же проблема может возникнуть и для пассажирского трафика из Италии в направлении Пекина, Шанхая и Токио. Все это является следствием парникового эффекта. С начала этого года Евросоюз ввел налог на выброс углекислого газа в сфере гражданской авиации. Все самолеты, совершающие взлет или посадку на территории 27 стран ЕС, должны платить налог за загрязнение, произведенное на всем протяжении маршрута, пусть даже самолеты следуют из Австралии или США", - сообщает автор статьи.

"Европейский Carbontax, налог на выброс углекислого газа, который должен приносить ежегодный доход в размере почти миллиарда евро, оказался в центре международного спора. Группа из 27 стран, возглавляемая США, Китаем, Россией, Индией, Бразилией и Саудовской Аравией, решила не уступать и угрожает ответными мерами. Быть может, самым жестким станет ответ Пекина, который уже сообщил о запрете на совершение посадки в Шанхае Airbus 380, который немецкая авиакомпания закупила для маршрута Франкфурт-Шанхай: инвестиции в размере 240 млн долларов оказались бесполезными. Китайское правительство также запретило своим авиакомпаниям покупать европейские самолеты, и авиакомпании отказались от заказов почти на 40 Airbus", - пишет автор статьи.

"Если ничего не изменится, то великие экономические державы вступят в первую мировую экономическую войну, связанную с парниковым эффектом", - пишет автор статьи.

Источник: Corriere della Sera

БОРЦЫ СО СВОБОДНЫМИ РАДИКАЛАМИ
(ВИТАМИНЫ А, С, Е И ФЕРМЕНТЫ)



В последние годы было сделано удивительное открытие, что именно комбинация витаминов А, С, Е является самой главной для здоровья человека (витамин А в форме бета-каротина, присутствующего в ярко окрашенных фруктах и овощах).

Эти витамины защищают наш организм от повреждений, вызванных избытком свободных радикалов — заряженных, чрезвычайно агрессивных частиц, которые постоянно образуются внутри тела. Витамины А, С, Е способны нейтрализовать эти частицы, прежде чем они смогут нанести вред всем клеткам организма.

Большое количество свободных радикалов в организме в высшей степени вредно, хотя небольшое их количество эффективно борется с бактериями и вирусами. Проблема возникает тогда, когда множество образовавшихся радикалов выходит из под контроля и начинает атаковать само тело.

Свободные радикалы — фрагменты молекул, имеющие неспаренный электрон. От этого они становятся очень неустойчивыми. Из-за того, что электроны предпочитают соединяться в пары, они пытаются «ухватить» электрон любой ближайшей молекулы для равновесия.

Свободный радикал имеет свободный электрон, ищущий пару, чтобы «успокоиться». К несчастью, в поисках партнера он разбивает другие пары и создает в этом процессе множество других неустойчивых соединений.

Короче говоря, в организме проходит цепная реакция и повреждение клеток.

Кроме витаминов А, С, Е есть еще ряд элементов, которые помогают бороться со свободными радикалами. Надо признать, что в организме первая линия обороны в борьбе с повреждениями, вызванными свободными радикалами, проходит через группу ферментов, которые содержат ионы металлов: марганца, меди, цинка и селена. Когда у нас нет селена, то его отсутствие оставляет громадную брешь в нашей обороне от болезней, связанных с окислением, в том числе от атеросклероза, сердечно — сосудистых заболеваний, ревматоидного артрита и катаракт.

Ферменты контролируют все химические изменения, которые происходят в клетках, включая образование и высвобождение энергии, поддерживающей жизнедеятельность организма и хорошее самочувствие. Ферменты — это катализаторы, они ускоряют химические процессы в клетках нашего организма. Но для такой работы им нужна поддержка, требуются ионы металлов, которые усиливают действие различных ферментов.

Нет сомнений, что всем нам необходимо защищать себя от вредоносного действия свободных радикалов, употребляя с пищей побольше антиоксидантов. Вред, наносимый клеткам свободными радикалами, ощущает весь наш организм, и сейчас считают, что именно из-за этого возникают сердечные заболевания. Свободные радикалы бывают причиной заболевания диабетом, катарактой, артритом; они приводят к появлению морщин на коже и даже вызывают сам процесс старения организма.

Антиоксиданты — идеальное оружие для нашего организма, чтобы бороться с повреждениями, которые наносят огромные количества свободных радикалов. Съедать большие количества продуктов, богатых бета-каротином, витамином С и витамином Е — вот, что необходимо для поддержания крепкого здоровья, хотя нужное количество их просто ошеломляет. Например, для того, чтобы получить 15 мг бета-каротина, нам нужно съесть почти килограмм абрикосов, чтобы получить 100 мг витамина С — больше килограмма картошки, чтобы получить 75 мг витамина Е — почти четыре килограмма сливочного масла. Для получения дневной нормы селена надо съедать более 7 килограммов моркови ежедневно. Из этого можно заключить, что нам катастрофически не хватает важнейших антиоксидантов ежедневно. Поэтому прием суточной дозы препаратов — наиболее легкий путь подкрепить себя антиоксидантами. Это особенно важно, если вы подвергаетесь воздействию факторов, способствующих образованию свободных радикалов: ультрафиолетового излучения, воздуха, содержащего табачный дым, загрязненного выхлопными газами автомобилей и растворителями, воды, которую большинство из нас пьет из водопроводного крана, и т.д.

•••••••••••••••••••••••••

Правила принятия ванны



Врачи рекомендуют принимать ванну до еды или через полтора-два часа после нее. При этом температура воды не должна превышать 37-38 градусов, а длительность приема — 20-25 минут. • Не стоит принимать ванну чаще 1-2 раз в неделю. Иначе организм просто не будет успевать снабжать кожу необходимым количеством жира, отчего она может начать сохнуть и шелушиться.

• Идеальное время для принятия ванны — вечер. Именно вечером наши биологические часы настроены на расслабление. При этом ванну лучше принимать через

1,5-2 часа после еды.

• Многие из нас совершают одну и ту же существенную ошибку: сначала мы лежим в ароматной ванне, а потом моемся под душем, очищаем кожу мылом, скрабом или мочалкой. Это сводит все целебные свойства ванны на нет. Поэтому сначала примите душ, очистите кожу и только потом погружайтесь в ванну.

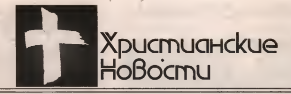
• Не стоит лежа в ванной разговаривать по телефону и читать. Лучше принимать ее в состоянии полного покоя и расслабленности. Чтобы кожа лучше впитала полезные вещества, неплохо перед погружением, сделать пилинг всего тела. Простой и экономичный рецепт — смешать несколько столовых ложек соли для ванн, подойдет и обычная столовая, с оливковым маслом или маслом для принятия ванн. Втирайте смесь круговыми движениями, пока соль полностью не растворится.

• Чтобы снять стресс, ванна должна пахнуть спокойствием. Ученые доказали, что лучше всего с этим справляется аромат молока и миндаля. Чтобы сделать такую ванну, понадобится 1,5 литра молока, 3 столовые ложки сушеной ромашки, 1,5 стакана морской соли и 0,25 стакана соды. Подогрейте молоко и заварите в нем ромашку. Молоко вылейте в ванну, добавьте соду и морскую соль. Вода в ванне может быть чуть горячее обычной. А чтобы полностью расслабиться и ни о чем не думать, можно зажечь свечи и поставить любимую музыку.

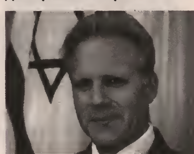
• Если вам кажется, что вы заболеваете, примите ванну с имбирем и эхинацеей. Эхинацея обладает противовирусным и имунноукрепляющим действиями, а имбирь помогает избавиться от насморка. На ванну понадобится 1 корень имбиря, измельченного на терке, и 2 столовые ложки эхинацеи, заварите ее в 0,5 литра воды и вылейте в теплую ванну. Греться в такой ванне нужно не больше 10-15 минут, а как только вы выйдете из нее, отправляйтесь прямиком под одеяло. С утра будете как огурчик!

• Хотите похудеть и подтянуть кожу, не напрягая себя походами в спортзал? Верные помощники на пути к стройной фигуре — ванна с ароматом грейпфрута, сладкого апельсина, мандарина и экстрактами морских водорослей. Эти компоненты выводят жидкость из клеток, расщепляют жиры, предупреждают образование растяжек и помогают организму вырабатывать коллаген. После такой ванны рекомендуют принять контрастный душ и хорошенько растереть проблемные участки тела полотенцем.

•••••••••••••••••••••••••



Посол: Израиль - единственная безопасная для христиан страна



Посол Израиля в США Майкл Орен опубликовал статью в Wall Street Journal, в которой он пишет, что Израиль является единственной безопасной для христиан страной Ближнего Востока, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на mignews.com.

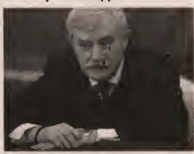
Орен сравнивает нынешнее беспрецедентное выдавливание христианских общин из всех арабских государств с изгнанием евреев из стран Леванта во второй половине двадцатого века.

В качестве примера Орен приводит коптские погромы в Египте, антихристианский террор в Ираке и запрет на христианские молитвы в Саудовской Аравии.

Орен указывает на то, что единственным местом на Ближнем Востоке, где христиане не только чувствуют себя в безопасности, но и процветают, является Израиль.

"С момента образования государства Израиль в 1948 году, христианские общины (включая греческих и русских православных, армян и католиков) увеличились более, чем на 1000%. Израиль является примером того, как печальный тренд гонений на христиан может быть обращен вспять даже в этой части мира, и что даже здесь христианство может процветать", - пишет Орен.

Губернатор Петербурга подписал закон о запрете гомопропаганды



Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко подписал закон о запрете на пропаганду гомосексуализма среди несовершеннолетних, сообщается на сайте Смольного, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на lenta.ru.

В соответствии с законом, под такого рода деянием понимается "деятельность по целенаправленному и бесконтрольному распространению общедоступным способом информации, способной нанести вред здоровью, нравственному и духовному развитию несовершеннолетних, в том числе сформировать у них искаженные представления о социальной равноценности традиционных и нетрадиционных брачных отношений".

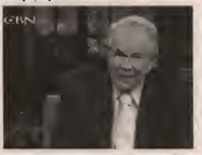
Кроме того, законом налагается запрет на пропаганду "мужеложства", "лесбиянства", "бисексуализма", "трансгендерности".

За нарушения закона (соответствующая статья появится в кодексе административных правонарушений Петербурга) гражданин может быть оштрафован на пять тысяч рублей, должностное лицо - на пятьдесят тысяч рублей, а юридическое лицо - на сумму от 250 до 500 тысяч рублей.

Инициатором принятия законопроекта выступил депутат петербургского заксобрания от "Единой России" Виталий Милонов. По его словам, благодаря этому закону можно будет штрафовать ЛГБТ-активистов, если те решат провести свою акцию неподалеку от школы или детского сада. Кроме того, Милонов уже обвинил в пропаганде гомосексуализма немецкую группу Rammstein.

Аналогичные законы о запрете пропаганды гомосексуализма действуют в Рязанской и Архангельской областях. Представители ЛГБТ-сообщества выступают против таких норм.

Пэт Робертсон высказался против криминализации марихуаны



Пэт Робертсон, известный евангелист и телеведущий, заявил, что он ослабил бы законы, касающиеся использования марихуаны, и что по вине «либералов» так много молодых американцев сидит в тюрьме за хранение небольшого количества наркотика, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Christian Post.

«Меня шокирует количество молодых людей, сидящих в тюрьме и превращающихся в преступников, за хранение маленького количества марихуаны, - сказал Робертсон во время программы «Клуб 700». - Мы должны прекратить кидать за решетку людей за такие нарушения».

«Я не одобряю прием наркотиков, не поймите меня неправильно. Но я не верю в то, что криминализировав марихуану и её курение, мы добьемся светлого будущего для этих раненных молодых людей, - продолжает Робертсон. - Молодежь упекают за решетку еще зелеными, а они потом выходят оттуда преступниками».

Основатель канала «CBN» обвинил в этом либералов.

«Что мы делаем для того, чтобы изменить ситуацию? - спрашивает евангелист. - Мы просто даем либералам свободу писать законы, в которых прослеживается карательный дух. Им постоянно нужно, чтобы кто-то был наказан. Пришло время перемен! Больше и больше тюрем, больше и больше преступлений».

Напомним, что ранее Пэт Робертсон сравнил болезнь Альцгеймера со смертью и назвал ее основанием для развода, однако позже он объяснил, что тот совет, который он дал, касается только определенного вопроса.

Пастор: 10 фактов, которые мужчина должен знать о своей жене



Перри Нобл, основатель и старший пастор церквей New Spring в Южной Каролине, которые насчитывают более 10 тысяч прихожан, опубликовал 10 фактов, которые мужчина должен знать о своей жене.

Список публикуется ниже:

1. До того как она стала Вашей женой, она была дочерью Божьей, и Папа очень переживает по поводу того, как вы к ней относитесь.

2. Женщины работают по принципу передатчика. Поэтому если случился какой-то конфликт, то она просто отвечает на раздражитель, и вам придется использовать слова и потратить свое время на разговор для того, чтобы выяснить, что же послужило раздражителем.

3. Если семью не будет вести мужчина, то этим займется дьявол (Бытие 3 глава).

4. Больше всего женщину интересует вопрос: «Могу ли я доверить тебе свое сердце?», и ответ на него нельзя просто передать словами, его нужно демонстрировать все время.

5. Для жены важно каждое Ваше слово, но то как Вы его произнесли, для неё еще важнее.

6. Женщины не воспринимают осуждение. Если мы призваны любить наших жен, как Иисус возлюбил церковь, а тем, кто во Христе, нет осуждения (Римлянам 8:1), то мы должны очень внимательно подбирать наши слова.

7. Злой муж не может любить жену, как Иисус возлюбил церковь.

8. Вашей жене очень важно знать, что Вы о ней думаете на протяжении дня.

9. Лазить в интернете и играть в телефоне, когда возле Вас сидит жена, как минимум не романтично.

10. Вы должны возгревать свою страсть! Вы не сразу влюбились и не сможете постоянно находиться в любви.

Christian Post

Звезда американского футбола рассказал о своей вере в Бога



Нападающий футбольной команды Denver Broncos Тим Тибоу на прошлых выходных посетил церковь в Лас-Вегасе, где он рассказал о «Тибоуинге», библейских стихах на полосках под глазами и о том, что для него значит вера в Иисуса, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Christian Today.

Как сообщает Las Vegas Review-Journal, церковь «Canyon Ridge Christian Church», рассчитанная на 3 тысячи человек не смогла вместить всех желающих попасть на служение, поэтому более 1,8 тысячи человек смотрели прямую трансляцию в палатке возле церкви.

«Я на сто процентов уверен, что я не первый спортсмен, который опустился на колени для молитвы, - цитирует Тибоу издание «Las Vegas Sun». - Смешно то, что я молюсь уже на протяжении 7 лет, но по какой-то причине об этом стали говорить только в прошлом году».

Спортсмен также рассказал о библейских стихах, которые он рисовал себе на полосках под глазами, пока в 2010 году их не запретили. Он сказал, что в начале выбрал место из Послания к Филиппийцам 4:13, потому что «для спортсмена лучшего стиха не найти», ведь там написано: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе».

Потом он стал размышлять над тем, чтобы сменить стих на Иоанна 3:16. «Я рассказал об этом тренеру (Урбану) Мейеру, после чего он мне ответил: «Что?! Это, конечно, неплохая идея, но нас тут держит стих из Послания к Филиппийцам 4:13». И Тибоу согласился ничего не менять. Но когда он впервые решился изменить надпись во время чемпионата в штате Огайо, 94 миллиона человек задали в поисковике «Google» запрос об Иоанна 3:16. «Моей первой мыслью было: как 94 миллиона человек могли не знать о том послании, которое содержится в стихе?», - продолжает свою историю спортсмен.

Стих отражает всю суть христианства, добавляет Тибоу. «Этот стих изменил мою жизнь, когда я был еще маленьким мальчиком. Он отражает мои верования, и именно поэтому я его писал. В этом стихе есть сила, которая способна изменять человеческие жизни», - отметил он.

Спортсмен также рассказал о том, что вера занимает первое место в его жизни. «Иногда ты разбиваешься о скалы, - говорит Тибоу. - Но когда у тебя есть отношения со Христом... У меня есть любимая цитата: «Я не знаю, что произойдет со мной в будущем, но я знаю Того, Кто о нем печется». Я знаю, Кто моя скала. Я знаю Того, Кто печется о моем будущем. Очень легко потерять из виду свои приоритеты. Для меня на первом месте стоит вера, потом семья, а только потом футбол. Когда приоритеты смешиваются, ты начинаешь ставить на первое место неправильные вещи».

Епископ: заявления Белого Дома и Барака Обамы расходятся



Переговоры с Белым Домом относительно нового законопроекта, который обязывает работодателей оплачивать абортивные средства, стерилизацию и контрацепцию, можно считать завершенными. Об этом заявил глава американского епископата кардинал Тимоти Долан, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Католический обозреватель.

Он отметил, что хотя Барак Обама публично декларирует готовность к компромиссу, его администрация однозначно исключает возможность каких-либо уступок по этому вопросу.

По мнению епископата, распоряжение Белого Дома нарушает свободу совести большинства американских граждан. Кардинал Долан предупредил, что церковь продолжит борьбу за соблюдение конституционных свобод.

С сожалением он констатирует и тот факт, что либеральные течения католицизма выступили с поддержкой президентских деклараций и даже пытались склонить епископат к компромиссу.

«Именно с их подачи Белый Дом теперь уверен, что мы – епископы, просто не понимаем учения католической церкви и говорит нам прислушаться к мнению более «просвещенных» католиков», - подчеркнул кардинал.

Топ-менеджер Microsoft рассказала, как можно благовествовать



В понедельник вице-президент по партнерским программам в США корпорации Microsoft Марго Дэй приняла участие в конференции «Женщины виденья», которую проводила организация World Vision, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Christian Post.

Она говорила о том, как Господь может использовать опыт и возможности людей для того, чтобы изменять мир и проповедовать Евангелие.

Дэй также поделилась своим опытом и рассказала, что Господь использовал ее влияние в бизнес мире для того, чтобы произвести хоть какие-то изменения в деревне Покот, Кения.

Все началось с весны 2009 года, когда Дэй начала пересматривать свое будущее в корпорации Microsoft. Когда она искала Божью волю, ей пришло понимание: «Мне нужно оставить свою младенческую веру». Дэй услышала голос Бога: «Пять хлебов и 2 рыбки: тебе хватит того, что ты имеешь».

С этой мыслью в сентябре 2009 года Марго Дэй отправилась в Кению, где стала свидетельницей голода и засухи в деревни Покот. Она также узнала о том, как девочки убегают из дома для того, чтобы спастись от процедуры женского обрезания.

Дэй рассказала, что те девочки, которым сделали обрезание в возрасте 6-8 лет, выдаются родителями замуж в 12 или 13 лет за 50-60 голов скота.

В Покоте одна местная миссионерская организация вместе с «Мировым виденьем» смогли приютить 35 сбежавших девочек. Но, по словам Дэй, для них там не было ни школы и ни возможности подработки в будущем.

Это побудило работницу Microsoft построить школу. После того, как Дэй вернулась в штаты, она сказала представителям «Мирового виденья»: «Я не хочу, чтобы мы потеряли девочек». И спустя 30 дней был составлен план по постройке школы на сумму 366,000 долларов.

Сейчас школа для девочек святой Елизаветы вмещает 124 сбежавших детей. Также есть общежитие для учеников и учителей, биологический, химический и компьютерный классы.

Кроме того школа постоянно снабжается чистой пресной водой.

По словам Дэй количество случаев обрезания в Покоте уменьшилось со 100% до 20%.

Сейчас вице-президент сотрудничает с организацией «Мировое виденье, Кения» для того, чтобы построить и обеспечить водой еще 5-6 школ. Она также планирует начать реализовывать подобные проекты в Бангладеше и Камбоджи.

Уоррен опроверг публикации о его сотрудничестве с мечетями



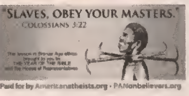
Пастор мега-церкви "Сэддлбэк" Рик Уоррен назвал заявления местной газеты «Orange County Register» о том, что его церковь сотрудничает с мечетями в Южной Калифорнии, что он не хочет евангелизировать мусульманам и что христиане и мусульмане поклоняются одному Богу, «из ряда вон выходящими», - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Christian Post.

«Строить мосты - не значит поступаться своими верованиями, сказал Уоррен в интервью изданию Christian Post и редактору ресурса Pastors.com Брэндону Коксу. - Я провожу много времени в компании людей, которые полностью не согласны с тем, во что я верю, и это потому, что Иисус повелел нам нести всем Благую Весть. Я пытаюсь построить мосты любви с неверующими, атеистами, геями, с теми, с кем я не согласен в вопросах политики, и с представителями другой веры».

На вопрос о сотрудничестве с мечетями, пастор напомним, что у христиан совершенно иное представление о Боге, чем у мусульман. «Мы поклоняемся Иисусу. Мусульмане же не делают этого. Во-вторых, хоть мы и призываем своих прихожан строить дружеские отношения со всеми, в том числе и с мусульманами («Возлюби своего ближнего как самого себя»), мы не сотрудничаем с мечетями. К примеру, я знаю, что некоторые прихожане нашей церкви проводят библейские уроки с мусульманами, и я приветствую это. Но такая инициатива – это не сотрудничество и не слияние. Я просто в шоке от того, как простые уроки Библии могут быть восприняты как план по созданию новой религии!».

Также служитель ответил на вопрос, поклоняются ли христиане и мусульмане одному Богу. «Конечно же нет! У христиан уникальный взгляд на Бога. Мы верим, что Иисус – Господь! Мы верим в триединство Бога. Не в отдельных трех Богов, но в одного Бога. Ни в одной другой религии не верят в Иисуса. Мой Господь – Христос. Именно вера в Троицу так сильно отличает христиан от других религий. В мире более 2,1 миллиарда человек зовет себя христианами. И все они, будь то католики, православные, протестанты, пятидесятники или евангелисты, верят в Троицу», - отметил пастор.

Атеисты ополчились на объявленный в Пенсильвании Год Библии



Биллборд атеистов

Две атеистические организации, «Неверующие Пенсильвании» (PA Nonbelievers) и «Атеисты Америки» (American Atheists), объединили свои силы в борьбе против резолюции, принятой Палатой представителей и объявляющей 2012 год «Годом Библии», - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Christian Post.

Организации хотят арендовать биллборд в центре Харрисберга на 28 дней с 5 марта. На нем под цитатой из Послания к Колоссянам 3:22: «Рабы, во всем повинуйтесь господам вашим», изображен чернокожий раб с металлическим ошейником на шее, который используется для его удержки.

«Такой урок из Бронзового века преподает нам Год Библии и Палата Представителей», - говорится в левом нижнем углу биллборда.

Резолюция была принята 24 января. В ней 2012 год объявляется «Годом Библии» и признается «созидательное влияние Библии на страну и нацию в целом, а также нужда в изучении и применении доктрин святого Писания».





Святая равноапостольная княгиня Ольга

Одной из самых выдающихся личностей эпохи Киевской Руси была святая равноапостольная княгиня Ольга. От природы эта женщина была наделена острым умом, безудержной энергией, широтой взглядов и сильной волей. Первая княгиня-христианка хорошо осознавала значение новой веры, понимала необходимость реформ, стремилась достичь процветания своего государства.

Давние источники молчат о раннем периоде жизни будущей княгини Ольги. Мы не можем сказать точно, где и когда именно она родилась, из какой семьи происходила и была ли она княжеского рода. Исследователи по-разному отвечают на эти вопросы. Самой распространенной является мысль, что равноапостольная княгиня Ольга родилась в 890 г. в городе Псков, в землях кривичей. Однако имя Ольга – Хельга вроде бы указывает на скандинавское происхождение княгини. Существует также гипотеза, по которой великая княгиня Ольга могла быть болгарской царевной (ее родной город Плесков отождествляют с болгарской столицей Плиски).

В церковных «Житиях Ольги» щедро используются народные легенды и переводы. Богословы изображают княгиню Ольгу обычной крестьянской девушкой. Как-то в псковских лесах она случайно встретила княжича Игоря, который приехал на охоту, и перевезла его лодкой на другой берег реки. Пораженный красотой и умом княгини Ольги, Игорь вступил в брак с ней. Для авторов простое происхождение княгини еще больше подчеркивало ее будущее величие.

После сообщения о свадьбе Игоря и Ольги в 903 г. летопись в течение длительного времени ничего не извещает об их последующей судьбе. Ольжин человек был фактически отстранен от власти собственным воспитателем Олегом Вещим вплоть до смерти в 912 г. С приходом к власти Игорь должен был решать ряд проблем. Летопись упоминает о военных столкновениях с древлянами в 913 и 914 гг., а также о войне из уличами. Военные походы требовали значительных средств, а это влекло усиление экономического давления на собственный народ. Заострение ситуации привело к трагедии. В 945 г. киевский князь решил во второй раз собрать дань с древлян. Вспыхнуло восстание, во время которого княжеская дружина была уничтожена, а самого Игоря жестоко убили – разорвали между двумя деревьями. Княгиня Ольга осталась вдовой и заняла киевский стол к совершеннолетию сына – Святослава Игоревича.

Начало ее правления ознаменовалось жестоким подавлением древлянского восстания. Весной 945 г., когда княгиня готовилась к походу в непокорные земли, прибыли древлянские послы сватать ее за своего князя. В этом не было ничего странного: по тогдашним обычаям, тот, кто убил вождя, мог унаследовать его власть, лишь вступив в брак с вдовой. Равноапостольная княгиня Ольга приказала живыми закопать послов у себя во дворе. Другую группу послов она сожгла в бане. Между тем войско было готово. С княгиней выступил в первый свой поход и ее сын Святослав. Он был еще таким малым, что брошенное им копье перелетел лишь через голову коня. Но для дружины это был сигнал к бою. Хитростью удалось княгине Ольге истребить войско древлян и разгромить их столицу Искоростень. Осада города длилась целый год, его защитники голодали, но не сдавались. Тогда княгиня прибегла к переговорам. Она пообещала горожанам легкую дань и предложила принести из каждого двора по три голубя и три воробья. Жители Искоростеня с радостью согласились. А княгиня Ольга между тем приказала своим воинам привязать к каждой птице трут с огнем и отпустить на волю. Птицы полетели к родным гнездам и подожгли город. Древлянская столица была уничтожена, а уцелевшие люди должны были платить тяжелую дань и признать власть Киева.

Важным далеко идущим мероприятием княгини стала административно-хозяйственная реформа, суть которой заключалась в четкой регламентации и благоустройстве налогов и дани из разных племен, подвластных Киеву. Приняла она меры и для организации собственного княжеского хозяйства. Княгине Ольге пришлось провести разграничение угодий между владельцами, поставить «знамение», то есть княжеские знаки, которые определяли государственные владения, и обеспечить их охрану, а также определить специальные места «погосты», где концентрировались поборы с населения. Постепенно стараниями княгини Ольги отдельные славянские земли, объединенные Киевом, превращаются в государственную территорию, а конфликты, подобные древлянскому восстанию, стали невозможными.

Как христианка равноапостольная княгиня Ольга прослыла «хорошими делами»: помощью бедным и милостыней. Она также уничтожала языческие капища и строила христианские церкви. С именем княгини Ольги связывают строительство первого Софийского собора в Киеве, церкви святого Николая на Аскольдовой могиле и Троицкой церкви в Пскове, родном городе княгини. Поддерживала Ольга и строительство небольших частных каплиц и маленьких церквей.

Княгиня Ольга умерла 11 июля в 969 г. на 77-ом году жизни. Известно, что она завещала «не творить над ней тризны». Где именно ее похоронили, неизвестно, возможно, это была одна из христианских церквей, построенных ею в Киеве. В «Повести временных лет» рассказывается об обряде захоронения над ее телом, осуществленном христианским презвутером», то есть священником. Там же под 1007 г. вспоминается, что князь Владимир перенес останки княгини к Десятинной церкви, где она и была похоронена в каменном саркофаге. Потомки достойно оценили большие заслуги равноапостольной княгини Ольги в деле государственного строительства и особенно в христианизации Руси: за переход к христианству русская православная церковь еще в домонгольский период канонизировала ее.

Задумайся

Когда я начал любить себя, я понял, что тоска и страдания – это только предупредительные сигналы о том, что я живу против своей собственной истинности. Сегодня я знаю, что это называется «Подлинность».

Когда я начал любить себя, я понял, как сильно можно обидеть кого-то, если навязывать ему исполнение его же собственных желаний, когда время еще не подошло, и человек еще не готов, и этот человек – я сам. Сегодня я называю это «Признание».

Когда я начал любить себя, я перестал стремиться к другой жизни, и вдруг увидел, что всё, что окружает меня, приглашает меня расти. Сегодня я называю это «Зрелость».

Когда я начал любить себя, я понял, что при любых обстоятельствах я нахожусь в правильном месте в правильное время, и все происходит исключительно в нужный момент, поэтому я могу быть спокоен. Теперь я называю это «Уверенность в себе».

Когда я начал любить себя, я перестал красть свое собственное время и проектировать грандиозные проекты на будущее. Сегодня я делаю только то, что приносит мне радость и счастье, то, что я люблю делать и что приводит мое сердце в радостное настроение. Я делаю это своим собственным способом и в своем собственном ритме. Сегодня я называю это «Простота».

Когда я начал любить себя, я освободился от всего, что приносит вред моему здоровью – пищи, людей, вещей, ситуаций. Всего, что тянуло меня вниз и уводило прочь от себя. Сначала я назвал это позицией здорового эгоизма. Сегодня я называю это «Любовь к самому себе».

Когда я начал любить себя, я прекратил пытаться всегда быть правым, и с тех пор я ошибаюсь меньше. Теперь я узнал, что это «Скромность».

Когда я начал любить себя, я прекратил жить прошлым и беспокоиться о будущем. Сегодня я живу только настоящим моментом, в котором все происходит. Теперь я живу каждый день, день за днем, и называю это «Осуществление».

Когда я начал любить себя, я осознал, что ум мой может расстраивать меня, и что от этого можно заболеть. Но когда я объединил его с моим сердцем, мой разум стал моим ценным союзником. Сегодня я зову эту взаимосвязь «Мудрость сердца».

Нам больше не нужно бояться споров, конфронтаций или разного рода проблем с собой или с другими. Даже звезды сталкиваются, и из их столкновений рождаются новые миры.
Сегодня я знаю «Это - Жизнь».



Князь Святослав Игоревич

В 964 г. великокняжеский стол занял князь Святослав Игорович. Когда именно он родился, точно неизвестно, так же, как не знаем почти ничего ни о его детских и юношеских годах. В соответствии с «Повестью временных лет», сын Игоря и Ольги появился на свет в 942 г. у уже немолодых родителей; княгине Ольге было на тот час приблизительно 42-44 года. И, очевидно, он был не первым ребенком в семье. Вероятно, что в княжеской семье были еще дети (возможно, девочки или мальчики, которые умерли в детстве), но на момент смерти Игоря не было наследников мужского пола, старше князя Святослава. Рассказывая о походе на древлян, в котором принимали участие и Святослав со своим кормильцем Асмудом, летописец особенно отмечает, что в 946 г. княжич был еще таким малым, что даже не умел сильно бросить копье.

Существует также мысль, что князь Святослав родился около 935 г. Тогда совершеннолетия он достиг в середине 50-х годов X ст. Подтверждением этой версии может быть тот факт, что, отправляясь в 969 г. во второй болгарский поход, князь оставил править Русью собственных сыновей, двое из которых уже правили самостоятельно и были совершеннолетними. По летописям известно также, что своему сыну Ярополку князь Святослав собственноручно привел женщину, то есть на 969 г. старший сын князя был уже женат.

Судьба молодого киевского князя Святослава складывалась счастливо. Большим князем он стал еще в раннем детстве и получил соответствующее воспитание. Княжич замечательно владел разными видами оружия, был смелым и решительным, любил подолгу ездить верхом. Дружинники, которые часто были выходцами из разных земель, рассказывали ему о далеких странах, о богатствах, которые только и ожидали там ловкого завоевателя.

Христианка, княгиня Ольга, пыталась приобщить и сына к новой вере, но не имела успех. Князь Святослав, воспитанный в языческой среде, категорически отказывался креститься. Более того, Святослав вырос фанатичным поборником старой поганской веры и открытым врагом христианства. Пока Ольга была жива, он сдерживал свои антихристианские настроения, но оставался убежденным противником христианизованного слоя феодальной элиты, на которого опиралась княгиня.

Отдавая все свое время военному делу, к государственному правлению, киевский князь Святослав не чувствовал особенного влеченья, с радостью переведя политическую судьбу страны на плече старой матери. Почти все свою взрослую жизнь князь-воин провел в походах, давая отпор врагам. Война ради выгоды, война ради славы была смыслом его бытия. В то же время пренебрежение князем Святославом внутригосударственных проблем вызывало недовольство со стороны его же окружения.

Князь Святослав прослыл как отважный, храбрый, опытный и талантливый полководец, который разделял со своими дружинниками все трудности изнурительной жизни. Интересно, что Святослав предупреждал своих противников о начале военной кампании. Первый болгарский поход, который состоялся в 967-968 гг., был успешным. Флот князя Святослава с 60-тысячным войском разгромил армию болгарского царя Петра в битве под Доростолом (современная Силистра) и, как извещает летопись, «захватил городов 80 по Дунаю». Новые земли так понравились князю, что он даже хотел перенести свою столицу из Киева на Дунай, в местечко Переяславец. Но осуществиться этим планам не судилось.

Разгром Хозарии, что в течение длительного времени была достаточно сильным заслоном против кочевников Азии, имел и совсем неожиданные последствия: на запад хлынула орда печенегов, которые быстро захватили степную полосу и разместились в непосредственной близости от Киева. Уже в 968 г., воспользовавшись из отсутствия князя Святослава и поддавшись на подговор Византии, печенеги врасплох напали на город, где «затворилася» Ольга с тремя Святославовими сыновьями. Над Киевом нависла страшная угроза. Значительного военного контингента в городе не было и долго выдерживать осаду Киев вряд ли смог бы. В летописи сохранился рассказ об отважном киевском юношу, который с огромным риском для жизни пробрался через враждебное состояние и предупредил киевского князя Святослава об опасности. Получив весть об осаде столицы, князь должен был срочно возвращаться из похода и выручать свою семью. Однако далеко печенеги не убежали и до конца X ст. стояли на Стугни, за 30 км от столицы Руси, создавая постоянную военную угрозу.

Похоронив в 969 г. княгиню Ольгу, князь Святослав, становится единовластным правителем Руси и наконец дает волю своим антихристианским настроениям. Начинается период ужасных массовых репрессий. Среди погибших был князь Глеб, которого считали неродным братом князя Святослава. Возможно, именно он сопровождал Ольгу в ее путешествии в Константинополь и был тем таинственным небожем, который вспоминается в источниках. За веру киевский князь Святослав преследовал как высокопоставленных должностных лиц, в том числе и своих родственников, так и рядовых христиан; количество убитых достигали нескольких тысяч. Ненависть князя распространялась также на христианские храмы, в частности в Киеве была разрушена церковь святой Софии и церковь Святого Николая на Аскольдовой могиле, возведенные Ольгой.

Поквитавшись с христианами и фактически передав управление Русью своим сыновьям, князь Святослав Игоревич собирает новое войско и осенью в 969 г. отправляется во второй болгарский поход. Сначала кампания складывалась достаточно удачно: в 970 г. ему удалось покорить почти всю Болгарию, получив ее столицу и «за малым не дойти к Царьграду». С невиданной раньше жестокостью князь Святослав расправляется с местными жителями-христианами. Так, взяв город Филиополь, он истребил 20 тысяч болгар-христиан, то есть практически все население. Однако в дальнейшем счастье отворачивается от князя. В битве под Аркадиополем князь Святослав в первый раз в жизни испытал сокрушительное поражение и должен был отойти и закрепиться в Доростоли. Инициатива в войне переходит в Византию, которая решила положить конец присутствия русичей на Балканах.

После проигранного сражения и подписания невыгодного для Руси договора князь Святослав еще достаточно долго находился на Балканах и только осенью отправился на родину. Дорогой русское войско разделилось. Одна его часть во главе с воеводой Свинельдом двинулась суходолом, а сам князь «с малой дружиной» и с военной добычей поплыл Дунаем в Черное море к Днепру. А на днепровских порогах его ожидали печенеги, предупрежденные о возвращении ослабленного противника. Киевский князь Святослав не осмелился преодолевать печенежский заслон и остался зимовать в устье Днепра. Истощенное голодной и холодной зимовкой войско весной в 972 г. выступило на Киев, но так и не смогло прорваться через пороги. Князь Святослав погиб в бою от печенежской сабли, а из его черепа хан Куря приказал сделать украшенную золотом чашу, надеясь, что к нему перейдут наилучшие качества побежденного врага.

Таким стал последний путь князя Святослава, мужественного воина и полководца, больше похожего на былинного богатыря, чем на мудрого и дальновидного властителя.



Салон Мебели "Eurostyle Furniture" Стр. 161





Прихожанин евангельской церкви избран на пост мэра города Тольятти

Избирательная комиссия городского округа Тольятти подвела итоги второго тура выборов мэра города. В голосовании приняло участие 214 тыс. 987 избирателей (37,92% от общего числа включенных в список). Самовыдвиженец Сергей Андреев набрал 56,94% голосов — за него проголосовали 122 тыс. 367 избирателей.

Его оппонент единоросс Александр Шахов получил поддержку 40,06% от общего числа принявших участие в голосовании — 86 тыс. 096 голосов — сообщает агентство Volga News.

«Избирательная комиссия городского округа Тольятти приняла решение считать избранным мэром Тольятти Сергея Андреева», — сообщил корреспонденту Волга Ньюс председатель ТИКа Автозаводского района, исполняющего функции горизбиркома, Георгий Башкиров.

Напомним, что выборы мэра Тольятти прошли в два тура. Первый тур выборов мэра состоялся 4 марта. К участию в избирательной кампании были допущены 8 кандидатов. По итогам голосования ни один из них не смог заручиться поддержкой более 50% избирателей. Александр Шахов и Сергей Андреев набрали больше всего голосов избирателей — 36,49% и 32,31% соответственно. Именно они продолжили борьбу за пост градоначальника во втором туре.

Как ранее писал портал Протестант.ру, Сергей Андреев, известен не только как бывший министр природопользования, лесного хозяйства и охраны окружающей среды Самарской области, но и как активный функционер целого ряда религиозных организаций.

Андреев и сам не скрывает, что он христианин протестант, работал в баптистской церкви «Новая жизнь» в Санкт-Петербурге и обучался на проповедника, после чего и был направлен в Тольятти, где создал религиозную организацию евангельских -христиан — христианское просветительское общество «Живое слово».

В дальнейшем Андреев организовал лагеря отдыха для детей и подростков, параллельно создавая с единомышленниками молодежное добровольческое движение.

Карьеру в Тольятти Андреев начал с работы учителя религиоведения в школе. Потом получил пост руководителя городского отдела по делам молодежи администрации Тольятти, избрался депутатом городской думы и даже стал министром.

Нынешняя избирательная кампания Андреева поддерживается лидерами различных религиозных организаций Тольятти, которые работают в его предвыборном штабе по тому же адресу, что и церковь «Огонь Божий", прихожане которой собирали подписи за своего кандидата.

И хотя в светской прессе Сергея Андреева постоянно называют баптистом, видимо в силу слабой компетенции светских журналистов в региозных вопросах, сам Сергей о себе сказал в одном из интервью:"Я не сайентолог, не баптист и не кришнаит. Я евангельский христианин. Это одно из направлений протестантизма."

В своем интервью Андреев подтвердил, что возглавляет организацию «Живое слово»: «Думаю, что это не может никак сказаться на моей предвыборной кампании. Что касается моих связей с американской разведкой, то это просто смешно. Когда человек приходит на госслужбу, его тщательно проверяют на наличие подобных связей на всех уровнях, и меня просто бы не взяли на работу министром, если бы что-то обнаружили».

В реестре религиозных объединений на сайте мэрии Тольятти «Живое слово» означено как христианское просветительское общество, организация евангельских христиан. Согласно официальному документу, именно Андреев является создателем и руководителем «Живого слова» с 1993 года и по настоящее время. Сергей является прихожанином одной из общин Ассоциации Миссионерских Церквей Евангельских Христиан.

Выборы мэра в Тольятти по мнению экспертов сопровождались беспрецедентным количеством так называемого «черного пиара» в отношении кандидата-христианина. Жителям города рассылали печатные материалы с совершенно невероятной информацией о якобы «сектантской» деятельности Андреева. В ответ на кампанию травли, которая сопровождалась неприкрытым разжиганием межрелигиозной вражды, председатель Российского Союза ЕХБ сделал заявление, в котором, в частности было сказано:

«Российский Союз евангельских христиан-баптистов, считает данную уличную агитацию безнравственной и антизаконной, так как она разжигает межрелигиозную рознь и пропагандирует превосходство одного вероисповедания над другим, тем самым демонстрируя религиозную дискриминацию как латентную форму религиозного расизма. При этом мы считаем затянувшееся бездействие местных органов власти г. Тольятти, в сложившейся ситуации, открытой формой содействия разжиганию межрелигиозной розни.»

Гильдия экспертов в области религии и права обвинила распространителей антисектантских фальшивок в экстремизме и антиконституционной деятельности и направила заявление в следственный комитет прокуратуры Российской Федерации.

Ведущий эксперт Центра Стратегических Инициатив «Другая Европа» Павел Левушкан считает, что это большой вызов и для самого Андреева и для евангельских церквей города. «На постсоветском пространстве мы уже встречались со случаями, когда активные прихожане протестантских церквей приходили в большую политику — в Латвии и Украине. Пока эти случаи были неудачными и вызвали больше недоверия к церкви, чем помогли в распространении христианских принципов. Хочется верить, что в Тольятти будет исключение. На это позволяет надеяться тот факт, что Сергей Андреев не шел как «христианский политик", но просто как честный человек с твердыми моральными убеждениями. Ранее он уже успел завоевать авторитет работой в органах власти. Даже представители партии проигравшего кандидата говорят, что готовы с ним работать и считают Сергея адекватным и мудрым человеком и хорошим управленцем. Очень важно не говорить о Христе, но иметь Его в своем сердце и реализовывать свои убеждения не на словах, но в реальных поступках на своей работе — будь то работа избранного мэра, или простого наемного работника. Только так можно действительно распространить моральные ценности в обществе.»

Несмотря на агрессивное противостояние, жители Тольятти отдали свои голоса верующему человеку, с которым связывают изменения в городской политике и очищение от разгула преступности и коррупции.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. 253 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Lively Stones Mission
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel:(425) 232-9759
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330
New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 952-7163
E-mail: SalvationSBC.Info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. 425 493-1602 T. 559 360-3060
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. 360 420-8126
T. 360 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. 425 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
14520 100th Ave. NE,
Bothell, WA 98011
Воскресные служения: 7:00pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 595-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь
3501 S. Orchard St. Tacoma, WA 98409
(253) 472-3965
Алексей Марченко

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T, .(425)430-8223 F. (425) 430-8224
Степан Касянюк

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Степан Терещук

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotariov

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

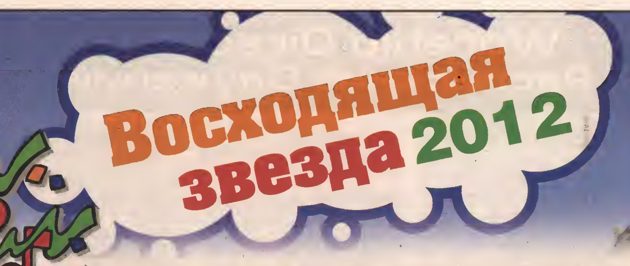
Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Ноколай Цыганков
Тел. (206) 753-9962

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402
(253) 312-8454

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. 425 502-0792

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива





Русский Общественный Центр в г. Редмонд

проводит второй фестиваль детского творчества «Восходящая звезда 2012»

который состоится 2 июня, 11 часов утра

по адресу 2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

и приглашает детей в возрасте от 5 до 14 лет принять участие как в индивидуальном, так и групповом выступлении по следующим категориям:

- вокал
- хореография
- игра на музыкальных инструментах
- рисунок
- фотография.



Стоимость билетов:
Взрослые $15,
дети до 5 лет – бесплатно.

Информационная поддержка:
Газеты «Русский мир», «Перспектива»
Радио: «Доброе радио», «Радио Континент», «Наше радио»


Заявки
на участие
в фестивале
принимаются
до 10 мая
2012
по электронной почте
talentshow@gmail.com
Справки по телефону
(425) 343-3731 Татьяна
Подробная информация на сайте
www.russiancommunitycenter.org и на FaceBook
(Russian Community Center, Redmond, WA)
kids

Лариса Максимова: Женщина - это вдохновение, которое Бог подарил миру



Какое великолепное создание – женщина, образ и подобие Бога! Как прекрасно – быть женщиной, и насколько чудеснее быть верующей женщиной, воплощением великого первоначального Божьего замысла. Господь создал женщину для Своих планов, и призвал ее царствовать вместе с мужчиной над всем остальным творением.

Царствовать – это означает служить. Вся жизнь женщины – это большое, многогранное служение. Бог создал нас, женщин, вложив способность быть и хранительницей домашнего очага, и любящей супругой, и заботливой матерью, и верной подругой, и вдохновительницей на подвиги... Современная женщина – это еще и служительница.

В чем заключается призвание женщины во Христе? Главное, быть настоящей христианкой – и в сердце, и в делах, и в словах, а это значит – знать Бога и жить по принципам Его Царства.

Женщина-христианка олицетворяет собой сущность Царя царей – Его любви, долготерпения, жертвенности, понимания, сопереживания, нежности... Женщина – это мать, носящая жизнь в самой себе. Бог сделал женщину соучастницей Великой миссии Спасителя мира – именно одна из женщин выносила и дала воспитание Господу Иисусу Христу. Весь Его земной путь сопровождался служением женщин, и последние из Его слов проникнуты заботой о женщине, о ее дальнейшей судьбе.

Как сочетать работу, творчество, семью и молитву? Женщина, начинающая свой день с молитвы, покрывает благословениями путь своего мужа, детей, всех дорогих ее сердцу людей. И потом, в течение дня, женщина может продолжать молиться — на кухне, над колыбелью, в ванной, за рулем... В этом действии проявляется ее суть – женщина не может не любить, не заботиться. В ее молитвах – безграничное доверие Своему Творцу, Тому, Кто создал ее и дал ей всё самое прекрасное, самое лучшее, чего она могла бы желать.

Тонкая, чувствительная душа женщины и творчество переплетаются в любой сфере ее жизни. Самая скучная работа, самые простые действия могут расцветиться фантазией женщины, ее умением привносить красоту в серость будней, рутины обыденных дел. «Крепость и красота — одежда ее, и весело смотрит она на будущее» (Прит.31:25). В служении своей семье – заботе о муже и детях, в ведении домашнего хозяйства, в организации помощи близким ей помогают дары и таланты, которым Бог щедро одарил этот хрупкий сосуд.

Женщина может раскрывать свои таланты и в работе, и в служении, в любой избранной ею социальной деятельности. Прося Божьего водительства и помощи, женщина способна во всем сохранять здравый баланс — и не засидеться дома, и не посвятить все время работе в ущерб близким людям.

Возрожденная жизнь женщины во Христе дала возможность подтверждать на практике ее внутреннюю веру, избрание и посвящение Богу. Это – возможность реализовать свою уникальную личность через молитвы, проявление заботы о ближних, любви Божьей, уважения к мужу, через такие присущие женщине качества, как нежность и мягкость.

Предназначение, которое Бог определил для женщины – являть собою образец Невесты Христовой, ум и сердце которой хранят Евангельскую Весть, несут ее Свет своему окружению в чистоте, доброте и милосердии. Женщина – это вдохновение, которое Бог подарил миру.

Лариса Максимова

Диана Судакова: Женщины, не ленитесь взращивать свои таланты



В семье Господь поручил мужьям главенствующую роль, однако трудно представить себе полноценную семейную жизнь без женского влияния. В этом смысле роль жены и матери просто неоценима. В благотворном влиянии верующей женщины нуждаются не только семья, но и ее коллеги по работе, и, конечно, церковь.

Сейчас у людей не хватает положительных примеров для подражания. Судя по неверующим сверстникам моих дочерей-подростков, у молодежи очень размытые нравственные ориентиры. Их идеалы заключаются в основном в высоком материальном уровне жизни и возможности получать удовольствие. Они искренне считают, что выше этого ничего нет. Если матери нечего противопоставить такой системе ценностей — это трагедия. Но Слава Богу, в нашей семье я могу отвечать на вопросы своих дочек с библейских позиций и могу показать им плоды собственной жизни. Благодаря этому они растут настоящими христианами.

Перед верующей женщиной стоит сложнейшая задача — пробиться к сердцам своих мужей и детей сквозь плотный шум Интернет и TV — голосов. Создать в доме атмосферу уюта и покоя, где можно было бы читать Слово Божье, умные книги, размышлять и, конечно, общаться. Чтобы человек подчинился твоему влиянию, он должен быть уверен, что ты его любишь. При этом любовь должна быть не на словах, а на деле. Ф. М. Достоевский в романе «Братья Карамазовы» пишет, что есть любовь мечтательная и любовь деятельная. Мечтательная любовь «жаждет подвига скорого, быстро удовлетворяемого и чтобы все на него глядели и хвалили. Любовь же деятельная — это работа и выдержка, а для иных так, пожалуй, целая наука».

Вот эту науку мы должны постигать всю жизнь. Но наступает момент, когда мы понимаем, что несмотря на все наши старания-, нашей человеческой любви не хватает, чтобы удовлетворить все нужды, противостоять всем напастям, победить все искушения. И это не повод впасть в разочарование и отчаяние. Это повод идти к Богу и просить Его любви, терпения и силы. Очень хотелось бы поддержать и ободрить женщин, которые ведут борьбу с тьмой в наше жесткое время. Коварство тьмы знает лишь тот, кто ей противостоит. Кто сдается — тому проще. Но, дорогие сестры, не сдавайтесь!

Женщины могут работать в разных сферах, но о своей главной задаче, влиять на этот мир, они не должны забывать. Также Бог наделил нас, женщин, творческими способностями. Творчество — это умение соединяться с Божественными каналами и там получать идеи, образы и вдохновение. Это не обязательно должна быть музыка, литература или изобразительное искусство. Это может быть что угодно: прекрасно разбитый сад или детский спектакль, с любовью накрытый стол или креативные подарки близким. Во всех сферах жизни могут проявляться наши таланты и любовь к ближним. Главное не лениться их взращивать.

Порой кажется, что невозможно все успеть- времени катастрофически не хватает. Я нашла для себя выход в совмещении разных видов деятельности. Например, работу можно совмещать с творчеством, воспитание детей со служением, отдых с молитвой. Мои творческие способности я воплощаю в песнях и сочинении текстов духовных гимнов, поскольку занимаюсь этим профессионально. Служа вместе с дочерьми в церкви я одновременно и воспитываю их. Гуляя с собакой по лесу, я нахожу время, чтобы на природе поговорить со Своим Создателем.

Важно не переставать учиться, не опускать рук и быть открытыми для действия Духа Святого. Тогда в нашей жизни будет много драгоценных плодов.

Диана Судакова

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!









ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА ! ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА !









САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН









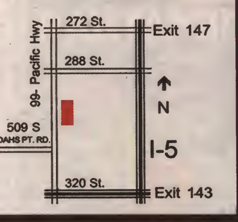
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

50%-70% OFF

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552

Зачем христианину голова?



На протяжении тысяч лет общество было монархическим. Только в Греции и Риме мы имеем примеры демократичного жизнеустройства, да и то на протяжении небольшого промежутка времени. На смену римскому сенату пришли диктатура военных консулов, провозглашавших себя впоследствии кесарями. А тираны в Греции вытеснили Ареопаг.

Других форм власти, в библейскую эпоху не было.

Поэтому Бог, говоривший через своих пророков в Писании, нигде не призывал к революциям или каким бы то ни было иным формам гражданского сопротивления. Поскольку за неимением иных форм власти на смену одному диктатору приходил другой. А значит, по существу ничего не менялось.

Напротив, революционные настроения, как показывает опыт, чаще всего использовались нечистыми на руку людьми, которые хотели получить свой кусок в процессе грабежа общенародного достояния.

Демократичные формы правления просто не могли возникнуть в Библейскую эпоху, поскольку это требует определенного уровня развития общества, образованности, достижений науки и культуры. Но сейчас на планете доминирует демократическая форма правления, за малым исключением карликовых государств-монархий или же государств где монарх является чисто формальной фигурой, ничего не решающей по существу.

Возникает вопрос, как мы должны толковать Писание сейчас? Следует ли нам все так же отстранятся от жизни общества, в котором мы живем или наоборот, полностью погрузиться в его среду?

Вы свет миру и соль земли, сказано в Нагорной проповеди Иисусом Христом, это сказано о нас, о церкви. Хочу заострить внимание на словах «вы соль земли». Дело в том, что, как выяснили ученые, соль, растворенная в мировом океане служит естественным регулятором испарения и регулирует количество осадков на всей планете. Если бы океаны земли состояли из пресной воды, то объемы испарений и следующие за ними дожди уже давно смысли бы в море всю земную цивилизацию. Устрани из океанов соль и дожди будут идти беспрерывно на протяжении многих месяцев по всей поверхности планеты, что сделает жизнь просто невозможной.

Итак, соль, в планетарном масштабе, играет роль регулятора круговорота воды в природе. И именно этот смысл, я думаю, Иисус вкладывал в слова «вы соль земли». А не просто узкий кулинарный смысл придания вкуса и остановки разложения продуктов.

Церковь обязана, как это делает соль, регулировать все без исключения процессы, протекающие на земле. Это не значит, что вся власть должна быть передана в руки церкви. Но она, как концептуальный институт, обязана высвечивать истинные проблемы народа и страны, а так же показывать реальный выход из проблем.

Всякая диктатура, любой олигархический преступный строй, больше всего боится просвещения народа, поскольку только тотальное невежество людей и их аморфность делает возможным существование всякого народоненавистнического строя.

Тут уместна народная пословица «всякий народ заслуживает ровно той власти, которую имеет».

Выполняя свою функцию как соль и свет земли, церковь обязана заниматься просвещением собственного народа, и тем самым останавливать засилье олигархии.

Но вначале, церковь Иисуса Христа обязана сама постичь глубинную суть проблем общества. И выработать реальные механизмы решения проблем. Проблема, не просто в грехе, грех это не абстракция, а реальное проявление, чей то злой воли в материальном мире. Грех это безработица, грех это ослабление экономики страны. Грех это падение нравственности, это недееспособная система образования, это непрозрачность власти, это безответственность чиновников и тд.

Церкви пора помимо борьбы с абстрактным грехом, заняться грехом реальным.

Если раньше только через молитвы за царей и всех начальствующих можно было воздействовать на состояние дел в стране, когда Бог мог иногда нечто вкладывать в сердца царей. Побуждать их к некоторым действиям. То сейчас часть полномочий передана в руки самого народа. Через установление демократических институтов. Следовательно христиане обязаны не просто молиться но и реально участвовать в политической жизни. Если демократия пришла от Бога, тогда от Бога пришло обязательство устраивать жизнь собственными усилиями, а не только одними лишь молитвами. Если христиане самоустранятся от политической жизни, тогда некого будет винить в том, что к власти пришли люди негодные и аморальные.

Сегодня все люди имеют избирательное право, однако не может быть права без эквивалентного ему объема ответственности.

Человек не может реализовать свое право голоса в достаточной мере, без довольно глубоких и систематизированных познаний в области экономики, юриспруденции, политики, социологии и других дисциплин. Без должных познаний его избирательное право превращается в объект манипуляций со стороны политтехнологов. Поэтому люди очень редко выбирают то, чего на самом деле хотят.

Я считаю, что сейчас именно церковь обязана взять на себя ответственность за просвещение населения. Нам нужно создать инициативную группу неравнодушных христиан, которые способны будут вырабатывать мнения относительно всех основных событий в стране, и давать им оценку. И это первый этап.

Нам нужны юристы, правоведы, экономисты, политологи, социологи и многие другие люди.

Вадим Головенко





Трудолюбивый человек будет иметь благословение

„От лености обвиснет потолок, и когда опустятся руки, то протечет дом" (Екклесиаст 10:18).

Когда человек позволяет лени войти в его жизнь, то она становится дурной привычкой и уже не покидает человека. Любопытно, что Католическая церковь считает лень одним из семи смертных грехов.

Каждый из нас в своей жизни что-то строит, но построенное может разрушиться в любой момент. Это относится и к нашему духовному строению. Мы являемся храмами Святого Духа, и наша духовная жизнь нуждается в ежедневном созидании. Тот духовный храм, который мы строим многие годы, может обвалиться вмиг, если каждый день не вкладывать в него и не трудиться над ним.

Многие люди живут потряхивая руками, не желая ничего делать. Именно поэтому и протекает их „духовное строение". Дьявол подбрасывает мысли, которые сразу же проникают внутрь строения, потому что нет прочной крыши, которая могла бы защитить и уберечь их.

Возлюбленные, давайте будем трудолюбивыми. Если день отдыха один, то это нормально, но если отдыхаете семь дней в неделю, оправдывая тем, что нет работы, – это уже вне нормы. Обязательно найдите работу и трудитесь – и для себя и для Господа. Трудолюбивый человек и в духовной, и в финансовой сферах будет иметь благословение. Пусть слава и благословения Божьи пребудут с вами! Аминь.

Артур Симонян



Сибирское здоровье
для Вашингтона

БАД "Истоки чистоты" - Renaissance Triple Set

Тройная система комплексного клеточного очищения.
«Истоки чистоты» (в Америке он продается под названием Renaissance Triple Set) – это принципиально новая система комплексного очищения организма на уровне клеток. В отличие от большинства современных продуктов очищающего действия, «Истоки чистоты» состоят из трех взаимодополняющих формул, которые обеспечивают работу трех главных механизмов очищения внутренней среды организма: очищение межклеточной среды; внутриклеточное очищение; антиоксидантная защита клеток.

Особенно необходимы «Истоки чистоты» в следующих случаях:
1. Постоянное проживание в экологически неблагоприятных районах;
2. Работа во вредных производственных условиях;
3. Хронические заболевания, которые развиваются вследствие интоксикации организма или сами приводят к образованию шлаков: болезни печени, болезни кишечника, болезни почек, болезни органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, аллергические заболевания, заболевания кожи, нарушение углеводного обмена, ожирение.

Формула 1. Очищение межклеточной среды.

Первая формула «Истоков чистоты» – это комплекс лекарственных растений, которые очищают пространство между клетками.

В организме человека каждая клетка окружена межклеточной жидкостью. Эта жидкость постоянно обновляется, в то время как отработанная межклеточная жидкость с растворенными в ней шлаками удаляется через сеть специальных протоков. Это могут быть лимфатические, желчные, мочевые и другие каналы. «Истоки чистоты» задействуют все эти системы для наиболее эффективного очищения межклеточных пространств.

Такие компоненты первой формулы «Истоков чистоты», как экстракт сенны, корни лопуха и трава зверобоя повышают двигательную активность кишечника, а также способствуют нормализации кишечной микрофлоры, что приводит к ускоренному выведению токсинов и уменьшению образования кишечных шлаков. Трава хвоща и спорыша, а также листья брусники и черной смородины стимулируют очищающие функции мочевыделительной системы. Экстракт соссюреи, цветки бессмертника и пижмы, трава володушки, спорыша и зверобоя способствуют оттоку желчи. Листья брусники и черной смородины, корни копеечника и кровохлебки, трава клевера и сабельника регулируют очищающие функции кровеносной и лимфатической систем. Очищающую активность бронхов стимулируют корни солодки и трава зверобоя. Эхинацея, корни копеечника, трава сабельника и зверобоя стимулируют работу иммунной системы.

Формула 2. Внутриклеточное очищение.

Вторая формула «Истоков чистоты» – это комплекс растительных компонентов, очищающих внутриклеточное пространство.

Тщательно подобранные растительные компоненты второй формулы «Истоков чистоты» стимулируют работу особых внутриклеточных ферментов, которые нейтрализуют вредные вещества, попадающие внутрь клеток. Одни ингредиенты, такие как экстракт крестоцветных овощей, экстракт солянки холмовой, плоды расторопши и экстракт курильского чая, способствуют быстрому обезвреживанию опасных токсинов. Другие растительные компоненты, такие как корни одуванчика, листья петрушки, хвоя пихты и листья зеленого чая, стимулируют выведение этих шлаков из клеток.

Формула 3. Антиоксидантная защита.

Третья формула «Истоков чистоты» – это сложный комплекс антиоксидантов растительного, животного и минерального происхождения.

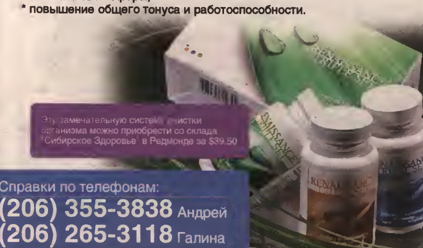
Антиоксиданты – это витамины, микроэлементы и витаминоподобные вещества, которые защищают клетки организма от разрушительного действия свободных радикалов и других опасных химических веществ. Третья формула «Истоков чистоты» использует все защитные свойства антиоксидантов и обеспечивает тройную защиту клеток.

Во-первых, это внешняя защита клеток. Такие антиоксиданты, как витамин С, растительные биофлавоноиды, активные вещества листьев черники, малины и персика, травы чабреца и плодов шиповника, а также уникальный экстракт косточек винограда, создают «непробиваемый» барьер вокруг каждой клетки. Как только рядом с клеткой появляются опасные молекулы, эти антиоксиданты моментально связывают и нейтрализуют их.

Во-вторых, это внутренняя защита клеток. Антиоксидантные микроэлементы, такие как цинк, селен, медь и марганец, проникают внутрь клеток и стимулируют работу защитных внутриклеточных ферментов. Эти ферменты, подобно «ловушкам», нейтрализуют свободный кислород, образующийся внутри клеток.

В-третьих, это укрепление клеточных стенок. Витамины А и Е, а также уникальные растительные антиоксиданты лепестков календулы проникают внутрь клеточной оболочки и блокируют там разрушительные процессы окисления, которые могут привести к образованию опасных «пробоин» в стенках клеток.

При правильном и регулярном использовании комплексное очищение клеток с помощью «Истоков чистоты» может дать следующие оздоровительные эффекты:
* улучшение состояния кожи и волос;
* нормализация пищеварения и исчезновение неприятного запаха изо рта;
* нормализация обменных процессов и снижение избыточной массы тела;
* нормализация сна и улучшение памяти;
* нормализация мочеотделения и исчезновение отеков;
* улучшение состояния суставов;
* укрепление иммунитета;
* снижение выраженности аллергических реакций;
* улучшение состояния крови и сердечно-сосудистой системы;
* улучшение зрения;
* нормализация состояния мужской и женской мочеполовой сферы;
* повышение общего тонуса и работоспособности.



БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПОПАВШИМ В АВАРИЮ
«Помощь соотечественникам»

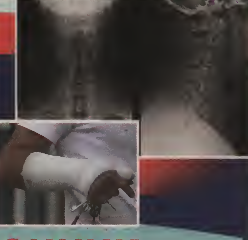
осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»

(206) 941-7284







Ваш позвоночник
- это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном - единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и дает потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона. В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы дает скидки до 80% для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем $333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.



N.W.Spinal Renabilitation Clinic, P.C.
Dr. Slava Borisenko, D.C.

Kent 10024 SE 240th St. Ste. 119, Kent, WA 98031
Everett 11611 Airport Rd., Ste. 103, Everett, WA 98204

(253) 520-7531
www.nwspinalrehabilitation.com

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.

Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвонковые диски и вылечивать дисковые грыжи.



В клинике работает **сертифицированный массажист** (лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли)

Leviticus music

предоставляет музыкальное оформление свадеб и любых торжеств.

Музыкальная программа на ваш индивидуальный вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом жанре и стиле. Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой!

Так же наше агентство предоставляет полный спектр свадебных услуг:

- Планирование церемонии, сценарий торжества
- Ведущий программы (распорядитель пира)
- Зал с профессиональным комплектом аудио аппаратуры, световой техники, компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала, декор, сервировка
- Изготовление приглашений (invitations)
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planer

(И многое другое....)

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги

Звоните по тел. **(425) 345-4591**

---

www.magautoglass.com

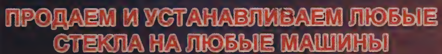


Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?



- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed



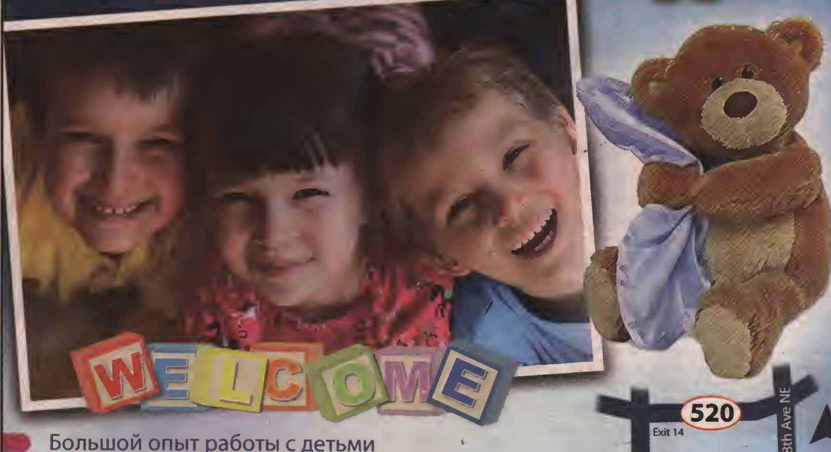


лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности

520
Exit 14
148th Ave NE
N
SE 8th PL
Exit 12
SE 8th St
LAKE HILL EL. SCHOOL
144th PL SE
148th Ave SE
405
Exit 11
90
Exit 11B

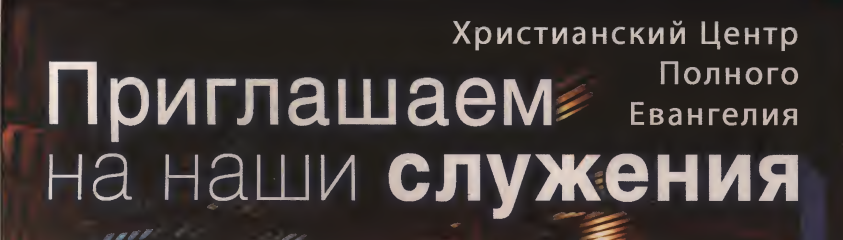
1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

Home: (425) 455-6766 оставьте сообщение
Cell. (206) 766-0698




НЕ ПРОПУСТИ!
НЕ ОПОЗДАЙ!
DESNA
"DESNA" SOCCER CLUB
ПРОВОДИТ НАБОР
МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ
ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ
ВАС ОЖИДАЮТ:
ТРЕНИРОВКИ
СОРЕВНОВАНИЯ
ОБЩЕНИЯ
ДРУЗЬЯ
КОМАНДЫ
ИГРЫ
РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
253.632.0248
WWW. DESNASOCCER.COM


Христианский Центр
Полного
Евангелия
Приглашаем
на наши служения



Доктор

Елена Леонидовна Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение

сердечно-сосудистых заболеваний

- **Внимательный врач**
- **Высококвалифицированный специалист**
- **Досконалый осмотр**
- **Самое современное диагностическое оборудование**

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски,



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

16410 Smokey Point Blvd., #200
Arlington, WA 98223

307 S. 13th Street, Suite 300
Mount Vernon, WA 98274

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL

ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ

BOEING

425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV	$415
MOSCOW	$327
LVOV	$515
TEL-AVIV	$554
TALLINN/RIGA/VILNUS	$241
WARSAW	$217
FRANKFURT	$233

VACATIONS

HAWAII from	$528
MEXICO from	$565
CARIBBEAN ISLANDS from	$541
LAS VEGAS from	$191
DISNEYLAND from	$316
FLORIDA from	$424
КАРЛОВЫ ВАРЫ from	$947

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	$298
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	$229
6 NIGHT - ALASKA FROM	$469

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

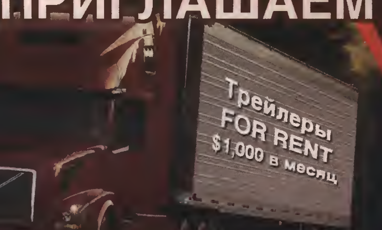


Spirit Imperial Transportation

spirit.imperial.transportation@gmail.com

Direct **(206) 274-9909**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!



- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers - from $200-$400 per day
- Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators

- **$1.20 empty & loaded miles (all miles) plus fuel surcharge**
- **Company covers:**
  IFTA
  Tolls
  Pallets
  Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY



1209 S 343 St Federal Way, WA 98003

NEW!

Требуются опытные механики

(oil change special $209, brakes, seals, service A/C ...etc)

FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units **& air-ride suspension $6,999**
- ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ТРАКИ С 2000 ГОДА И ВЫШЕ
- SELF Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **Michelin tires (good price)**